

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ (القرآن)

तुम्हारे रब ने फरमाया: "तुम मुझे पुकारो, मैं तुम्हारी दुआएं कुबूल करूंगा।"

# हिस्नुल मुस्लिम



मस्नून अज़्कार और दुआएं

लेखक

फ़ज़ीलतुशशैख सईद बिन  
अली अल-कहतानी हफ़िज़हुल्लाह

हिंदी तर्जुमा

मुहम्मद नजीब बज़्जक़ाली

कुरआन और हदीस से ली गई दुआएं

# हिस्नुल मुस्लिम

लेखक

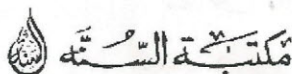
सईद बिन अली अल-कहतानी

हिंदी तर्जुमा

मुहम्मद नजीब बद्रकाली

## तमाम हुकूक महफूज़ हैं

नाम किताब	: हिस्नुल मुस्लिम
लेखक	: सईद बिन अली अल-क़हतानी
हिंदी तर्जुमा	: मुहम्मद नजीब बक़क़ाली
तादाद	: 1100
सन इशाअत	: 2016
क़ीमत	: 75 रु.



**MAKTABAH AS-SUNNAH**

Shop no. 5, Firdaus Manzil, 12, Ghoghari  
Moralla, Bhandi Bazar, Mumbai- 400 003.  
Mobile: 92223 15006/ 8097444448/ 7498555422  
Email: bakaliarmr@gmail.com  
maktabahassunnah@hotmail.com

## फहरिस्त मजामीन

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | अपनी बात                               | 1  |
| 2  | ज़िक्र सुन्नत के मुताबिक करना वाजिब है | 6  |
| 3  | ज़िक्र की फ़ज़ीलत                      | 7  |
| 4  | नींद से जागने के बाद की दुआ            | 13 |
| 5  | कपड़ा पहनने की दुआ                     | 21 |
| 6  | नया कपड़ा पहनने की दुआ                 | 22 |
| 7  | नया कपड़ा पहनने वाले के लिए            | 22 |
| 8  | कपड़ा उतारते वक़्त क्या पढ़े ?         | 23 |
| 9  | शौचालय में दाख़िल होने की दुआ          | 23 |
| 10 | शौचालय से निकलने की दुआ                | 24 |
| 11 | वुज़ू से पहले की दुआ                   | 24 |
| 12 | वुज़ू के बाद की दुआ                    | 24 |

- |    |                                 |    |
|----|---------------------------------|----|
| 13 | घर से निकलते वक़्त की दुआएं     | 26 |
| 14 | घर में दाख़िल होते वक़्त की दुआ | 27 |
| 15 | मस्जिद की तरफ़ जाने की दुआ      | 27 |
| 16 | मस्जिद में दाख़िल होने की दुआ   | 29 |
| 17 | मस्जिद से निकलने की दुआ         | 30 |
| 18 | अज़ान के वक़्त की दुआ           | 31 |
| 19 | अज़ान के बाद की दुआ             | 33 |
| 20 | नमाज़ शुरु करने की दुआएं        | 34 |
| 21 | रुकूअ की दुआएं                  | 44 |
| 22 | रुकूअ से उठने की दुआएं          | 46 |
| 23 | सज्दे की दुआएं                  | 48 |
| 24 | दोनों सज्दों के बीच की दुआएं    | 50 |
| 25 | सज्दए तिलावत की दुआएं           | 51 |

- 26 तशहहद 53
- 27 नबी करीम ﷺ पर दरुद 54
- 28 सलाम फेरने से पहले की दुआएं 56
- 29 सलाम फेरने के बाद की दुआएं 66
- 30 नमाज़े इस्तिख़ारह की दुआएं 76
- 31 सुबह और शाम की दुआएं 79
- 32 सोने के वक़्त की दुआएं 98
- 33 रात के वक़्त करवट बदलते हुए 109
- 34 नींद में परेशानी या तन्हाई महसूस 110
- 35 बुरा ख़्वाब आए तो क्या करे ? 110
- 36 कुनूते वित्र की दुआएं 111
- 37 वित्र के सलाम के बाद की दुआएं 114
- 38 फ़िक्र और ग़म की दुआएं 115

- 39 तक्लीफ़ और मुसीबत के वक़्त 117
- 40 दुश्मन और बादशाह से मिलते 119
- 41 बादशाह के जुल्म के ड़र की 120
- 42 दुश्मन को बढ़ा देना 123
- 43 लोगों से ड़र लगे तो क्या पढ़े 124
- 44 ईमान में शक हो जाने की दुआ 124
- 45 कर्ज़ की अदाईगी की दुआ 125
- 46 कुरआन या नमाज़ पढ़ते वक़्त 126
- 47 मुश्किल के वक़्त की दुआ 127
- 48 गुनाह कर बैठे तो क्या करे ? 127
- 49 शैतान और उस के वसवसे दूर 128
- 50 ना पसन्दीद: वाकिआ या बेबसी 129
- 51 नौ मौलूद की मुबारकबाद 130

- 52 बच्चों को अल्लाह की हिफ़ाज़त 131
- 53 बीमार पुर्सी के वक़्त मरीज़ के 132
- 54 बीमार पुर्सी की फ़ज़ीलत 133
- 55 ज़िन्दगी से ना उम्मीद मरीज़ की 134
- 56 मौत से करीब इन्सान को तल्कीन 136
- 57 मुसीबत में घिरे इन्सान की दुआ 136
- 58 मय्यत की आँखे बन्द करते वक़्त 136
- 59 नमाज़े जनाज़: की दुआएं 137
- 60 बच्चे की नमाज़े जनाज़:की दुआएं 142
- 61 ताज़ियत की दुआ 144
- 62 मय्यत को क़ब्र में उतारते वक़्त 145
- 63 मय्यत को दफ़्न करने के बाद 145
- 64 कब्रस्तान को देखने की दुआ 146



- 65 आँधी की दुआ 147
- 66 बादल गरजने की दुआ 148
- 67 बारिश माँगने की दुआएं 148
- 68 बारिश उतरते वक़्त की दुआ 150
- 69 बारिश उतरने के बाद की दुआ 150
- 70 आसमान साफ़ हो जाने के लिए 150
- 71 नया चाँद देखने की दुआ 151
- 72 रोज़ा इफ़्तार करते वक़्त की 152
- 73 खाना खाने से पहले की दुआ 153
- 74 खाना खाने के बाद की दुआएं 154
- 75 महमान की मेज़बान के लिए दुआ 155
- 76 पिलाने वाले के लिए दुआ 156
- 77 किसी के यहाँ इफ़्तार की दुआ 156

- 78 दावत के वक़्त रोज़ा इफ़्तार न 157
- 79 रोज़ेदार को कोई गाली दे तो क्या 157
- 80 पहला फल देखने के वक़्त 157
- 81 छींक की दुआ 158
- 82 शादी करने वाले के लिए दुआ 159
- 83 शादी करने और सवारी ख़रीदने 160
- 84 बीवी के पास आने से पहले की 161
- 85 गुस्सा आजाने के वक़्त की दुआ 161
- 86 मुसीबत में घिरे हुए को देखने के 161
- 87 मज्लिस के बीच की दुआ 162
- 88 मज्लिस का क़फ़ारा 163
- 89 अल्लाह तुझे मआफ़ करे कहने 164
- 90 भलाई करने वाले के लिए दुआ 164

- 91 दज्जाल से महफूज़ रहने के 164
- 92 मुझे तुम से अल्लाह के लिए 165
- 93 माल और दौलत पेश करने वाले 165
- 94 क़र्ज़ लौटाते वक़्त क़र्ज़ देने वाले 165
- 95 शिर्क से ड़रने की दुआ 166
- 96 बरकत की दुआ देने वाले के लिए 167
- 97 बदशागूनी को ना पसन्द समझने 167
- 98 सवारी पर बैठने की दुआ 167
- 99 सफ़र की दुआ 169
- 100 शहर या बस्ती में दाख़िल होने की 171
- 101 बाज़ार में दाख़िल होने की दुआ 173
- 102 सवारी फिसलने के वक़्त की दुआ 173
- 103 मुसाफ़िर की मुक़ीम के लिए दुआ 174

- 104 मुक़ीम की मुसाफ़िर के लिए दुआ 174
- 105 सफ़र में तस्बीह और तक्बीर 175
- 106 सफ़र में सुबह के वक़्त की दुआ 175
- 107 सफ़र में या बिना सफ़र किसी 176
- 108 सफ़र से वापसी की दुआ 176
- 109 खुशी या परेशानी की बात सुनने 177
- 110 रसूलुल्लाह ﷺ पर दरुद भेजने 178
- 111 ज़्यादा से ज़्यादा सलाम फैलाना 179
- 112 काफ़िर के सलाम का जवाब 180
- 113 मुर्ग़ बोलने और गधा रेंकने के 180
- 114 रात को कुत्ते भोंकने के वक़्त 181
- 115 ऐसे शख्स के लिए दुआ जिसे 182
- 116 मुसलमान दुसरे मुसलमान की 182.

- 117 जब मुसलमान अपनी तअरीफ़ 183
- 118 हज या उमरा का एहराम बाँधने 184
- 119 हजरे अस्वद के करीब जा कर 184
- 120 रुकने यमानी और हजरे अस्वद 185
- 121 सफ़ा और मर्वह पर रुकने की दुआ 185
- 122 अफ़ः के दिन (9 जिल्हज्जः)की 187
- 123 मशअरे हराम के पास ज़िक्र 188
- 124 रमी जमरात के वक़्त हर कंकरी 188
- 125 ख़ूशी महसूस करने और ख़ूशी 188
- 126 ख़ूशख़बरी मिलने पर क्या करे ? 189
- 127 जिस्म में तक्लीफ़ महसूस हो तो 189
- 128 अपनी नज़र लग जाने का ड़र हो 190
- 129 घबराहट के वक़्त क्या कहा जाए 190

- 130 कोई जानवर या उंट ज़बह करते 190
- 131 सरकश शैतानों के धोके और 191
- 132 तौबा और इस्तिफ़ार 193
- 133 तस्बीह, तहमीद, तहलील और 194
- 134 नबी करीम ﷺ तस्बीह कैसे 202
- 135 मुखतलिफ़ नेकियां और जामेअ आदाब 202

## अपनी बात

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ وَبَعْدُ

अल्लाह तआला की तअरीफ़ और रसूले करीम ﷺ पर दरूद  
और सलाम के बाद।

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया दुआ इबादत है (तिर्मिज़ी)  
अल्लाह तआला ने आदम عليه السلام को पैदा करने के बाद सब से  
पहली इबादत जो उन को सिखाई वह दुआ ही थी। “ऐ हमारे  
रब हम ने अपने आप पर जुल्म किया है अगर तू ने हमें मआफ़  
न किया और हम पर रहम न किया तो हम नुक्रसान उठाने वालों  
में से हो जाएंगे।” (सूरए आराफ़) दुआ ऐसी इबादत है जिस के  
लिए कोई दिन या वक़्त तय नहीं बल्कि हर लम्हा हर घड़ी हर  
जगह मांगने की इजाज़त है। रसूल्लाह ﷺ की मुबारक  
ज़िन्दगी का कोई लम्हा और घड़ी ऐसी नहीं जो दुआ से ख़ाली  
हो।

अल्लाह तआला बड़ा महरबान है। अपने हर नेक और  
बुरे बन्दे की दुआ को सुनता है। यह ख़्याल ग़लत है कि

अल्लाह तआला गुनहगारों की दुआ को नहीं सुनता, अल्लाह का फ़रमान है: लोगो! तुम्हारा रब कहता है कि तुम सब मुझ से दुआ करो मैं तुम्हारी दुआ कुबूल करूँगा जो लोग मेरी इबादत(दुआ) से घमंड करते हैं वह ज़लील हो कर जहन्नम में दाखिल होंगे। (मोमिन :60) और रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया: जो शख्स अल्लाह से दुआ नहीं करता अल्लाह उस से नाराज़ होता है। (तिर्मिज़ी)

इन्सान कभी कभी ऐसे हालात में घिर जाता है कि सारे सहारे टूट जाते हैं उम्मीद की कोई किरन दिखाई नहीं देती सारे रास्ते बन्द हो जाते हैं। रिश्तेदारों और दोस्तों पर से भी भरोसा उठ जाता है यहाँ तक कि भाई भाई से, शौहर बीवी से और औलाद माँ बाप से खुल कर बात नहीं कर सकते मतलब यह कि सब कुछ होते हुए भी इन्सान अकेला, बेबस और मजबूर हो जाता है।

तब उस के अन्दर से एक आवाज़ उठती है कि एक सहारा अब भी मौजूद है, एक दरवाज़ा अब भी खुला है जहाँ इन्सान अपने दुख सुख और अपनी तकलीफ़ों की दास्तान हर



वक्त बयान कर सकता है। इस हालत को अल्लाह ने खुद अपने कलाम में बयान किया है “भला कौन है जो बेकरार की दुआ कुबूल करता है जब वह उसे पुकारे और उसकी तकलीफ़ को दूर कर देता है और ज़मीन में तुम्हें ख़िलाफ़त देता है (यह काम करने वाला) अल्लाह के सिवा कोई और भी है?” (नमल: 62)। कुरआन ने हमारे सामने नबियों के बहुत से क़िस्से रखे हैं कि जिन से पता चलता है कि वह खुद अपने फ़ायदे और नुक़सान के मालिक नहीं थे खुद अपने आप को मुसीबतों से नहीं बचा सके बल्कि उन्होंने ने मुसीबत, परेशानी और आज़माइश के वक्त हमेशा अल्लाह ही को पुकारा। फिर अल्लाह ने उन की मुसीबत और तकलीफ़ दूर कर दी। सच बात यह है कि ज़िन्दगी में आने वाली मुसीबतों, ग़मों और मुश्किलों से छुटकारा पाने के लिए दुआ से ज़्यादा मज़बूत हथियार कोई नहीं है।

इसी तरह दुआ सब से अच्छा हदिया (तोहफ़ा) भी है रसूलुल्लाह ﷺ जब अपनी जान की बाज़ी लगाने वाले सहाबा से उन की दीनी ख़िदमतों से खुश होते तो उन्हें दुआ का

क्रीमती और सब से अच्छा हदिया देते थे। एक मुसलमान का दूसरे मुसलमान के लिए सब से अच्छा हदिया अगर कोई है तो वह दुआ ही है।

यह अक्रीदा रखना भी ग़लत है कि अल्लाह किसी बुजुर्ग की दुआ को रद्द नहीं करता अल्लाह तआला ने नूह عليه السلام की अपने बेटे के लिए दुआ को रद्द कर दिया (हूद : 46) और ख़ूद रसूलुल्लाह صلى الله عليه وسلم की तीन दुआओं में से एक को कुबूल नहीं किया (मुस्लिम) और अब्दुल्लाह बिन उबई की बख़्शिश की दुआ को भी कुबूल नहीं किबा (तौबा :80)।

मुहतरम भाइयो और बहनो! ज़िक्र, अज़्कार और दुआओं की बहुत सारी किताबें मौजूद हैं लेकिन बहुत सी किताबों में मनगढ़त और ज़ईफ़ दुआएँ भी होती हैं, मुसलमान की ज़िन्दगी में दुआओं की जितनी अहमियत है उतनी ही ज़रूरी यह बात भी है कि दुआएँ और अज़्कार वही पढ़े जाएं जो सुन्नत से साबित हों। और अल्लाह तआला उसी अमल को कुबूल करेगा जो सुन्नत से साबित हो।

यह किताब “हिस्नुल मुस्लिम” जो आप के हाथों में है इस की खासियत यह है कि इस किताब में शेख सईद बिन अली अल क़हतानी ने कुरआन और सहीह या हसन हदीसों से साबित दुआएँ ही जमा की हैं।

मैं ने अपनी कमज़ोरियों और इल्म की कमी के बावजूद इस किताब का हिंदी तर्जुमा किया है और कई बार इस को बारीकी से देखा है। इस के बाद भी किसी को कोई कमी नज़र आजाए तो महरबानी करके ज़रूर बताएं ताकि अगले एडिशन में उस को सहीह किया जा सके।

अल्लाह तआला से दुआ है कि वह अपने खास फ़ज़ल और करम से हमारी कोशिशों को कुबूल फ़रमाए और इस किताब से तमाम मुसलमानों को भरपूर फ़ायदा उठाने की तौफ़ीक़ दे। (आमीन)

रब्बना तक्रब्बल मिन्ना इन न क अन्तस समीअुल अलीम  
वतुब अलैना इन न क अन्तत तव्वाबुरहीम

मुहम्मद नजीब बक़ाली, मक़तबह अस्सुन्नह मुम्बई

## मुकद्दिमा

### ज़िक्र सुन्नत के मुताबिक करना वाजिब है

अल्लाह तआला ने फरमाया:

﴿وَاذْكُرُوهُ كَمَا هَدَيْكُمْ وَإِنْ كُنْتُمْ مِنْ قَبْلِهِ لَمِنَ الضَّالِّينَ﴾

“और तुम उसे इस तरह याद करो जिस तरह उस ने तुम्हें हिदायत दी है और यकीनन इस से पहले तुम गुमराहों में से थे।” (अल ब-क-रहः 198)

﴿فَاذْكُرُوا اللَّهَ كَمَا عَلَّمَكُمْ مَا لَمْ تَكُونُوا تَعْلَمُونَ﴾

“पस अल्लाह को याद करो जिस तरह उस ने तुम्हे वह कुछ सिखाया जो तुम नहीं जानते थे।” (अल ब-क-रहः 239)

﴿وَادْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ﴾

“और (ऐ नबी!) अपने रब को सुबह व शाम अपने दिल में याद कीजिए, नर्मी से और डरते हुए, पस्त और हल्की

आवाज़ से और आप बेखबरोँ में से न हो जाइए।” (अल अउराफः 198)

## ज़िक्र की अहमीयत व फ़ज़ीलत

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونِ﴾

“तुम मुझे याद करो मैं तुम्हें याद करूँगा और तुम मेरा शुक्र करो और मेरी नाशुकी न करो।” (अल व-क-रहः 239)

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾

“ऐ ईमान वाले अल्लाह तआला को बहुत ज़्यादा याद करो।” (अल अहज़ाबः 41)

﴿وَالذِّكْرَيْنِ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذِّكْرِي أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً

﴿وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾

“और अल्लाह को बहुत याद करने वाले मर्द और बहुत याद करने वाली औरतें, अल्लाह ने उन के लिए माफी और बहुत बड़ा बदला तय्यार कर रखा है।” (अल अहज़ाबः 35)

अल्लाह के रसूल ﷺ ने फ़रमायाः

مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ، مَثَلُ الْحَيِّ  
وَالْمَيِّتِ

“उस आदमी की मिसाल जो अपने रब का जिक्र करता है और जो अपने रब का जिक्र नहीं करता, ज़िन्दा और मुर्दा की तरह है।” (सहीह बुखारी: 6407)

أَلَا أَنْبِئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ وَأَرْفَعَهَا  
فِي دَرَجَاتِكُمْ وَخَيْرٍ لَّكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الذَّهَبِ وَالْوَرِقِ وَخَيْرٍ  
لَّكُمْ مِّنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ وَيَضْرِبُوا  
أَعْنَاقَكُمْ. قَالُوا بَلَى، قَالَ "ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى"

“क्या मैं तुम्हें ऐसा काम न बताऊँ जो तुम्हारे सब कामों से बेहतर, तुम्हारे शहनशाह (अल्लाह) के यहाँ सब से पाकीज़ा, तुम्हारे दरजात (पदों) में सब से ऊँचा और तुम्हारे लिए सोना चाँदी खर्च करने से बहुत बेहतर है, बल्कि तुम्हारे लिए इस से भी बेहतर है कि तुम्हारा मुकाबला तुम्हारे दुश्मन के साथ हो, तुम उन की गरदनें काटो और वह तुम्हारी गरदनें काटें”?

सहाबा ने कहा: क्यों नहीं! ज़रूर बताएँ। आप ﷺ ने फरमाया: “(वह है) अल्लाह तआला का ज़िक्र।” (सहीह मुस्लिम: 779)

يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي،  
فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ  
ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِّنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ شَيْئًا إِلَىَّ تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ  
ذِرَاعًا، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَىَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعًا، وَإِنْ أَتَانِي  
يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً

“अल्लाह तआला फरमाता है: मैं अपने बन्दे की उस सोच के अनुसार हूँ जो वह मेरे बारे में रखता है और जब वह मुझे याद करता है तो मैं उस के साथ होता हूँ। अगर वह मुझे अपने दिल में याद करे तो मैं उसे अपने दिल में याद करता हूँ और अगर वह मुझे अपनी महफिल (सभा) में याद करे तो मैं उस से बहतर महफिल में उसे याद करता हूँ और अगर वह एक बालिशत मेरे करीब आए तो मैं एक हाथ उस के करीब आता हूँ और अगर वह एक हाथ मेरे नज़दीक आए तो मैं

दोनों बाजूओं के फैलाव के बराबर उस के करीब आता हूँ। और अगर वह मेरे पास चल कर आए तो मैं दौड़ कर उस के पास आता हूँ।” (सहीह बुखारी: 3377)

مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةً وَمَنْ  
اضْطَجَعَ مَضْجَعًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةً

“जो आदमी किसी ऐसी जगह पर बैठा जिस में उस ने अल्लाह तआला को याद न किया तो वह बैठक उस के लिए अल्लाह तआला की तरफ से नुकसान वाली होगी और जो आदमी किसी ऐसी जगह लेटा जहाँ उस ने अल्लाह तआला को याद न किया वह (लेटना) उस के लिए अल्लाह तआला की तरफ से नुकसान वाला होगा।” (सुनन अबी दाऊद: 4856)

مَا جَلَسَ قَوْمٌ فَجَلَسُوا لَمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فِيهِ وَلَمْ يُصَلُّوا عَلَى نَبِيِّهِمْ  
إِلَّا كَانَ عَلَيْهِمْ تِرَةٌ فَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ وَإِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ

“लोग जब किसी महफिल में बैठें जहाँ वह अल्लाह तआला को याद न करें और अपने नबी ﷺ पर दरूद न भेजें तो



वह (महफिल) उन के लिए नुकसान वाली होगी। फिर अगर (अल्लाह तआला) चाहे तो उन्हें अज़ाब दे और अगर चाहे तो उन्हें माफ़ कर दे।” (जामेअ तिर्मिज़ी: 3380)

مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ فِيهِ إِلَّا قَامُوا عَنْ مِثْلِ حَيْفَةِ حِمَارٍ، وَكَانَ لَهُمْ حَسْرَةٌ

“जब लोग किसी ऐसी बैठक से उठते हैं जिस में वह अल्लाह तआला का जिक्र न कर रहे हों तो वह मरे गधे (की बदबूदार लाश) जैसी चीज़ से उठते हैं और यह (उठना) उन के लिए नुकसान वाला होगा।” (सुनन अबी दाऊद: 4855)

مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا لَا أَقُولُ الْمَ حَرْفٌ، وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَوَلَامٌ حَرْفٌ وَوَمِيمٌ حَرْفٌ

“जो आदमी अल्लाह की किताब (कुरआन) में से एक हर्फ (शब्द) पढ़े तो उसके लिए इसके बदले एक नेकी है और वह नेकी अपने जैसी दस नेकियों के बराबर है मैं नहीं कहता

कि, अलिफ़ लाम्-मीम् एक हर्फ़ है बल्कि अलिफ़ एक हर्फ़ है लाम्(दूसरा) हर्फ़ है और मीम्(तीसरा) हर्फ़ है।” (जामेअ तिर्मिज़ी: 2910)

أَيُّكُمْ يُحِبُّ أَنْ يَغْدُوَ كُلَّ يَوْمٍ إِلَى بُطْحَانَ أَوْ إِلَى الْعَقِيقِ  
 فَيَأْتِي مِنْهُ بِثَاقَتَيْنِ كَوْمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِثْمٍ وَلَا قَطْعِ رَحِمٍ؟  
 فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ نُحِبُّ ذَلِكَ قَالَ: أَفَلَا يَغْدُو أَحَدُكُمْ إِلَى  
 الْمَسْجِدِ فَيَعْلَمَ أَوْ يَقْرَأَ آيَتَيْنِ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ خَيْرٌ  
 لَهُ مِنْ ثَاقَتَيْنِ وَثَلَاثُ خَيْرٌ لَهُ مِنْ ثَلَاثٍ وَأَرْبَعٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ  
 أَرْبَعٍ وَمِنْ أَعْدَادِهِنَّ مِنَ الْإِبِلِ

“तुम में से कौन यह पसन्द करेगा कि वह हर रोज़ बुतहान या अकीक की तरफ जाये और वहाँ से मोटी मोटी कोहानों वाली दो ऊँटनियाँ लेकर आए, इसमें वह न कोई गुनाह करे न रिश्तों को काटे। हम ने कहा या रसूलल्लाह ﷺ हम (सब) यह पसन्द करते हैं। आप ने फरमाया: तुम में से कोई मस्जिद की तरफ क्यों नहीं जाता कि अल्लाह तआला की किताब में

से दो आयतें सीखे या पढ़े यह उसके लिए दो ऊँटनियों से बहतर हैं और तीन आयतें उस के लिए तीन (ऊँटनियों) से बहतर हैं, चार (आयतें) चार (ऊँटनियों) से बहतर हैं और (जितनी भी आयतें हो) उतने ऊँटों से (बहतर हैं)।”  
(सहीह मुस्लिमः 803)

## नींद से जागने के बाद की दुआ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

अल-हम्दु लिल्लाहिल्-लज़ि अह्याना बअ-द मा अमातना  
व इलैहिन्-नुशूर० (बुखारी फ़त्ह के साथ, मुस्लिम )

सब तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है जिस ने हमें मारने के बाद ज़िन्दा किया और उसी की तरफ़ उठ कर जाना है।

❁ रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया: जो आदमी रात को किसी भी वक़्त जागे और जागने के बाद यह दुआ पढ़े तो उसे मआफ़ कर दिया जाता है, फिर अगर कोई दुआ करे तो उस की दुआ

कुबूल होती है, फिर अगर उठ कर वुजू करे और नमाज़ पढ़े तो उस की नमाज़ कुबूल होती है।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ  
أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرْ لِي

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु, व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर।  
सुब्हा-नल्लाहि वल्-हमदु लिल्लाहि व ला इला-ह  
इल्लल्लाहु वल्लाहु अक़्बर। वला हौ-ल वला कुव्व-त  
इल्ला बिल्-लाहिल्-अलिथ्यिल्-अज़ीम रब्बिग़िफ़र्ली०  
(बुखारी फ़तह के साथ, सहीह इब्ने माजह )

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद (जिस को है। उस  
का कोई शरीक नहीं। उसी की बादशाहत है और उसी के लिए  
ही हर तरह की तअरीफ़ और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत  
रखता है। पाक है अल्लाह तआला और सब तअरीफ़ अल्लाह

ही के लिए है। अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। और अल्लाह सब से बड़ा है। और बुलन्दी और अज़मत वाले अल्लाह की तौफ़ीक़ के बिना (बुराई से बचने की) हिम्मत है न (नेकी करने की) ताक़त। ऐ मेरे रब मुझे मआफ़ कर दे।

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ لِي  
بِذِكْرِهِ

अल-हम्दु लिल्लाहिल्लज़ी आफ़ानी फ़ी ज-सदी व रद्-द  
अलैय्-य रूही व अज़ि-न ली बिज़िक्विरही० (सहीह तिर्मिज़ी  
5/473)

हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है जिस ने मेरे बदन  
को सुख दिया, मेरी रूह (प्राण) को मेरे बदन में लोटाया और  
मुझे अपनी याद की इजाज़त दी।

﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ  
لَايَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى  
جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا

خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا ۖ سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝ رَبَّنَا إِنَّكَ  
 مِنْ تَدْخِلِ النَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ ۝  
 رَبَّنَا إِنَّنا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ  
 فَآمَنَّا ۗ رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ  
 الْأَبْرَارِ ۗ رَبَّنَا وَآتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ  
 الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْبِعَادَ ۝ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي  
 لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَامِلٍ مِّنْكُمْ مِّمَّنْ ذَكَرَ أَوْ أُتِيَ بَعْضُكُمْ مِنْ  
 بَعْضٍ فَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَ أُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُذُوا فِي  
 سَبِيلِي وَقَاتَلُوا وَقُتِلُوا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَ  
 لَأُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَ  
 اللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ۝ لَا يَغْرَتُكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا  
 فِي الْبِلَادِ مَتَاعٌ قَلِيلٌ ۖ ثُمَّ مَا لَهُمْ جَهَنَّمُ وَبِئْسَ الْبِهَادُ  
 ۝ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا

الْأَنْهَارِ خُلْدَيْنِ فِيهَا نُزُلًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ  
 لِلْبَرَارِ ۝ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَمَن يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ  
 إِلَيْكُمْ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْهِمْ خَشِعِينَ لِلَّهِ ۗ لَا يَشْتَرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ  
 ثَمَنًا قَلِيلًا أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ  
 الْحِسَابِ ۝ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا  
 ۗ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ۝ ﴿۱۰﴾

इन्-न फ़ी खल्किस्समावाति वल्-अर्ज़ि वख्तिलाफ़िल्लैलि  
 वन्नहारि ल - आयातिल्-लिउलिल्-अल्बाब० अल्लज़ी-न  
 यज़्कुरूनल्ला-ह क्रियामंक् वकुअूदंक्-व अला जुनूबिहिम् व  
 य-त-फ़क्करू-न फ़ी खल्किस्समावाति वल्-अर्ज़ि रब्बना  
 मा ख-लक्-त हाज़ा बातिलन् सुब्हा न-क फ़किना  
 अज़ाबन्नार० रब्बना इन्न-क मन् तुदख़िलिन्ना-र फ़-क़द्  
 अख़ज़ै तहू वमा लिज़्ज़ालिमी-न मिन् अन्सार० रब्बना  
 इन्नना समिअ्-ना मुनादिंय्युनादी लिल ईमानि अन् आमिन्  
 विरब्बिकुम् फ़आमन्ना रब्बना फ़ग़्फ़िरलना जुनूबना

वकफ़िफ़र् अन्ना सथ्यिआतिना वतवफ़फ़ना मअल्-  
 अबरार०रब्बना व आतिना मा वअत्तना अला रुसुलि-क  
 व ला तुख़िज़ना यौमल्-क्रियामति इन्न-क लातुख़लिफुल्-  
 मीआद० फ़स्तजा-ब लहुम् रब्बुहुम् अन्नी ला उज़ीअु अ-  
 म-ल आमिलिम्-मिन्कुम् मिन् ज़-करिन् औ उन्ना बअ-  
 जुकुम् मिम्बअ-ज़िन् फ़ल्लज़ी-न हाजरू व उख़्रिजू मिन्  
 दियारिहिम् व ऊजू फ़ी सबीली वक्रा तलू व कुतिलू  
 लउकफ़िफ़रन्-न अन्हुम् सथ्यिआतिहिम् व ल उदख़िलन्न-  
 हुम् जन्नातिन् तजरी मिन् तहितहल्-अन्हारू सवाबम्-मिन्  
 इन्दिल्लाहि वल्लाहु इन्दहु हुस्नुस्सवाब० ला यगुरन्न-क  
 तक़ल्लुबुल्लज़ी-न क-फ़रू फ़िलबिलाद० मताअुन्  
 क़लीलुन् सुम्-म मअ्वाहुम् जहन्न-मु वबिअ् सल्मिहाद०  
 लाकिनिल्-लज़ीनत्तक़ौ रब्बहुम् लहुम् जन्नातुन् तजरी मिन्  
 तहितहल्- अन्हारू ख़ालिदी-न फ़ीहा नुज़ुलम्मिन्  
 इन्दिल्लाहि व मा इन्दिल्लाहि ख़ैरुललिल्-अबरार० व  
 इन्-न मिन् अहिलल् किताबि लमंय्युअ्मिनु बिल्लाहि व  
 मा उन्ज़ि-ल इलैकुम् व मा उन्ज़ि-ल इलैहिम् ख़ाशिअी-न



लिल्लाहि ला यशतरू-न बि आयातिल्लाहि स-म-नन्  
 कलीलन् उला-इ-क लहुम् अजरुहुम् इन्-द रब्बिहिम्  
 इन्नल्ला-ह सरीअुल् हिसाब० या अय्युहल्लज़ी-न  
 आमनुस्बिरू व साबिरू व राबितू वत्तकुल्ला-ह ल-  
 अल्लकुम् तुफ़िलहून० (सूर: आले इमरान 3 /190-200) (बुखारी  
 फ़ह के साथ, मुस्लिम )

बेशक आसमान और ज़मीन की पैदाइश और रात दिन के  
 बदल बदल कर आने जाने में बड़ी निशानियाँ हैं (उन लोगों के  
 लिए) जो समझ बूझ वाले हैं। वह लोग जो अल्लाह को उठते,  
 बैठते और लेटे (हर हाल में)याद करते हैं और सोच विचार  
 करते हैं आसमानों और ज़मीनों की पैदाइश में(और कहते हैं)  
 ऐ हमारे रब! नहीं बनाया तू ने इस (मख़्लूक) को बेफ़ाएदा तू  
 पाक है (क़यामत के दिन) तू हमें दोज़ख़ के अज़ाब से  
 बचाले। ऐ हमारे परवरदिगार! बेशक जिसे तू ने दोज़ख़ में  
 ड़ाला उसे तू ने रुस्वा कर दिया और ज़ालिमों के लिए कोई  
 मददगार नहीं है। ऐ हमारे रब! बेशक हम ने एक पुकारने वाले  
 को ईमान की पुकार लगाते सुना कि तुम ईमान ले आओ अपने

रब पर तो हम ईमान ले आए इसलिए ऐ हमारे रब! तू हमारे गुनाह मज़ाफ़ कर और हम से हमारी सब बुराइयाँ मिटा दे और हमें मौत दे नेक बन्दों के साथ। ऐ रब! हमें वह कुछ दे जिस का तू ने हम से अपने रसूलों के ज़रिए वादा किया और क़यामत के दिन हमें रुस्वा न हाल में उन्हें ऐसी जन्नतों में दाख़िल करूँगा जिन के नीचे नहरें बहती होंगी (यह सब कुछ) अल्लाह की तरफ़ से बदला है और अल्लाह तज़ाला के पास बहतरीन बदला है। तुमहें कभी धोका न दे काफ़िरोँ का शहरों में घूमना फिरना। यह फ़ाएदा तो मज़मूली है, फिर उस के बाद उन का ठिकाना दोज़ख़ है और (वह) बहुत बुरा ठिकाना है। लेकिन जो लोग अपने रब से डर गए उन के लिए ऐसे बाग़ हैं जिन के नीचे नहरें बहती हैं, वह उन में हमेशा रहेंगे, (यह सब कुछ) अल्लाह की तरफ़ से महमानी है, और जो कुछ अल्लाह के पास है वह नेकियों के लिए बहुत बहतर है। और यक़ीनन कुछ अहले किताब (यहूदी और ईसाई) ऐसे हैं जो ईमान रखते हैं अल्लाह पर और उस चीज़ पर जो तुम्हारी तरफ़ उतारी गई और उस चीज़ पर जो उन की तरफ़ उतारी गई,

अल्लाह से डरते हैं, अल्लाह तआला की आयतों को थोड़ी सी क्रीमत के बदले नहीं बेच देते यही लोग हैं जिन के लिए उन के रब के यहाँ बहुत अच्छा बदला है कुछ शक नहीं कि अल्लाह तआला जल्द हिसाब लेने वाला है। ऐ मोमिनो! सब करो सब के साथ (दुश्मनों का) मुक़ाबला करो और डटे रहो और अल्लाह से डरो ताकि तुम कामयाब हो जाओ।

### कपड़ा पहनने की दुआ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي كَسَانِي هٰذَا الثَّوْبَ وَرَزَقْنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ  
مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةٍ

अल्हम्दु लिल्लाहिल्लज़ी कसानी हाज़ा (अस्सौ-ब) व र-  
ज़-क़नीहि मिन् ग़ैरि हौलिम् -मिन्नी वला कुव्वतिन्० (अबू  
दाऊद, तिर्मिज़ी, इब्ने माजह, इर्वाउलगलील)

सब तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है जिस ने मुझे यह  
(कपड़ा) पहनाया और उस ने मुझे मेरी अपनी कुव्वत और  
ताक़त के बग़ैर दिया।

## नया कपड़ा पहनने की दुआ

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ  
مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

अल्लाहुम्-म लकल हम्दु अन्-त कसौ तनीहि, अस-अलु-  
क मिन् खैरिही व खैरि मा सुनि-अ लहू व अअजूबि-क  
मिन् शरिही व शरि मा सुनि-अ लहू० (अबु दाऊद, तिर्मिज़ी,  
शमाइलुत्-तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तेरे ही लिए हर तरह की तअरीफ़ है, तू ने ही मुझे  
यह पहनाया, मैं तुझ से इस की भलाई का सवाल करता हूँ  
और उस काम की भलाई का जिस के लिए इसे बनाया गया है,  
और मैं तेरी पनाह में आता हूँ इस की बुराई से और उस काम  
की बुराई से जिस के लिए इसे बनाया गया है।

## नया कपड़ा पहनने वाले के लिए दुआ

تُبَلِّغُ وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى

तुब्ली व युख्लिफुल्लाहु तअ़ाला० (इब्ने माजह, बग़ी)

तुम इसे पुराना करो और अल्लाह तआला (तुम्हें) इस के बदले और दे।

إِلْبَسْ جَدِيدًا وَعِشْ حَمِيدًا وَمُتْ شَهِيدًا

इलबस् जदीद्व-व अिश् हमीद्व-व मुत्शहीदन्० (सहीह इब्ने माजह )

नया कपड़ा पहनो तअरीफ़ के लाएक ज़िन्दगी गुज़ारो और शहादत की मौत पाओ।

### कपड़ा उतारते वक़्त क्या पढ़े ?

بِسْمِ اللَّهِ

बिस्मिल्लाह० (तिर्मिज़ी, सहीहुल जामेअ, इर्वाउल ग़लील )

अल्लाह तआला के नाम के साथ।

### शौचालय में दाख़िल होने की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَائِثِ

बिस्मिल्लाहि अल्लाहुम्-म इन्नी अअूज़ुबि-क मिनल

ख़ुबुसि वल्-ख़बाइस० (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह के नाम के साथ, ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह में आता हूँ  
खबीसों और खबीसियों से।

## शौचालय से निकलने की दुआ

غُفْرَانَكَ

गुफ़रानक० (तिर्मिज़ी, तख़ीज ज़ादुल मआद)

(ऐ अल्लाह! मैं) तेरी बख़्शिश (चाहता हूँ)।

## गुज़ से पहले की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ

विस्मिल्लाह० (अबुदाऊद, इब्ने माजह, अहमद, इर्वाउल ग़लील)

अल्लाह तआला के नाम के साथ।

## गुज़ के बाद की दुआ

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا

عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

अशहदु अल्ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू

व अशहदु अन्-न मुहम्मदन् अब्दुहू व रसूलुहू० (मुस्लिम)

मैं गवाही देता हूँ कि अल्लाह अकेले के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है उस का कोई शरीक नहीं और मैं गवाही देता हूँ कि मुहम्मद ﷺ उस के बन्दे और उस के रसूल हैं।

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

अल्लाहुम्-मज्जलनी मिनत्तव्वाबी-न वज्जलनी मिनल मु-  
त-तहहरीन० (तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! मुझे बहुत तौबा करने वालों में से बना दे और मुझे पाक साफ़ रहने वालों में से बना दे।

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

सुब्हान-कल्लाहुम्-म व बिहमिद-क अशहदु अल्ला इला-ह  
इल्ला अन्-त, अस्तग़िफ़रु-क व अतूबु इलै-क० (अम-लुल  
यौम वल्लैल:नसाई, इर्वाउल गलील)

ऐ अल्लाह! मैं तेरी तअरीफ़ के साथ तेरी पाकी बयान करता हूँ मैं गवाही देता हूँ कि तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, मैं तुझ से मआफ़ी माँगता हूँ और तुझ से तौबा करता हूँ।

## घर से निकलते वक़्त की दुआएँ

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

बिस्मिल्लाहि तवक्कलतु अलल्लाहि व ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाह० (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

(मैं इस घर से) अल्लाह के नाम के साथ (निकल रहा हूँ) मैं ने अल्लाह पर भरोसा किया। अल्लाह की मदद के बिना बुराई से बचने की हिम्मत है न नेकी करने की ताक़त।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ، أَوْ أُضَلَّ، أَوْ أَزِلَّ، أَوْ أُزَلَ، أَوْ أَظْلِمَ، أَوْ أُظْلَمَ، أَوْ أَجْهَلَ، أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ

अल्लाहुम्-म इन्नी अअज़ुबि-क अन् अज़िल्- ल अव् उज़ल्- ल अव् अज़िल्- ल अव् उज़ल्-ल अव् अज़िल्-म अव् उज़ ल-म अव् अज ह-ल अव् युज ह-ल अलय्-य०  
(अबूदाऊद, सहीह तिर्मिज़ी, सहीह इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! मैं तेरी पनाह में आता हूँ (इस बात से) कि मैं गुमराह हो जाऊँ या मुझे गुमराह कर दिया जाए, मैं फिसल



जाऊँ या मुझे फिस्ला दिया जाए, मैं जुल्म करूँ या मुझ पर जुल्म किया जाए, मैं किसी से जहालत और नादानी करूँ या मेरे साथ जहालत या नादानी की जाए।

### घर में दाखिल होते वक़्त की दुआ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ الْمَوْجِ وَخَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللَّهِ  
وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

बिस्मिल्लाहि व लज्ना व बिस्मिल्लाहि ख्र-रज्ना व  
अलल्-लाहि रब्बिना तवक्कलना० (अबूदाऊद)

अल्लाह के नाम के साथ हम दाखिल हुए और अल्लाह ही के नाम के साथ हम निकले और अपने रब पर ही हम ने भरोसा किया।

फिर अपने घर वालों को सलाम कहे।

### मस्जिद की तरफ जाने की दुआ

اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي  
بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا،

وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ  
 فِي نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا، وَعَظِّمْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْ لِي  
 نُورًا، وَاجْعَلْنِي نُورًا، اللَّهُمَّ أَعْطِنِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي عَصَبِي  
 نُورًا، وَفِي لَحْيِي نُورًا، وَفِي دَهِي نُورًا، وَفِي شَعْرِي نُورًا، وَفِي بَشْرِي  
 نُورًا، اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي نُورًا فِي قَبْرِي وَنُورًا فِي عِظَامِي وَزِدْنِي  
 نُورًا، وَزِدْنِي نُورًا، وَزِدْنِي نُورًا وَهَبْ لِي نُورًا عَلَى نُورِ

अल्लाहुम्-मज्जल् फ़ी क़ल्बी नूरव्-व फ़ी लिसानी नूरव्-  
 व फ़ी सम्झी नूरव्-व फ़ी ब-सरी नूरव्-व मिन् फ़ौक़ी  
 नूरव्-व मिन् तहती नूरव्-व अंथ्यमीनी नूरव्-व अन्  
 शिमाली नूरव्-व मिन् अमामी नूरव्-व मिन् खल्फ़ी  
 नूरव्-वज्जल् फ़ी नफ़्सी नूरव्-व अज्जिम् ली नूरव्-व  
 अज्जिम् ली नूरव्-वज्जल्-ली नूरव्-वज्जल्नी नूरन्,  
 अल्लाहुम्-म अज्तिनी नूरव्-वज्जल् फ़ी अ-सबी नूरव्-व  
 फ़ी लहमी नूरव्-व फ़ी दमी नूरव्-व फ़ी शअरी नूरव्-व  
 फ़ी ब-शरी नूरन्, अल्लाहुम्मज्जल्-ली नूरन् फ़ी क़बरी

व नूरन् फ़ी अज़ामी व ज़िदनी नूरं-व ज़िदनी नूरं-व  
ज़िदनी नूरं-व हब् ली नूरन् अला नुरिन्० (फ़त्हुलबारी)

ऐ अल्लाह! मेरे दिल में नूर पैदा कर और मेरी जुबान में भी नूर, मेरे कानों में भी नूर और मेरी आँखों में भी नूर, मेरे ऊपर भी नूर और मेरे नीचे भी नूर, मेरे दाएं भी नूर और मेरे बाएं भी नूर मेरे सामने भी नूर और मेरे पीछे भी नूर और पैदा कर मेरे नफ़्स में भी नूर, और मुझे बहुत नूर दे और मुझे बहुत ज़्यादा नूर दे और मेरे लिए (हर तरफ़) नूर कर दे और मुझे नूर बना दे। ऐ अल्लाह! मुझे नूर दे और मेरे पट्ठों में नूर बना दे, मेरे गोशत में नूर बना दे, मेरे खून में भी नूर बना दे। ऐ अल्लाह! मेरे लिए नूर बना दे मेरी क़ब्र में और नूर बना दे मेरी हड्डियों में और ज़्यादा कर मेरा नूर और ज़्यादा कर मेरा नूर और ज़्यादा कर मेरा नूर और दे मुझे बहुत ज़्यादा नूर और दे मुझे नूर पर नूर।

### मस्जिद में दाख़िल होने की दुआ

أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ،

مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى  
رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

अञ्जु बिल्लाहिल अज़ीमि व बिवज्हिल्-करीमि व  
सुल्तानिहिल्-क़दीमि मिनश्-शैतानिर्रजीमि, बिस्मिल्लाहि  
वस्सलातु वस्सलामु अला रसूलिल्लाहि, अल्लाहुम्-  
मफ़्तहली अब्बा-ब रहमति-क० (मुस्लिम, अबूदाऊद)

मैं अज़मत वाले अल्लाह, उस के करीम चेहरे और उसकी  
पुरानी सल्तनत की हिफ़ाज़त में आता हूँ शैतान मर्दूद से,  
अल्लाह के नाम के साथ (दाख़िल होता हूँ) और दरुद और  
सलाम हो रसूल ﷺ पर। ऐ अल्लाह! मेरे लिए अपनी रहमत  
के दरवाज़े खोलदे।

### मस्जिद से निकलने की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

बिस्मिल्लाहि वस्सलातु वस्सलामु अला रसूलिल्लाहि  
अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क मिन् फ़ज़िल-क अल्लाहुम्-  
मअसिम्नी मिनश्- शैतानिर्रजीम० (अबूदाऊद)

अल्लाह के नाम के साथ (मैं निकलता हूँ) और दरुद और  
सलाम हो रसूलुल्लाह ﷺ पर। ऐ अल्लाह मैं तुझ से तेरा  
फ़ज़ल माँगता हूँ। ऐ अल्लाह मुझे बचा ले शैतान मर्दूद से।

### अज़ान के वक़्त की दुआ

अज़ान सुन कर वही अल्फ़ाज़ कहे जो मुअज़्जिन (अज़ान देने  
वाला) कहता है। लेकिन

حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ، حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ

हय्-य अलस्सलाह, और हय्-य अलल्फ़लाह के जवाब में  
कहे।

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ला हौ-ल वला कुव्व-त इल्ला बिल्लाह०

अल्लाह की तौफ़ीक़ के बग़ैर बुराई से बचने की हिम्मत है न  
नेकी करने की ताक़त।

यह दुआ मुअज़्ज़िन के शहादत के कलमे कहने के बाद पढ़े।

(इब्ने खुज़ैमह)

وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا  
عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَمُحَمَّدٍ رَسُولًا وَبِالْإِسْلَامِ

دِينًا

व अना अशहदु अल्ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला  
शरी-क लहू व अन्-न मुहम्मदन् अब्दुहू व रसूलुहू, रज़ीतु  
बिल्लाहि रब्बं-व बिमुहम्मदिर- रसूलं-व वबिल  
इस्लामि दीना० (मुस्लिम)

और मैं गवाही देता हूँ कि अल्लाह अकेले के सिवा कोई  
(सच्चा) मज़बूद नहीं उस का कोई शरीक नहीं और मुहम्मद  
ﷺ उस के बन्दे और उस के रसूल हैं, मैं अल्लाह तआला के  
रब होने पर राज़ी हूँ, मुहम्मद ﷺ के रसूल होने और इस्लाम  
के दीन होने पर।

❁ मुअज़्ज़िन का जवाब देने के बाद नबी करीम ﷺ पर दरूद  
भेजे। (मुस्लिम)

## अज्ञान के बाद की दुआ

اللَّهُمَّ رَبِّ هَذِهِ الدَّعْوَةُ الشَّامَّةُ، وَالصَّلَاةُ الْقَائِمَةُ، ابْتِ  
مُحَمَّدًا الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي  
وَعَدْتَهُ، إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْبِعَادَ

अल्लाहुम्-म रब्-ब हाज़िहिद्-दअ-वतित्-ताम्-मति  
वस्सलातिल्-क्वाइमति, आति मुहम्म द निल्- वसी-ल-त  
वल्-फ़ज़ी-ल-त वब्-असहु मक्रामम्-महमू द निल्लज़ी  
वअत्तहू (इन्न-क ला तुख्लिफुल मीआद) (बुख़ारी, बैहक़ी)

ऐ अल्लाह! ऐ इस पूरी दअवत (अज्ञान) और इस खड़ी होने  
वाली नमाज़ के रब ! मुहम्मद ﷺ को ख़ास नज़्दीकी और  
ख़ास फ़ज़ीलत दे और उन्हें उस मक्रामे महमूद पर पहुँचा दे  
जिस का तूने उन से वअदा किया है। यक़ीनन तू वअदा  
ख़िलाफ़ी नहीं करता।

❁ अज्ञान और अक्रामत (तक्बीर) के बीच अपने लिए दुआ  
करे क्यों कि उस वक़्त दुआ रद्द नहीं होती। (तिर्मिज़ी, अबूदाऊद,  
अहमद, इर्वीउल ग़लील)

## नमाज़ शुरु करने की दुआएं

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ  
وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبَ الْأَ  
بْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ  
وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ

अल्लाहुम्-म बाअिद् बैनी व बै-न खताया-य कमा  
बाअत्-त बैनलमशिरकि वलमगिरबि अल्लाहुम्-म नक्किनी  
मिन् खताया-य कमा युनक्कस सौबुल् अबयजु मिनद्-द-  
न-सि अल्लाहुम्-मगिसलनी मिन् खताया-य बिस्सलजी  
वल माइ वल बरद० (बुखारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मेरे और मेरे गुनाहों के बीच दूरी कर दे, जैसे दूरी  
की तू ने मशिरक और मगिरब के बीच। ऐ अल्लाह! मुझे साफ़  
करदे मेरे गुनाहों से जिस तरह साफ़ किया जाता है सफ़ेद  
कपड़ा मैल से। ऐ अल्लाह! मुझे धो दे मेरे गुनाहों से बर्फ़ और  
पानी और ओलों के साथ।



سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا  
إِلَهَ غَيْرُكَ

सुब्हा-न-कल्लाहुम्-म वबिहम्दि-क व तबार-कस्मु-क  
वतआला जददु-क वला इला-ह गौरुक० (अबूदाऊद, नसाई,  
तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! मैं तेरी पाकी बयान करता हूँ तेरी तअरीफ़ के  
साथ और तेरा नाम बरकत वाला है और तेरी शान बुलन्द है  
और तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है।

وَجْهَتْ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ حَنِيفًا وَمَا أَنَا  
مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي، وَنُسُكِي، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ  
الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ،  
اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ،  
ظَلَمْتُ نَفْسِي وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَاعْفُرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لَا  
يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ، وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي

لأَحْسَنَهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا لَا يَصْرِفْ عَنِّي  
 سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، وَالشَّرُّ  
 لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ  
 وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

वज्जहतु वज्ह-य लिल्लज़ी फ़-त-रस्समावाति वलअर्-ज़  
 हनीफ़व्-वमा अना मिनल्-मुशिरकीन इन्-न सलाती व  
 नुसुकी व महया-य व ममाती लिल्लाहि रब्बिल्-  
 आलमीन, लाशरी-क लहू वबिज़ालि-क उमिर्तु वअना  
 मिनल्-मुस्लिमीन अल्लाहुम्-म अन्-तलमलिकु ला इला-ह  
 इल्ला अन्-त, अन्-त रब्बी व अना अब्दु-क, ज़लम्तु  
 नफ़्सी वअ् तरफ़्तु बिज़म्बी फ़ग़िफ़रली जुनूबी जमीअन्  
 इन्नहू ला यग़िफ़रुज़्जुनू-व इल्ला अन्-त वहदिनी  
 लिअहसनिल्-अखलाकि ला यहदी लिअह-सनिहा इल्ला  
 अन्-त, वस्रिफ़ अन्नी सय्यिअहा ला यस्रिफ़ु अन्नी  
 सय्यिअहा इल्ला अन्-त लब्बै-क व सअ्दै-क वलखैरु

कुल्लुहू बियदै-क वश्ररु लै-स इलै-क अना बि-क व  
इलै-क तबारक-त व तआलै-त अस्तगिफ़रु-क व अतूबु  
इलै-क० (मुस्लिम)

मैं ने अपने चेहरे को उस हस्ती की तरफ़ फेर दिया जिस ने आसमानों और ज़मीनों को पैदा किया एक तरफ़ हो कर और मैं मुशिरकों में से नहीं हूँ। बेशक मेरी नमाज़, मेरी कुरबानी और मेरी ज़िन्दगी और मेरी मौत अल्लाह रब्बुल आलमीन के लिए है। उस का कोई शरीक नहीं और इसी बात का मुझे हुक्म हुआ है और मैं अल्लाह के फ़रमांबदारों में से हूँ। ऐ अल्लाह! तू ही बादशाह है तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है तू मेरा रब है और मैं तेरा बन्दा हूँ मैं ने अपने आप पर जुल्म किया और मैं ने माना अपने गुनाहों को, फिर तू मेरे सब गुनाह मआफ़ कर दे और सच्ची बात यह है कि तेरे सिवा कोई भी गुनाह मआफ़ नहीं कर सकता और मुझे सब से अच्छे अख़लाक़ की हिदायत दे, तेरे सिवा कोई भी अच्छे अख़लाक़ की हिदायत नहीं दे सकता। और हटा दे मुझ से सब बुरे अख़लाक़ (कि) तेरे सिवा कोई भी मुझ से बुरे अख़लाक़ नहीं

हटा सकता। मैं हाज़िर हूँ, मैं हाज़िर हूँ और तमाम भलाइयाँ तेरे हाथों में हैं और बुराई तेरी तरफ़ नहीं लगाई जा सकती मैं तेरी हिदायत से हूँ और तेरी तरफ़ हूँ। तू बरकत वाला और बुलन्द है। मैं तुझ से मआफ़ी माँगता हूँ और तेरे सामने तौबा करता हूँ।

اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ، وَمِيكَائِيلَ، وَإِسْرَافِيلَ فَاطِرَ  
السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ  
بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ، اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ  
مِنَ الْحَقِّ يَا ذُنُوبِكِ إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

अल्लाहुम्-म रब व जिवराई-ल व मीकाई-ल व  
इस्राफ़ी-ल फ़ातिरस्समावाति वलअर्ज़ि आलिमल्-ग़ैबि  
वशहादति अन्-त तहकुमु बै-न इबादि-क फ़ीमा कानू  
फ़ीहि यख़्तलिफू-न, इहदिनी लिमख़्तुलि-फ़ फ़ीहि मिनल्-  
हक्कि बिइज़नि-क इन्न-क तहदी मन् तशाअु इला  
सिरातिम्-मुस्तक़ीम० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! ऐ जिबराईल और मीकाईल और इसराफ़ील के परवर्दिगार! आसमानों और ज़मीनों के पैदा करने वाले! गायब और हाज़िर के जानने वाले! तू ही अपने बन्दों के बीच उस चीज़ का फ़ैसला करेगा जिस में वह इख़्तिलाफ़ करते रहे थे, हक़ की जिन बातों में इख़्तिलाफ़ हो गया है तू मुझे अपने हुक्म के साथ उन में हक़ की तरफ़ हिदायत दे। यक़ीनन तू ही जिसे चाहे सीधे रास्ते की तरफ़ हिदायत देता है।

اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
 كَثِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ اللَّهِ بُكْرَةً  
 وَأَصِيلًا

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مِنْ نَفْخِهِ، وَنَفْثِهِ، وَهَمْزِهِ

अल्लाहुअक्बर कबीरा, अल्लाहुअक्बर कबीरा,  
 अल्लाहुअक्बर कबीरं-वलहम्दु लिल्लाहि कसीरं-  
 वलहम्दु लिल्लाहि कसीरं- वलहम्दु लिल्लाहि कसीरं-  
 व सुब्हानल्लाहि बुक्तरंत- व अस्मीला० (तीन बार)

अश्रुजू बिल्लाहि मिनश्-शैतानिर्रजीमि मिन् नफ़िस्वही व  
नफ़िस्वही व हम्ज़िही० (अबूदाऊद, इब्ने माजह, अहमद)

अल्लाह सब से बड़ा है बहुत बड़ा है। अल्लाह सब से बड़ा है  
बहुत बड़ा है। अल्लाह सब से बड़ा है बहुत बड़ा है। और सब  
तरह की बहुत ज़्यादा तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है और सब  
तरह की बहुत ज़्यादा तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है और सब  
तरह की बहुत ज़्यादा तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है। और मैं  
सुब्ह व शाम अल्लाह की पाकी बयान करता हूँ। मैं पनाह  
माँगता हूँ अल्लाह तआला की शैतान मर्दूद से उस की फूँक,  
उस की थूक और उस के चोके से।

❁ नबी करीम ﷺ जब रात को तहज्जुद के लिए उठते तो  
फ़रमाते:

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ،  
وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قَيِّمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ  
الْحَمْدُ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ

لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ  
 مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ،  
 وَقَوْلُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ،  
 وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ  
 حَقٌّ اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ أَمَنْتُ،  
 وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفِرْ لِي مَا  
 قَدَّمْتُ، وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ، وَمَا أَعْلَنْتُ أَنْتَ إِلَهِي لَا  
 إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

अल्लाहुम्-म ल-कलहम्दु अन्-त नूरुस्समावाति वलअर्ज़ि  
 व मन् फ़ीहिन्-न व ल-कलहम्दु अन्-त क़य्यिमुस्समावाति  
 वलअर्ज़ि व मन् फ़ीहिन्-न व ल-कलहम्दु अन्-त  
 रब्बुस्समावाति वल अर्ज़ि व मन् फ़ीहिन्-न व ल-कलहम्दु  
 ल-क मुलकुस्समावाति वलअर्ज़ि वमन् फ़ीहिन्-न व ल-  
 कलहम्दु अन्-त मलिकुस्समावाति वलअर्ज़ि व ल-

कलहम्दु, अन्-तलहक्कु व वअद्दु-कल-हक्कु व  
 क्रौलुकल-हक्कु व लिक्काउकल-हक्कु वलजन्तु हक्कुं-  
 वन्नारु हक्कुं- वन्नबिय्यू-न हक्कुं-व मुहम्मदुन्  
 हक्कुं- वस्साअतु हक्कुन् अल्लाहुम्-म ल-क असलम्तु  
 व अलै-क तवक्कलतु व बि-क आमन्तु व इलै-क अनब्तु  
 व बि-क खासम्तु व इलै-क हाकम्तु फ़ग़िफ़ली मा क़द्दम्तु  
 व मा अख़्ख़र्तु व मा अस्सर्तु व मा अअलन्तु अन्-  
 तलमुक्कद्दिमु व अन्-तलमुअख़्ख़रु ला इला-ह इल्ला  
 अन्-त अन्-त इलाही ला इला-ह इल्ला अन्-त० (बुख़ारी  
 फ़ह के साथ, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! तेरे ही लिए सब तरह की तअरीफ़ है तू नूर है  
 आसमानों का और ज़मीनों का और (उन चीज़ों का नूर) जो  
 इन में हैं और तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है तू इन्तज़ाम  
 करने वाला है आसमानों और ज़मीनों का और जो कुछ भी इन  
 में है। और तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है। तू ही रब है  
 आसमानों और ज़मीनों का और इन में मौजूद चीज़ों का और  
 तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है। तेरे लिए बादशाहत है



आसमानों और ज़मीनों की और जो कुछ इन में है और तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है तू बादशाह है आसमानों और ज़मीनों का। और तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है। तू हक़ है तेरा वअदा हक़ है। और तेरी बात हक़ है। और तेरी मुलाक़ात हक़ है। जन्नत हक़ है और जहन्नम हक़ है। और पैग़म्बर हक़ हैं और मुहम्मद ﷺ हक़ हैं और क़यामत हक़ है। ऐ अल्लाह! तेरे लिए ही मैं फ़रमांबरदार हुआ और तुझी पर मैं ने भरोसा किया और तुझी पर मैं ईमान लाया और तेरी ही तरफ़ पलटा और तेरी मदद के साथ मैं ने (दुश्मन) से झगडा किया और तेरी तरफ़ ही फ़ैसला ले कर आया। तू मुझे मअ़ाफ़ कर दे जो कुछ मैं ने पहले किया है और जो कुछ बाद में किया, जो मैं ने छुपा कर किया और जो कुछ दिखा कर किया (सब मअ़ाफ़ कर दे)। तू ही आगे करने वाला और तू ही पीछे करने वाला है। तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअ़बूद नहीं। तू ही (सच्चा) मअ़बूद है, तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअ़बूद नहीं।

## रुकूअ की दुआएं

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

सुब्हा-न रब्बियल्-अज़ीम० (अबूदाऊद, नसाई, इब्ने माजह, अहमद, सहीहुत तिर्मिज़ी)

पाक है मेरा रब अज़मत वाला (महान)। (कम से कम 3 बार)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

सुब्हा-न-कल्लाहुम्-म रब्बना व बिहमिद-क अल्लाहुम्-मगिफ़र्ली० (बुखारी, मुस्लिम)

पाक है तू ऐ अल्लाह! ऐ हमारे परवर्दिगार, अपनी तअरीफ़ के साथ ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर दे।

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

सुब्बूहुन् कुददूसुर रब्बुल मलाइकति वर्ह० (मुस्लिम, अबूदाऊद)

बहुत ही पाकीज़ा, बहुत ही मुक़द्दस है फ़रिशतों और रुह (जिब्राईल) का रब।

اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ أَمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ خَشَعُ لَكَ  
 سَمْعِي، وَبَصَرِي وَمُحْسِي، وَعَظْمِي، وَعَصَبِي، وَمَا اسْتَقَلَّتْ بِهِ  
 قَدَمِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

अल्लाहुम्-म ल-क रकअतु व बि-क आमन्तु व ल-क  
 अस्लम्तु, ख-श-अ ल-क सम्झी व ब-सरी व मुखवी व  
 अज़्मी व अ-सबी व मस्त-कल्-ल बिही क-द-मी०  
 (मुस्लिम, नसाई, तिर्मिज़ी, अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! मैं तेरे लिए ही झुका और तुझी पर ईमान लाया।  
 और मैं तेरा ही फ़रमांबदार बना, तेरे लिए ही बेबसी का इज़हार  
 किया मेरे कानों ने, मेरी आँखो ने, मेरे दिमाग़ ने, मेरी हड्डियों ने  
 और मेरे पट्ठों ने और (मेरे इस जिस्म ने) जिसे उठाया हुआ है  
 मेरे पैरों ने।

سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظْمَةِ

सुब्हा-न ज़िल ज-बरूति वल म-लकूति वल किब्रियाइ  
 वल अज़्मति० (अबूदाऊद, नसाई, अहमद)

पाक है अल्लाह बहुत बड़ी कुदरत और ताक़त वाला और बहुत बड़ी बादशाहत वाला और बुजुर्गी और बड़ाई वाला ।

## रुफूअ से उठने की दुआएं

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمَدَهُ

समिअल्लाहु लिमन् हमिदह० (बुखारी फ़तह के साथ)

सुन ली अल्लाह ने जिस ने उस की तअरीफ की ।

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ

रब्बना व लकल हम्दु हम्दन् कसीरन् तय्यिबम मुबारकन् फ़ीह० (बुखारी फ़तह के साथ)

ऐ हमारे रब! तेरे लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है, तअरीफ़ बहुत ज़्यादा और पाकीज़ा जिस में बरकत की गई है।

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلءَ السَّمَوَاتِ وَمِلءَ الْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَمِلءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلُ الثَّنَاءِ وَالْبِحْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ وَكُلُّنَا لَكَ عَبْدٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطَى لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجُدُّ

अल्लाहुम्-म रब्बना ल-कलहम्दु मिलअस्समावाति व  
 मिलअल्-अर्ज़ि व मा बै-नहुमा व मिल्-अ मा शिअ्त  
 मिन् शैइम् बअदु,अहलस्सनाइ वलमज्दि, अहक्कु मा  
 क़ालल्-अब्दु व कुल्लुना ल-क अब्दुन्, अल्लाहुम्-म ला  
 मानि-अ लिमा अअ्तै-त व ला मुअति-य लिमा मनअ्त  
 वला यन्फ़अु ज़लजद्दि मिन्-कलजद्दु० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! ऐ हमारे परवर्दिगार! तेरे ही लिए है सब तरह की  
 तअरीफ़ इतनी कि भर जाए उस से आसमान और भर जाए  
 उस से ज़मीन और जो कुछ इन दोनों के बीच है और भर जाए  
 हर वह चीज़ जिसे तू चाहे, इस के बाद ऐ तअरीफ़ और बुजुर्गी  
 के लायक़! सब से सच्ची बात जो बन्दे ने कही (यह है) हम  
 सब के सब तेरे ही बन्दे हैं, ऐ अल्लाह! जो तू दे उसे कोई  
 रोकने वाला नहीं और उसे कोई देने वाला नहीं जो तू रोक ले,  
 और किसी इज़्जत वाले को उस की इज़्जत तेरे यहाँ कोई  
 फ़ाएदा नहीं दे सकती।

## सज्दे की दुआएं

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

सुब्हा-न रब्बियल्-अज़्ला० (अबूदाऊद, नसाई, सहीहुत-तिर्मिज़ी)

पाक है मेरा रब जो सब से बुलन्द (महान) है। (कम से कम तीन बार)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

सुब्हा-न-कल्लाहुम्-म रब्बना व बिहम्दि-क अल्लाहुम्-मग़िफ़र्ली० (बुख़ारी, मुस्लिम)

पाक है तू ऐ अल्लाह! ऐ हमारे परवर्दिगार, अपनी तअरीफ़ के साथ ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर दे।

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

सुब्बूहुन् कुद्दूसुन रब्बुल्-मलाइकति वरूह०

बहुत ही पाकीज़ा, बहुत ही मुक़द्दस है तमाम फ़रिश्तों और रूह (जिब्रईल) का रब।

اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي  
لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ  
الْخَالِقِينَ

अल्लाहुम्-म ल-क सजत्तु व बि-क आमन्तु व ल-क  
असलम्तु, स-ज-द वजिह-य लिल्लज़ी ख-ल-क़हू व  
सव्व-रहू व शक़-क़ सम्अहू व ब-स-रहू तबारकल्लाहु  
अहसनुल्-ख़ालिकीन० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मैं ने तेरे ही लिए सज्दा किया, तुझी पर ईमान  
लाया और तेरा ही फ़रमांबदार हुआ, मेरे चेहरे ने उसी हस्ती  
को सज्दा किया जिस ने उसे पैदा किया, उसे शकल और सूरत  
दी और उस के कानों और आँखों के सूराख बनाए, बरकत  
वाला है अल्लाह जो सब से अच्छा पैदा करने वाला है।

سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ

सुब्हा-न ज़िलज-बरूति वल म-लकूति वल किब्रियाइ  
वल अज़्मति० (अबूदाऊद, नसाई, अहमद)

पाक है बहुत ज़्यादा ताक़त और बहुत बड़ी बादशाहत और बुजुर्गी और बड़ाई वाला।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ، دِقَّةً وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ وَأَخْرَهُ وَعَلَانِيَتَهُ  
وَسِرَّهُ

अल्लाहुम्-मग़िफ़र्ली ज़म्बी कुल्लहू दिक्कहू वजिल्लहू  
वअव्व लहू वआख़ि-रहू व अलानिय-तहू वसिर्रहू०  
(मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मेरे तमाम गुनाह मज़ाफ़ कर दे छोटे और बड़े, अगले और पिछले, खुले और छिपे हुए।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخِطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ  
عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا  
أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

**दोनों सज्दों के बीच की दुआएँ**

رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي



रब्बिग़िफ़र्ली, रब्बिग़िफ़र्ली० (अबूदाऊद, सहीह इब्ने माजह)

ऐ मेरे रब! मुझे मआफ़ कर दे, ऐ मेरे रब मुझे मआफ़ कर दे।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَاجْبُرْنِي وَعَافِنِي وَارْفَعْنِي

अल्लाहुम्-मग़िफ़र्ली वहमनी वहदिनी वज्बुर्नी व आफ़िनी  
वर्जुर्नी वफ़र्अनी० (अबूदाऊद, सहीहुत्-तिर्मिज़ी, सहीह इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर, मुझ पर रहम कर, मुझे हिदायत  
दे, मेरे नुक़्सान पूरे करदे, मुझे आफ़ियत दे, मुझे रिज़क़ दे और  
मुझे बुलन्दी दे।

### सज्दए तिलावत की दुआए

سَجَّدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ وَقُوَّتِهِ

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ

स-ज-द वज्हि-य लिल्लज़ी ख-ल-क़हू व शक्क़ सम्अहू  
व ब-स-रहू बिहौलिही व कुव्वतिही फ़-तबार-कल्लाहु  
अहसनुल् ख़ालिक्कीन० (तिर्मिज़ी, अहमद)

मेरे चेहरे ने उस ज्ञात को सज्दा किया जिस ने इसे पैदा किया, और उस ने अपनी ताकत और कुव्वत से उस के कान और आँख के सूराख बनाए बरकत वाला है अल्लाह जो सब से अच्छा पैदा करने वाला है।

اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْرًا، وَضَعْ عَنِّي بِهَا وِزْرًا،  
وَأَجْعَلْهَا لِي عِنْدَكَ ذُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي كَمَا تَقَبَّلْتَهَا مِنْ  
عَبْدِكَ دَاوُدَ

अल्लाहुम्-मक्तुब्ली बिहा इन्द-क अज्रं- वज़्रं अन्नी  
बिहा विज़्रं-वज़्रल्हा ली इन्द-क ज़ुख्रं- व त-क़ब्बल्हा  
मिन्नी कमा तक़ब्बल्तहा मिन् अब्दि-क दावूद० (तिमिज़ी,  
हाकिम)

ऐ अल्लाह! मेरे लिए इस (सज्दे) के बदले अपने यहाँ स़वाब लिख दे, और इसकी वजह से मुझ से (मेरे गुनाहों का) बोझ उतार दे और इस (सज्दे) को मेरे लिए अपने यहाँ ज़ख़ीरा बना दे और इस (सज्दे) को मेरी तरफ़ से ऐसे कुबूल कर जैसे तू ने अपने बन्दे दावूद عليه السلام की तरफ़ से कुबूल किया था।

## तशहहद

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا  
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ  
الصَّالِحِينَ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
وَرَسُولُهُ

अत्तहिख्यातु लिल्लाहि वस्स ल-वातु वत्-तय्यिबातु  
अस्सलामु अलै-क अय्युहन्नबिय्यु व रहमतुल्लाहि व ब-  
रकातुहू अस्सलामु अलैना व अला इबादिल्लाहिस्-  
सालिहीन अशहदु अल्ला इला-ह इल्लल्लाहु व अशहदु  
अन्-न मुहम्मदन् अब्दुहू व रसूलुहू० (बुखारी फ़तह के साथ,  
मुस्लिम)

(मेरी) तमाम ज़बानी, बदनी और माली इबादतें अल्लाह ही के  
लिए हैं। सलाम हो आप पर ऐ नबी! अल्लाह की रहमत और  
उस की बरकतें, सलाम हो हम पर और अल्लाह के नेक बन्दों  
पर। मैं गवाही देता हूँ कि अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा)

मअबूद नहीं और मैं गवाही देता हूँ कि मुहम्मद ﷺ उस के बन्दे और उस के रसूल हैं।

### नबी करीम ﷺ पर दरुद

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى  
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ  
عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ  
إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

अल्लाहुम म सल्लि अला मुहम्मदिव्-व अला आलि  
मुहम्मदिन् कमा सल्लै-त अला इब्राही-म व अला आलि  
इब्राही-म इन्न-क हमीदुम्-मजीद० अल्लाहुम म बारिक  
अला मुहम्मदिव्-व अला आलि मुहम्मदिन् कमा बारक-त  
अला इब्राही-म व अला आलि इब्राही-म इन्न-क हमीदुम्-  
मजीद० (बुखारी फ़तह के साथ)

ऐ अल्लाह! मुहम्मद ﷺ और उन की आल पर रहमत नाज़िल  
कर जैसे रहमत नाज़िल की तू ने इब्राहीम عليه السلام और आले

इब्राहीम عليه السلام पर तू यक्कीनन् तअरीफ़ के लाएक़ है, बड़ी शान वाला है। ऐ अल्लाह! बरकत नाज़िल कर, मुहम्मद ﷺ पर और आले मुहम्मद ﷺ पर जैसे तू ने बरकत नाज़िल की इब्राहीम عليه السلام पर और आले इब्राहीम عليه السلام पर यक्कीनन् तू तअरीफ़ के लाएक़ है, बड़ी शान वाला है।

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، وَبَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مُّجِيدٌ

अल्लाहुम म सल्लि अला मुहम्मदिव्-व अला अज़्वाजिही व जुर्रियतिही कमा सल्लै-त अला आलि इब्राही-म व बारिक अला मुहम्मदिव्-व अला अज़्वाजिही व जुर्रियतिही कमा बारक त अला आलि इब्राही-म इन्न-क हमीदुम्मजीद० (बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! रहमत नाज़िल कर मुहम्मद ﷺ पर, आप की (पाक दामन) बीवियों और आप की औलाद पर जैसे रहमत

नाज़िल की तू ने आले इब्राहीम عليه السلام पर, और बरकत नाज़िल कर मुहम्मद ﷺ पर, आप की (पाक दामन) बीवियों और आप की औलाद पर जैसे रहमत नाज़िल की तू ने आले इब्राहीम عليه السلام पर, तू यकीनन् तअरीफ़ के लाइक़ है बड़ी शान वाला है।

### सलाम फेरने से पहले की दुआएं

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ،  
وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ  
الدَّجَالِ

अल्लाहुम-म इन्नी अअजूबि-क मिन् अज़ाबिल्-क़बरि व  
मिन् अज़ाबि जहन्न-म व मिन् फ़िल्तिल्-महया वल्-  
ममाति व मिन् शरि फ़िल्तिल्-मसीहिद्-दज्जाल० (बुखारी,  
मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! बेशक़ मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ क़ब्र के  
अज़ाब से, ज़हन्नम के अज़ाब से और ज़िन्दगी और मौत के

फ़िल्ले (आज़्माइश) से, और मसीह दज्जाल के फ़िल्ले की बुराई से।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ  
الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ

अल्लाहुम-म इन्नी अअूजुबि-क मिन् अज़ाबिल्-क़बरि व  
अअूजुबि-क मिन् फ़िल्लतिल्-मसीहिद्-दज्जालि व  
अअूजुबि-क मिन् फ़िल्लतिल्-महया वल-म-माति,  
अल्लाहुम्म इन्नी अअूजुबि-क मिनल्-मअ्समि वल्-  
मग़्रम० (बुख़ारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! बेशक मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ क़ब्र के अज़ाब से, और तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ मसीह दज्जाल के फ़िल्ले से, और तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ ज़िन्दगी और मौत के फ़िल्ले से, ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ गुनाह से और क़र्ज़ से।

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي ، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

अल्लाहुम-म इन्नी ज़लम्तु नफ़्सी जुल्मन् कसीरं-व ला यगिफ़रुज़्जुनू-ब इल्ला अन्-त फ़गिफ़र्ली मगिफ़-रतम्-मिन् इन्दि-क वरहम्नी इन्न-क अन्तल्-गफ़ूरर्हीम० (बुखारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! बेशक मैं ने अपनी जान पर बहुत ज़्यादा जुल्म किया है और तेरे सिवा कोई भी गुनाहों को मआफ़ नहीं कर सकता। इसलिए तू मुझे अपनी ख़ास बख़्शिश से मआफ़ कर दे और मुझ पर रहम कर। यक़ीनन् तू ही मआफ़ करने वाला, बहुत महरबान (दयालू) है।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ ، وَمَا أَسْرَفْتُ ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي . أَنْتَ الْمُقَدِّمُ ، وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ



अल्लाहुम-मग़िफ़लीं मा क़द्दम्तु वमा अख़वर्तु वमा  
 असररतु वमा अज़्लन्तु वमा असरफ़्तु वमा अन्-त  
 अज़्लमु बिही मिन्नी अन्तल्-मुक़द्दिमु व अन्तल्-  
 मुअख़िवरु ला इला-ह इल्ला अन्-त० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! तू मुझे मआफ़ कर दे जो कुछ मैं ने पहले किया  
 और जो कुछ बाद में किया जो कुछ मैं ने छिपा कर किया और  
 जो कुछ मैं ने दिखा कर किया, जो मैं ने ज़्यादाती की और  
 जिसे तू मुझ से ज़्यादा जानता है (सब मआफ़ कर दे) तू ही  
 आगे ले जाने वाला और तू ही पीछे करने वाला है, तेरे सिवा  
 कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है।

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

अल्लाहुम्-म अइन्नी अला ज़िक्रि-क व शुक्रि-क व  
 हुस्नि इबादतिक० (अबूदाऊद, नसाई)

ऐ अल्लाह! तू मेरी मदद कर अपनी याद पर, अपने शुक्र पर  
 और अपनी अच्छी इबादत पर।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْدَلِ الْعُمْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا  
وَعَذَابِ الْقَبْرِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अअूजुबि-क मिनल्-बुख्ल व  
अअूजुबि-क मिनल्-जुबि व अअूजुबि-क मिन् अन् उरद्-  
द इला अरज़लिल्-उमुरि व अअूजुबि-क मिन् फ़िल्नतिद्-  
दुन्या व अज़ाबिल्-क़ब्र। (बुखारी)

ऐ अल्लाह! बेशक मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ कजूसी से  
और तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ बुज़दिली से और तेरी हिफ़ाज़त  
में आता हूँ इस बात से कि मैं उमर के निकम्मे हिस्से की तरफ  
लौटाया जाऊँ और मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ दुनिया के  
फ़िल्ने और क़ब्र के अज़ाब से।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

अल्लाहुम-म इन्नी अस्अलुकल्-जन्न-त व अअुजूबिक  
मिनन्नार। (अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह मैं तुझ से जन्नत का सवाल करता हूँ और जहन्नम से तेरी पनाह चाहता हूँ।

اللَّهُمَّ بَعْلِيكَ الْغَيْبِ وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ أَحْيَيْنِي مَا عَلِمْتَ  
الْحَيَاةَ خَيْرًا إِلَيَّ، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا إِلَيَّ، اللَّهُمَّ إِلَيَّ  
أَسْأَلُكَ خَشْيَتِكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ  
فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْغِنَى وَالْفَقْرِ،  
وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ  
وَأَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ  
الْمَوْتِ، وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى لِقَائِكَ، فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ  
مُضِرَّةٍ، وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ، اللَّهُمَّ زَيْنًا بِزِينَةِ الْإِيمَانِ،  
وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ

अल्लाहुम्-म बिइल्मि-कल्-गै-ब व कुदरति-क अलल्-  
खल्कि अहयिनी मा अलिमतल-हया-त ख़ैरल्ली व  
तवफ़्फ़नी इज़ा अलिमतल-वफ़ा-त ख़ैरल्ली, अल्लाहुम्-म

इन्नी असअलु-क खश य-त-क फ़िल-ग़ैबि वशहा-दति  
 व असअलु-क कलि मतल्-हक्किक्क़ि फ़िरिज़ा वल्-ग़-ज़बि  
 व असअलु-कल्-क़स्-द फ़िल्-ग़िना वल्-फ़क्किर व  
 असअलु-क नज़ीमल्-ला यन्फ़दु व असअलु-क कुर्र-त  
 अैनिल्-ला तन्क़तिअु व असअलु-क़रिज़ा बअ-दल्-क़ज़ाइ  
 व असअलु-क बर्दल्-अैशि बअ-दल्-मौति व असअलु-क  
 लज़ज़-तन्-नज़ि इला वज्ह-क वशशौ-क इला लिक्काइ-क  
 फ़ी ग़ैरि ज़र्रा-अ मुज़िर्तिव्-व ला फ़िलतिम्-मुज़िल्लतिन्  
 अल्लाहुम्-म ज़य्यिन्ना बिज़ी नतिल्-ईमानि वज्जअल्ना  
 हुदातम्-मुह तदीन० (नसाई, अहमद)

ऐ अल्लाह! तेरे ग़ैब जानने और मख़्लूक़ पर कुदरत रखने  
 (की सिफ़त) के साथ सवाल करता हूँ कि मुझे उस वक़्त तक  
 ज़िन्दा रख जब तक तेरे इल्म में ज़िन्दगी मेरे लिए बहतर हो  
 और उस वक़्त मुझे मौत देना जब तेरे इल्म में मौत मेरे लिए  
 बहतर हो, ऐ अल्लाह! बेशक मैं ग़ायब और हाज़िर (दोनों  
 हालतों में) तुझ से तेरे डर का सवाल करता हूँ और मैं सवाल  
 करता हूँ तुझ से कि मैं सच बात कहूँ, खुशी और नाराज़ी

(दोनों हालतों में) और मैं सवाल करता हूँ तुझ से गरीबी और अमीरी में बीच का रास्ता अपनाने का और मैं सवाल करता हूँ तुझ से ऐसी नेअमत का जो ख़त्म न हो। और सवाल करता हूँ तुझ से आँखों की ऐसी ठंडक का जो ख़त्म न हो। और मैं तुझ से तेरे फ़ैसले पर राज़ी रहने का सवाल करता हूँ। और मैं माँगता हूँ तुझ से ज़िन्दगी की ठंडक मौत के बाद। और मैं सवाल करता हूँ तुझ से तेरे चेहरे के दीदार की लज़ज़त और तेरी मुलाक़ात के शौक़ का (जो) बिना किसी तक्लीफ़ देने वाली मुसीबत और गुमराह करने वाले फ़ित्ने (के हासिल) हो। ऐ अल्लाह! हमें ईमान की ज़ीनत से सजा दे और हमें हिदायत वाला रहनुमा बना दे।

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَسْأَلُكَ يَا اَللّٰهُ بِاَنَّكَ الْوَاحِدُ الْاَحَدُ، الصَّمَدُ الَّذِى  
 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوَلَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ، اَنْ تَغْفِرْ لِيْ ذُنُوْبِيْ  
 اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क या अल्लाहु बिअन्न-कल्-  
 वाहिदुल-अ-ह-दुस्-स-म-दुल्लज़ी लम् यलिद् व लम्

यूलद् व लम् यकुल्लहू कुफुवन् अहदुन् अन् तगिफ़-रली  
जुनूबी इन्न-क अन्-तल्-गफ़ूरर्हीम० (नसाई, अहमद)

ऐ अल्लाह! मैं तुझ से सवाल करता हूँ ऐ अल्लाह इसलिए कि  
तू अकेला है, बेमिसाल है, ऐसा बे नियाज़ है कि उस की कोई  
औलाद नहीं है और न वह किसी की औलाद है और न उस का  
कोई बराबरी का है (मैं सवाल करता हूँ) कि तू मेरे गुनाह  
मज़ाफ़ कर दे। यक़ीनन् तू ही बहुत ज़्यादा मज़ाफ़ करने वाला  
बहुत महरबान (दयालु) है।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا  
شَرِيكَ لَكَ الْمَبْنَانُ يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ  
وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنَ النَّارِ)

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क बिअन्न ल-कल्-हम द ला  
इला-ह इल्ला अन्-त वह-द-क लाशरी-क ल-कलमन्नानु  
या बदीअस्समावाति वल्-अर्ज़ि या ज़ल्-जलालि वल्-

इक्वामि या हय्यु या कय्यूमु इन्नी अस्अलु-कल्-जन्न-त  
वअअजूबि-क मिनन्नार० (अबूदाऊद, नसाई, तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! यक्कीनन् मैं तुझ से इसलिए सवाल कर रहा हूँ कि  
हर तरह की तअरीफ़ तेरे लिए ही है। तुझ अकेले के सिवा  
कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। तेरा कोई साझी नहीं। (तू) बहुत  
ज़्यादा एहसान करने वाला है। ऐ आसमान और ज़मीन को  
लाजवाब पैदा करने वाले। ऐ बुजुर्गी और इज्जत वाले। ऐ सदा  
ज़िन्दा! ऐ सदा कायम रहने वाले! यक्कीनन् मैं तुझ से जन्नत  
का सवाल करता हूँ और आग से तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،  
الْأَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا  
أَحَدٌ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क बिअन्नी अशहदु अन्न-क  
अन्-तल्लाहु ला इला-ह इल्ला अन्-तल्-अ-हदुस स  
मदुल्लज़ी लम् यलिद् व लम् यूलद् व लम् यकुल्लहू  
कुफुवन् अ-हद० (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! बेशक मैं तुझ से इसलिए सवाल कर रहा हूँ कि मैं गवाही देता हूँ कि तू ही अल्लाह है। तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं तू बेमिसाल है। ऐसा बेनियाज़ है कि उस की कोई न औलाद है और न वह किसी की औलाद, और कोई भी उस की बराबरी का नहीं।

## सलाम फेरने के बाद की दुआएँ

अल्लाहु अकबर (बुखारी)

اللَّهُ أَكْبَرُ

अल्लाह सब से बड़ा है। (1 बार ज़ोर से कहे)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ  
وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

अस्तगिफ़रुल्लाह, अस्तगिफ़रुल्लाह, अस्तगिफ़रुल्लाह,  
अल्लाहुम्-म अन्-तस्सलामु व मिन्-कस्-सलामु  
तबारक्-त या ज़ल्-जलालि वल्-इक्राम० (मुस्लिम)

मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ, मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ, मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ, मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ, मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ



हूँ। ऐ अल्लाह! तू ही सलामती वाला है और तेरी तरफ़ से ही सलामती है। ऐ शान और इज़्ज़त वाले। तू बरकत वाला है।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا  
مَنْعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْجَدُّ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वहदहू ला शरी-क लहू लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हुवा अला कुल्लि शैइन् क़दीर  
अल्लाहुम्-म ला मानि-अ लिमा अअ्तै-त व ला मुअ्ति-य  
लिमा मनअ्-त व ला यन्फ़अु ज़ल्-जद्दि मिन्कल्-जद०  
(बुख़ारी, मुस्लिम)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअ़बूद नहीं वह अकेला है,  
उस का कोई शरीक नहीं, उसी की ही बादशाहत है और उसी  
के लिए ही हर तरह की तअ़रीफ़ और वह हर चीज़ पर पूरी  
कुदरत रखता है। ऐ अल्लाह! नहीं है कोई रोकने वाला उस  
चीज़ को जो तू दे और कोई देने वाला नहीं जो चीज़ तू रोक

ले। और किसी इज़्जत वाले को तेरे यहाँ उस की इज़्जत फ़ायदा नहीं दे सकती।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا  
نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ  
إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हुवा अला कुल्लि शैइन् कदीर,  
ला हौ-ल व ला कुव्-व-त इल्ला बिल्लाहि, ला इला-ह  
इल्लल्लाहु व ला नअबुदु इल्ला इय्याहू, लहुन्निअमतु व  
लहुल्-फ़ज़्लु व लहुस्-सनाउल्-ह-सनु ला इला-ह  
इल्लल्लाहु मुख़्लिसी-न लहुद्दी-न व लौ करिहल्-  
काफ़िरून० (मुस्लिम)

अल्लाह अकेले के सिवा कोई सच्चा मअबूद नहीं। उस का कोई साझी नहीं। उसी की ही बादशाहत है और उसी के लिए

ही हर तरह की तअरीफ़ है और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है। (बुराई से) बचने की हिम्मत है और न नेकी करने की ताक़त मगर अल्लाह की तौफ़ीक़ से, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। हम सिर्फ़ उसी की इबादत करते हैं, उसी की तरफ़ से इनआम हैं और उसी के लिए फ़ज़ल और उसी के लिए सब से अच्छी तअरीफ़ है, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। हम अपनी बन्दगी ख़ालिस उसी के लिए करते हैं चाहे काफ़िरों को बुरा ही लगे।

सुब्हानल्लाह० (33 बार)

سُبْحَانَ اللَّهِ

अल्लाह पाक है।

अल-हम्दु लिल्लाह० (33 बार)

الْحَمْدُ لِلَّهِ

हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है।

अल्लाहुअक्बर० (33 बार)

اللَّهُ أَكْبَرُ

अल्लाह सब से बड़ा है।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वहदहू ला शरी-क लहू, लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन्  
क़दीर० (1 बार) (मुस्लिम)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं वह अकेला है  
उस का कोई शरीक नहीं उसी की ही बादशाहत है और उसी  
के लिए ही सब तरह की तअरीफ़ है और वही हर चीज़ पर  
पूरी कुदरत रखता है। (जो कोई नमाज़ के बाद यह ज़िक्र करे  
उस के गुनाह समन्दर के झाग के बराबर हों तो भी मअ़ाफ़ हो  
जाते हैं)।

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ जो बड़ा महरबान है बहुत  
रहम करने वाला है।

﴿قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ ۝ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ  
يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝﴾

कुल् हुवल्लाहु अहद्० अल्लाहुस्-समद्० लम् यलिद् व  
लम् यूलद्० व लम् यकुल्लहू कुफुवन् अहद्० (सूरः  
इखलास 1-4)

(आप) कह दीजिए कि वह अल्लाह एक है। अल्लाह बे  
नियाज़ है। उस की न कोई औलाद है और न वह किसी की  
औलाद। और न ही कोई उस की बराबरी का है।

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ०  
विस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम०  
अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ जो बड़ा महरबान है बहुत  
रहम करने वाला है।

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ० مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ० وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ  
إِذَا وَقَبَ ० وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ० وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ  
إِذَا حَسَدَ ०﴾

कुल् अऊजू बिरब्बिल्-फ़-लक़० मिन् शरि मा ख-लक़०  
व मिन् शरि ग़ासिक्किन् इज़ा व-क़ब्० व मिन्

शरिन् नफ़्रासाति फ़िल्अुकुद्० व मिन् शरिं हासिदिन् इज़ा  
हसद्० (सूर: फ़लक़ 1-5)

(आप) कह दीजिए मैं पनाह माँगता हूँ सुबह के रब की, हर उस चीज़ की बुराई से जो उस ने पैदा की और अन्धेरा करने वाले के बुराई से जब वह छिप जाए। और गिरहों में फूँकने वालियों की बुराई से, और हसद् (द्वेष) करने वाले की बुराई से जब वह हसद् करे।

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

अल्लाह के नाम से शुरू करता हूँ जो बड़ा महरबान है बहुत रहम करने वाला है।

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝  
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ  
النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝﴾

कुल् अज़्जु बिरब्बिन्नास० मलि-किन्नास० इलाहिन्नास०  
मिन् शरिल् वस्वासिल खन्नास० अल्लज़ी युवस्विसु  
फ़ीसुदूरिन्नास० मिनलजिन्नति वन्नास०

(आप) कह दीजिए मैं हिफ़ाज़त चाहता हूँ लोगों के रब की,  
लोगों के बादशाह की, लोगों के मअबूद की, बुरा ख़्याल  
झालने वाले शैतान से जो आँखों से ओझल है। जो बुरा ख़्याल  
डालता है लोगों के सीनों में। जिन्नों में से और इन्सानों में से।

(हर फ़र्ज़ नमाज़ के बाद 1 बार फ़ज़्र और मरिब के बाद 3  
बार) (अबूदाऊद, नसाई, तिर्मिज़ी)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا  
فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا  
بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيطُونَ  
بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَ  
الْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ۝﴾

अल्लाहु लाइला-ह इल्ला हु-वल्हय्युल कय्युमु ला  
तअख्रुजुहू सि-नतुंव-व ला नौमुल लहू मा फ़िस्समावाति  
व मा फ़िल्-अर्ज़ि मन् ज़ल्लज़ी यशफ़अु इन्दहू इल्ला बि-  
इज़्निही यअ-लमु मा बै-न ऐदीहिम् व मा ख़ल्फ़हुम्  
वला युहीतू-न विशैइम्मिन् इल्मिही इल्ला बिमा शा-अ  
वसि-अ कुर्सिय्युहुस समावाति वल-अर-ज़ व ला यऊदुहू  
हिफ़्रजुहुमा व हुवल् अलिय्युल् अज़ीम० (अल्-ब-क-र-हः  
255)

अल्लाह वह है जिस के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह हमेशा ज़िन्दा और हमेशा क़ायम रहने वाला है, उसे ऊँघ आती है न नींद, उसी का है जो कुछ आसमानों में है और जो कुछ ज़मीन में है। कौन है वह जो उस के यहाँ उस की इजाज़त के बिना (किसी की) सिफ़ारिश कर सके? वह उन चीज़ों को जानता है जो उन के सामने हैं और जो उन के पीछे हैं। और वह (लोग) उस के इल्म में से किसी चीज़ पर पहुँच नहीं रखते मगर जितना वह खुद चाहे। और उस की कुर्सी छाई हुई है



आसमानों और ज़मीन पर और नहीं भारी होती उसे हिफ़ाज़त इन दोनों की और वह महान है बड़ाई वाला है।

(जो कोई हर नमाज़ के बाद आयतुल कुर्सी पढ़े उसे जन्नत में दाख़िल होने से मौत के सिवा कोई चीज़ नहीं रोकेगी)।

(नसाई)

10 बार फ़ज़्र और मग़रिब की नमाज़ के बाद यह दुआ पढ़े।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु युहयी व युमीतु व हु-व अला कुल्लि  
शैइन् क़दीर० (तिर्मिज़ी, अहमद)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है, उस का कोई शरीक नहीं, उसी की ही बादशाहत है और उसी के लिए ही तअरीफ़ है, वही ज़िन्दगी देता है और मौत देता है और वही हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

❁ फ़ज़्र की नमाज़ के बाद यह दुआ पढ़े।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क इल्मन्-नाफ़िअं-व  
रिज़्कन् तय्यिबं-व अ-मलम्-मुत-क़ब्बला० (सहीह इब्ने  
माजह)

ऐ अल्लाह! बे शक मैं तुझ से फ़ाएदा देने वाला इल्म, पाक  
रोज़ी और कुबूल होने वाले अमल का सवाल करता हूँ।

### नमाज़े इस्तिख़ारह की दुआ

जाबिर बिन अब्दुल्लाह رضي الله عنه का बयान है कि रसूलुल्लाह صلى الله عليه وسلم  
हमें तमाम कामों में इस्तिख़ारह करना ऐसे ही सिखाते जैसे  
कुरआन करीम की कोई सूरात सिखाते थे। आप صلى الله عليه وسلم  
फ़रमाते, जब तुम में से कोई शख्स कोई काम (निकाह,  
तिजारत, सफ़र) करना चाहे तो फ़र्ज़ के सिवा दो रकात  
नमाज़ पढ़े फिर यह दुआ पढ़े।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ،  
وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ،

وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ  
 تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي،  
 فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ  
 هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي، فَاصْرِفْهُ  
 عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्तखीरु-क बिइल्मि-क व  
 अस्तक्रिदरु-क बिकुद्-रति-क व अस्अलु-क मिन्  
 फज़लि-कल्-अज़ीमि फ़इन्न-क तक्रदिरु व ला अक्रिदरु व  
 तअल्-लमु व ला अअल्-लमु व अन्-त अल्लामुलगुयूब,  
 अल्लाहुम्-म इन् कुन्-त तअल्-लमु अन्-न हाज़ल्-अम्-र  
 ख़ैरुल्ली फ़ी दीनी व मआशी व आक्रिबति अमरी  
 फ़क्दुरहु ली व यस्सिरहु ली सुम्-म बारिक ली फ़ीहि व  
 इन् कुन्-त तअल्-लमु अन्-न हाज़ल्-अम्-र शरुल्ली फ़ी  
 दीनी व मआशी व आक्रिबति अमरी फ़सरिफ़हु अन्नी

वसरिफ़नी अन्हु वक्रदुर लियलख़ै-र हैसु का-न सुम्-म  
अर्ज़िनी बिही० (बुख़ारी)

ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं तुझ से तेरे इल्म के साथ भलाई का  
चाहने वाला हूँ और तेरी कुदरत के साथ तुझ से ताक़त माँगता  
हूँ और मैं तुझ से तेरे बहुत बड़े फ़ज़ल का सवाल करता हूँ,  
क्यों कि तू कुदरत रखता है और मैं कुदरत नहीं रखता, तू  
जानता है और मैं नहीं जानता, और तू ग़ैबों को ख़ूब जानता है,  
ऐ अल्लाह! अगर तू जानता है कि यह काम (यहाँ काम का  
नाम ले) मेरे लिए मेरे दीन, मेरी ज़िन्दगी और मेरे नतीजे के  
तौर पर अच्छा है तो इसे मेरी क़िस्मत में कर दे, इसे मेरे लिए  
आसान कर दे फिर मेरे लिए इस में बरकत दे, और अगर तू  
जानता है कि यह काम (काम का नाम ले) मेरे लिए मेरे दीन,  
मेरी ज़िन्दगी और मेरे नतीजे के तौर पर बुरा है, तो इसे मुझ से  
दूर कर दे और मुझे इस से दूर कर दे, और मेरी क़िस्मत में  
बहतरी कर दे जहाँ भी हो, फिर उस पर मुझे ख़ुश रख।

(नोट) जो शख्स अल्लाह तआला से इस्तिखारा (भलाई का सवाल) करे, मोमिनों से मशवरा करे और जम कर काम करे उसे पछतावा नहीं होता। अल्लाह फ़रमाता है।

وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ

और ख़ास कामों में उन से मशवरा कर लिया कीजिए फिर जब पक्का इरादा कर लें तो अल्लाह पर भरोसा करें। (आलि इमरान 159)

### सुबह और शाम की दुआएँ

(आयतुल कुर्सी देखिए पन्ना नं: 73)

(सुर: इख़लास देखिए पन्ना नं: 70 )

(सुर: फ़लक़ देखिए पन्ना नं: 71)

(सुर: नास देखिए पन्ना नं: 72)

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ رَبِّ

أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ. وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ  
 شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ. رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ  
 وَسُوءِ الْكِبَرِ. رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي  
 الْقَبْرِ

असबहना व अस्-बहल्-मुल्कु लिल्लाहि वल-हम्दु  
 लिल्लाहि ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क  
 लहू, लहुल्-मुल्कु व लहुल हम्दु व हुवा अला कुल्लि  
 शैइन् कदीर, रब्बि अस्अलु-क खै-र मा फ़ी हाज़ल यौ-  
 म व खै-र मा बअ-दहू व अअज़ुबि-क मिन् शरि मा फ़ी  
 हाज़ल यौमि व शरि मा बअ-दहू, रब्बि अअज़ुबि-क  
 मिनल क-सलि व सूइल कि-वरि रब्बि अअज़ुबि-क मिन्  
 अज़ाबिन् फ़िन्नारि व अज़ाबिन् फ़िल्-क़ब्रि० (मुस्लिम)

हम ने और अल्लाह की सलतनत ने सुबह की और हर तरह  
 की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है, अल्लाह के सिवा कोई  
 (सच्चा) मअबूद नहीं वह अकेला है उस का कोई शरीक नहीं,  
 उसी की बादशाहत है और उसी की ही तअरीफ़ है, और वह

हर चीज़ पर पुरी कुदरत रखता है। ऐ मेरे रब! मैं तुझ से इस दिन की भलाई और इस के बाद आने वाले दिनों की अच्छाई का सवाल करता हूँ और मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ इस दिन की बुराई से और इस के बाद आने वाले दिनों की बुराई से, ऐ मेरे रब! मैं सुस्ती और बुढ़ापे की बुराई से तेरी पनाह में आता हूँ। ऐ मेरे रब! मैं तेरी पनाह में आता हूँ आग के अज़ाब से और क़ब्र के अज़ाब से। शाम को पढ़े तो

अम्सैना व अम्सलमुल्कु लिल्लाहि कहे।

हम ने और अल्लाह की सल्तनत ने शाम की। और रब्बि अस्अलु-क ख़ै-र मा फ़ी हाज़ल यौ-मि.....की बजाए रब्बि अस्अलु-क ख़ै-र मा फ़ी हाज़िहिल लैलती व ख़ै-र मा बअ-दहा व अअज़ुबि-क मिन् शरि मा फ़ी हाज़िहिल लैलती व शरि मा बअ-दहा, ऐ मेरे रब! मैं तुझ से इस रात की भलाई और इस के बाद आने वाली रातों की अच्छाई का सवाल करता हूँ और मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ इस रात की बुराई से और इस के बाद आने वाली रातों की बुराई से।

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ  
وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

अल्लाहुम्-म बि-क अस्बहना व बि-क अमसैना व बि-क  
नहया व बि-क नमूतु व इलैकनुशूर०

ऐ अल्लाह! तेरी ही तौफ़ीक़ से हम ने सुबह की और तेरी ही  
तौफ़ीक़ से शाम और तेरे ही नाम पर हम ज़िन्दा हैं और तेरे ही  
नाम पर हम मरेंगे और तेरी ही तरफ़ उठ कर जाना है।

शाम के वक़्त यह दुआ पढ़े।

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ  
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

अल्लाहुम्-म बि-क अमसैना वबि-क अस्बहना वबि-क  
नहया वबि-क नमूतु व इलैकल्-मस्रीर० (तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तेरे नाम के साथ हम ने शाम की और तेरे नाम के  
साथ हम ने सुबह की और तेरे नाम के साथ हम ज़िन्दा हैं और  
तेरे नाम के साथ हम मरते हैं और तेरी तरफ़ ही लौटना है।



اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى  
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،  
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ  
الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

अल्लाहुम्-म अन्-त रब्बी ला इला-ह इल्ला अन्-त  
खलकतनी व अना अब्दु-क व अना अला अहदि-क व  
वअदि-क मस त-तअतु अअजूबि-क मिन् शरि मा सनअतु  
अबूउ ल-क विनिअमति-क अलय-य व अबूउ बिजम्बी  
फ़रिफ़र्ली फ़इन्नहू ला यरिफ़रुज़्जुनू-ब इल्ला अन्-त०  
(बुखारी)

ऐ अल्लाह! तू मेरा रब है, तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद  
नहीं तू ने मुझे पैदा किया और मैं तेरा बन्दा हूँ, और मैं अपनी  
ताक़त भर तेरे अहद और वअदे पर क़ायम हूँ। अपनी की हुई  
बुराई से तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ। मैं अपने ऊपर तेरे इनआम  
का इकरार करता हूँ और मैं अपने गुनाह का इकरार करता हूँ

इस्लाम तू मुझे मआफ़ कर दे। क्यों कि तेरे सिवा कोई भी गुनाह मआफ़ नहीं कर सकता।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ ،  
وَمَلَائِكَتَكَ ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ ، أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्बहतु उश्हदु-क व उश्हदु ह-म-ल-  
त अर्शि-क व मलाइ-क-त-क व जमी-अ खल्कि-क अन  
न-क अन्-तल्लाहु ला इला-ह इल्ला अन्-त वहद-क ला  
शरी-क ल-क व अन्-न मुहम्मदन् अब्दु-क व रसूलु-क०  
(अबूदाऊद, नसाई)

ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं ने इस हालत में सुबह की कि तुझे गवाह बनाता हूँ और तेरा अर्श उठाने वालों और तेरे फ़रिशतों और तेरी मख़्लूक़ को इस बात पर गवाह बनाता हूँ कि तू ही अल्लाह है, तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, तू अकेला है, तेरा कोई शरीक नहीं। और बेशक मुहम्मद ﷺ तेरे बन्दे और तेरे रसूल हैं। (यह दुआ सुबह या शाम 4 बार पढ़ें)

(शाम को अस्वहतु की जगह अम्सैतु पढ़े)

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ، فَمِنْكَ  
وَحَدَاكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَالْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

अल्लाहुम्-म मा अस ब-ह बी मिन्निअ-मतित् अव् बिअ-  
हदिम्-मिन् खलक्कि-क फ़मिन्-क वह-द-क ला शरी-क  
ल-क फ़-ल-कलहम्दु व ल-कशशुक्रु० (अबूदाऊद, अ-म-लुल्  
यौम वल्लैलह नसाई)

ऐ अल्लाह! सुबह के वक़्त मुझ पर या तेरी मख़लूक में से  
किसी पर जो भी इनआम हुआ है तो वह सिर्फ़ तेरी तरफ़ से  
है। तू अकेला है, तेरा कोई शरीक नहीं, इसलिए तेरे लिए ही  
तअरीफ़ है और तेरे लिए ही शुक्र है।

(शाम को अस ब-ह की जगह अम्सा पढ़े)

❁ जिस ने यह दुआ सुबह के वक़्त पढ़ी उस ने उस दिन का  
शुक्र अदा कर दिया और जिस ने यह दुआ रात के वक़्त पढ़ी  
उस ने उस रात का शुक्र अदा कर दिया।

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي  
فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ،  
وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

अल्लाहुम्-म आफ़िनी फ़ी ब-दनी, अल्लाहुम्-म आफ़िनी  
फ़ी समअ़ी, अल्लाहुम्-म आफ़िनी फ़ी ब-सरी, ला इला-  
ह इल्ला अन्-त, अल्लाहुम्-म इन्नी अअ़्जुबि-क  
मिनलकुफ़ि वल्-फ़कि व अअ़्जुबि-क मिन् अज़ाबिल्-  
क़ब्रि ला इला-ह इल्ला अन्-त० (अबूदाऊद, अहमद, अ-म-  
लुल्यौम वल्लैलह नसाई)

ऐ अल्लाह! मुझे आफ़ियत (आराम) दे मेरे बदन में, ऐ  
अल्लाह! मुझे आफ़ियत दे मेरे कानों में, ऐ अल्लाह! मुझे  
आफ़ियत दे मेरी आँखों में, तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअ़बूद  
नहीं, ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ कुफ़  
और मोहताजी से, और मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ क़ब्र के  
अज़ाब से, तेरे सिवा कोई मअ़बूद नहीं। (सुबह शाम 3 बार  
पढ़ें)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ

(जो सुबह शाम 7 बार पढ़ ले अल्लाह उस के लिए काफ़ी होगा) हस्बियल्लाहु ला इला-ह इल्ला हु-व अलैहि तवक्कलतु व हु-व रब्बुल्-अर्शिल्-अज़ीम० (अबूदाऊद)

मुझे अल्लाह ही काफ़ी है उस के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, उसी पर मैं ने भरोसा किया और वह अर्शे अज़ीम का रब है।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي  
وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَامِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي  
مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،  
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-कल्-अफ्-व वल्-आफ़िय-त  
 फ़िददुन्या वल्-आख़ि-रति, अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-  
 कल्-अफ्-व वल्-आफ़िय-त फ़ी दीनी व दुन्या-य व  
 अहली व माली अल्लाहुम्-मस्तुरऔराती व आमिर  
 रौआती, अल्लाहुम्म हफ़ज़ी मिम् वैनि यदय्-य व मिन्  
 खल्फ़ी व अंय्यमीनी व अन् शिमाली व मिन् फ़ौक़ी व  
 अज़्ज़ु बिअज़्मति -क अन् उग़ता-ल मिन् तहती (अबूदाऊद,  
 इब्नेमाजह)

ऐ अल्लाह! बे शक मैं तुझ से दुनिया और आख़िरत में  
 मआफ़ी और आफ़ियत का सवाल करता हूँ। ऐ अल्लाह  
 बेशक मैं तुझ से मआफ़ी और आफ़ियत का सवाल करता हूँ  
 अपने दीन और दुनिया और अपने घर वालों और माल में, ऐ  
 अल्लाह! मेरी पर्दा वाली बातों पर पर्दा डाल दे और मेरे ख़ौफ़  
 और घबराहट को सुकून से बदल दे, ऐ अल्लाह! तू मेरी  
 हिफ़ाज़त कर मेरे सामने से, मेरे पीछे से, मेरे दाएं से और मेरे  
 बाएं से और मेरे ऊपर से, और मैं तेरी अज़्मत की पनाह

(अज़्म) की है। कई ज़िबान में। कल्लोम प्रोफ़ेसर् प्रोफ़ेसर् कर्नल

चाहता हूँ इस बात से कि अचानक अपने नीचे से हलाक (बरबाद) किया जाऊँ।

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ  
 رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَوْلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ  
 مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى  
 نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

अल्लाहुम्-म आलिमल्-ग़ैबि वशहादति फ़ातिरस्समावाति  
 वल्-अर्ज़ि रब-ब कुल्लि शैइव्-व मलीकहू, अशहदु  
 अल्ला इला-ह इल्ला अन्-त, अअज़ुबि-क मिन् शरि  
 नफ़सी व मिन् शरिश्शैतानि व शिकिही व अन् अक्तरि-  
 फ़ अला नफ़सी सूअन् अव् अजुरहू इला मुस्लिम०  
 (अबूदाऊद, तिर्मिजी)

ऐ अल्लाह! ग़ैब (छिपे हुए) और हाज़िर के जानने वाले!  
 आसमानों और ज़मीन को बे मिसाल पैदा करने वाले! ऐ हर  
 चीज़ के पालनहार और मालिक! मैं गवाही देता हूँ कि (सच्चा)

मअबूद तू ही है, मैं तेरी पनाह में आता हूँ अपने नफ़स की बुराई से, शैतान की बुराई से, उस की साझेदारी से और इस बात से कि अपने ही ख़िलाफ़ कोई बुरा काम करूँ या किसी मुसलमान के ख़िलाफ़ कोई बुरा काम करूँ।

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

बिस्मिल्लाहिल्-लज़ी ला यज़ुरु मअस्मिही शैउन् फ़िल्-अर्ज़ि व ला फ़िस्समाइ व हु-वस्समीअुल्-अलीम०  
(तिर्मिज़ी, अबूदाऊद) (सुबह शाम 3 बार पढ़ें)

उस अल्लाह के नाम के साथ जिस के नाम के होते हुए कोई चीज़ नुक़सान नहीं पहुँचा सकती, ज़मीन की हो या आसमानों की वह ख़ूब सुनने वाला ख़ूब जानने वाला है। (जो कोई इस दुआ को सुबह 3 बार और शाम को 3 बार पढ़ ले तो उसे कोई चीज़ नुक़सान नही पहुँचा सकती)

رَضِيْتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا



रज़ीतु बिल्लाहि रब्बं वबिल् इस्लामि दीनं व  
वबिमुहम्मदिन् नबिव्या० (अहमद, अबूदाऊद) (सुबह शाम 3  
बार पढ़ें)

जो कोई इस दुआ को सुबह 3 बार और शाम को 3 बार पढ़ा  
करे तो अल्लाह तआला ऐसे आदमी से क़यामत के दिन राज़ी  
और खुश होगा।

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا  
تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

या हय्यु या क़य्युमु बिरहमति-क अस्तगीसु अस्लिह ली  
शानी कुल्लहू व ला तकिलनी इला नफ़सी तर-फ़-त  
अैनिन० (सहीहुत्तगीब वत्तहीब)

ऐ हमेशा ज़िन्दा! ऐ सदा क़ायम रहने वाले! मैं तेरी ही रहमत  
के ज़रिए फ़रयाद करता हूँ तू मेरा हर काम संवार दे, और मुझे  
आँख झपकने के बराबर भी मेरे अपने हवाले न कर।

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ، اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ ، فَتَحَهُ ، وَنَصْرَهُ ، وَنُورَهُ وَبَرَكَتَهُ ،  
 وَهُدَاهُ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

अस्बहना व अस्ब-हलमुल्कु लिल्लाहि रब्बिल्-आलमीन,  
 अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क खै-र हाज़लयौमि फ़त्-हहू  
 व नस्-रहू व नू-रहू व ब-र-क-तहू व हुदाहू व अज़्जुबि-  
 क मिन् शरिर् मा फ़ीहि व शरिर् मा बअ-दहू० (अबूदाऊद)

हम ने और अल्लाह रब्बे काइनात के मुल्क ने सुबह की ऐ  
 अल्लाह! मैं तुझ से माँगता हूँ इस दिन की भलाई, इस की  
 कामयाबी और मदद इस का नूर और इस की बरकत और  
 हिदायत, और मैं तेरी हिफ़ाज़त चाहता हूँ इस दिन की बुराई  
 और बाद वाले दिनों की बुराई से।

(शाम को पढ़े अम्सैना व अम्सल मुल्कु लिल्लाहि रब्बिल्-  
 आलमीन, अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क खै-र हाज़िहिल  
 लैलति फ़त्-ह हा व अज़्जुबि-क मिन् शरिर् मा फ़ीहा व  
 शरिर् मा बअ-दहा०)

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى  
 دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِيْنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا  
 وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

अस्वहना अला फ़ित्तिल्-इस्लामि व अला कलिमतिल्-  
 इखलासि व अला दीनि नबिय्यिना मुहम्मदिव्-व अला  
 मिल्लति अबीना इब्राही-म हनीफ़म्-मुस्लिमं-व मा का-न  
 मिनल्-मुश्रिकीन० (अहमद)

हम ने सुबह की इस्लामी स्वभाव पर, सच्ची बात पर, अपने  
 नबी मुहम्मद ﷺ के दीन पर और अपने बाप इब्राहीम عليه السلام की  
 मिल्लत पर जो यक रुख (और) थे। (शाम को अस्वहना की  
 जगह अम्सैना पढ़ें)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

सुब्हानल्लाहि व बिहमिद्ही० (100 बार) (मुस्लिम)

मैं अल्लाह की तअरीफ़ के साथ साथ उस की पाकी बयान  
 करता हूँ। जो कोई इस दुआ को 100 बार सुबह और 100

बार शाम पढ़ेगा क़यामत के दिन कोई भी उस के अमल (कर्म) से बहतर अमल ले कर नहीं आएगा, अगर कोई उस के बराबर या उस से ज़्यादा बार कहे। (तो वह उस से बहतर हो सकता है)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू लहुल-  
मुल्कु व लहुल-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् क़दीर०  
(बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है, उस का कोई शरीक नहीं, उसी की बादशाहत और उसी की ही तअरीफ है और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया: जो कोई सुबह के वक़्त इस दुआ को 100 बार पढ़े तो उसे 10 गुलाम आज़ाद करने का सवाब मिलेगा और उस के 100 गुनाह मअ़ाफ़ किए जाएंगे और 100

नेकियाँ उस के नाम लिखी जाएंगी और उस की बरकत से उस दिन शाम तक शैतान की साज़िश से महफूज़ रहेगा और कोई भी उस से बहतर अमल ले कर नहीं आएगा अगर कोई उस से ज़्यादा बार कहे (तो वह उस से बहतर हो सकता है)

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया जो शख्स सुबह के वक़्त इसी दुआ को 10 बार पढ़े उसे इस्माईल عليه السلام की औलाद में से एक गुलाम आज़ाद करने का सवाब मिलेगा और उस के 10 गुनाह मआफ़ किए जाएंगे और उस के 10 दर्जे बुलंद किए जाएंगे और वह शाम तक शैतान से हिफ़ाज़त में रहेगा और अगर शाम को यह दुआ पढ़े तो सुबह तक यह फ़ज़ीलत हासिल रहेगी। (नसाई, अत्तर्गीब वत्तर्हीब)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَ  
مِدَادَ كَلِمَاتِهِ

सुब्हानल्लाहि व बिहमदिही अ-द-द खल्किही व रिज़ा नफ़िसही, व जि-न-त अर्शिही व मिदा-द कलिमातिही०  
(सुबह के वक़्त 3 बार पढ़ें) (मुस्लिम)

अल्लाह तआला अपनी तअरीफों समेत पाक है अपनी मखलूक की तादाद के बराबर, अपनी ज्ञात की खुशी के बराबर, अपने अर्श के वज़न और अपने कलिमात की रोशनाई के बराबर।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

अल्लाहुम्-म इनी अस्अलु-क इल्मन्-नाफ़िअं-व-व रिज़क़न् तय्यिबं-व अ-मलम्-मु-त-क़ब्बला० (सुबह के वक़्त) (इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! बे शक मैं तुझ से माँगता हूँ नफ़ा देने वाला इल्म, पाक रोज़ी और कुबूल होने वाला अमल।

أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

अस्तग़िफ़रुल्ला-ह व अतूबु इलैहि० (दिन में 100 बार पढ़ें)  
(बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

मैं अल्लाह से मआफ़ी माँगता हूँ और उस के सामने तौबा करता हूँ।

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

अञ्जू बिकलिमातिल्लाहित्-ताम्माति मिन् शरि मा ख-  
लक़० (शाम को 3 बार पढ़ें) (अहमद, सहीह तिर्मिज़ी)

मैं अल्लाह के पूरे कलमात की हिफ़ाज़त में आता हूँ उस की  
मख़्लूक की बुराई से।

जो कोई इस दुआ को शाम के वक़्त 3 बार पढ़े तो उसे उस  
रात में ज़हरीले जानवर का डसना (काटना) तकलीफ़ नहीं  
पहुँचाएगा।

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

अल्लाहुम्-म सल्लि अला मुहम्मदिव व अला आलि  
मुहम्मद० (सुबह और शाम 10 बार पढ़ें) (मजमउज्ज़वाइद,  
अत्तर्गीब वत्तर्हीब)

ऐ अल्लाह! हमारे नबी मुहम्मद ﷺ पर दरूद और सलाम  
भेज।

रसूलुल्लाह ﷺ फ़रमाते हैं जो आदमी सुबह के वक़्त 10 बार  
मुझ पर दरूद और सलाम पढ़े तो उसे क़यामत के दिन मेरी

शफ़ाअत नसीब होगी। (लेकिन शर्त यह है कि रसूलुल्लाह ﷺ पर दरुद और सलाम पढ़ने वाला तौहीद परस्त मुसलमान हो)

## सोने के वक्त की दुआएँ

❁ दोनों हथेलियों को मिला कर सूर: इखलास, सूर: फ़लक़ और सूर: नास पढ़े फिर इन में फूँक मारे, और अपने जिस्म पर जहाँ तक होसके फेरे, चेहरे और जिस्म के सामने वाले हिस्से से शुरू करे। इस तरह 3 बार करे। (बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

(सूर: इखलास, फ़लक़, नास तर्जुमा के साथ पन्ना नं 70 से 72 पर देखें)

❁ जब तुम बिस्तर पर पहुँचो और आयतुल कुर्सी (अल्लाहु ला इला-ह इल्ला हुवल् हय्युल् क़य्यूम) पूरी पढ़ो तो अल्लाह की तरफ़ से एक हिफ़ाज़त करने वाला साथ हो जाएगा और शैतान सुबह तक तुम्हारे क़रीब भी न आ सकेगा। (बुखारी फ़तह के साथ)



(आयतुल् कुर्सी तर्जुमा के साथ पन्ना नं 73 पर देखें)

❁ जो शख्स नीचे दी हुई दो आयतें रात के वक़्त पढ़ता है यह उस के लिए काफ़ी होती हैं।

﴿أَمِنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمِنَ  
بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ ۚ لَا فِرَاقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ  
تَفَوْا قَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۚ غُفِرَ لَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝ لَا  
يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا  
اكَتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا  
تَحْمِلْ عَلَيْنَا اِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا  
تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا ۗ وَاعْفِرْ لَنَا ۗ وَارْحَمْنَا  
ۗ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝﴾

आ-म-नरसूलु विमा उन्ज़ि-ल इलैहि मिरिब्विही  
वलमुअ्मिनू-न कुल्लुन् आ म-न बिल्लाहि व मला-इ  
कतिही व कुतुबिही व रुसुलिही ला नुफ़रिक्कु बै-न अ-ह-

दिम्-मिर्सुलिही व क्कालू समिअ-ना व अतअना गुफ़रा-  
न-क रब्बना व इलैकलमसीर० ला युक्लिफुल्लाहु  
नफ़्मन् इल्ला वुसअहा लहा मा क-स-बत् व अलैहा मक  
त सबत् रब्बना ला तुआखिज़्ना इन्नसीना औ अख़्तअना  
रब्बना व ला तहिमल् अलैना इस्स्न् कमा हमल्तहु  
अलल्लज़ी-न मिन् क़ब्लिना रब्बना व ला तुहम्मिलना मा  
ला ता क-त लना बिही वअ-फु अन्ना वग़िफ़र-लना  
वरहम्ना अन्-त मौलाना फ़न्सुरना अ-लल्-क़ौमिल्-  
काफ़िरीन० (सूर: ब-क-र:) (बुख़ारी फ़त्ह के साथ, मुस्लिम)

अल्लाह का रसूल उस किताब पर ईमान लाया जो उस के  
परवरदिगार की तरफ़ से उस पर उतारी गई और मोमिन भी  
उस पर ईमान लाए। सब ईमान लाए अल्लाह पर, उस के  
फ़रिश्तों पर, उस की किताबों पर और उस के रसूलों पर, हम  
उस के रसूलों में से किसी में फ़र्क़ नहीं करते और वह  
(अल्लाह से) कहते हैं कि हम ने (तेरा हुक्म) सुना और कुबूल  
किया। ऐ परवरदिगार हम तुझ से मआफ़ी माँगते हैं और तेरी  
ही तरफ़ (हमारी) वापसी है। अल्लाह तआला किसी शख़्स

को उस की ताक़त से ज़्यादा तक्लीफ़ नहीं देता। जो शरूअ नेकी करेगा उस का फ़ाएदा उसी को मिलेगा और जो बुराई करेगा उस का वबाल उसी पर होगा। ऐ हमारे रब! अगर हम से भूल हो जाए या हम ग़लती करें तो हमारी पकड़ न करना। ऐ हमारे रब! हम पर ऐसा बोझ न डालना जैसा बोझ तू ने हम से पहले लोगों पर डाला था। ऐ हमारे रब! हम से उतना बोझ न उठवा जिस (के उठाने) की हम में ताक़त नहीं है तू हम को मआफ़ करदे। हमारी मग़िफ़रत कर दे और हम पर रहम और महरबानी कर। तू हमारा मालिक है तू काफ़िरो के ख़िलाफ़ हमारी मदद कर।

بِسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ إِنْ أُمْسَكْتَ نَفْسِي  
فَارْحَمْهَا وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ  
الصّٰلِحِيْنَ

बिस्मि-क रब्बी वज़अ तु जम्बी वबि-क अरफ़अहु इन्  
अम्सक्-त नफ़सी फ़रहम्हा व इन् अरसल्लहा फ़ह-फ़ज़्हा  
बिमा तह-फ़ज़ु बिही इबाद-कस्सालिहीन० (बुखारी, मुस्लिम)

ऐ मेरे रब! मैं ने तेरे ही नाम के साथ अपना पहलू (बिस्तर पर) रखा। और तेरे ही (हुक्म से) इसे पर उठाऊँगा, अगर तू मेरी रूह को रोक ले तो उस पर रहम करना और अगर उसे छोड़ दे तो उस की ऐसे हिफ़ाज़त करना जैसे तू अपने नेक बन्दों की हिफ़ाज़त करता है।

اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،  
 إِنَّ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَّتَهَا فَاعْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي  
 أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ

अल्लाहुम्-म इन्न-क खलक्-त नफ़्सी व अन्-त  
 तवफ़्फ़ाहा, ल-क ममातुहा व महयाहा इन् अहयय्-तहा  
 फ़ह-फ़ज़हा व इन् अमत्तहा फ़ग़िफ़र लहा अल्लाहुम्-म  
 इन्नी अस्-अलु-कल-आफ़ियह० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! तू ने ही मेरी रूह को पैदा किया और तू ही उसे मौत देगा, तेरे ही हाथ में उस की मौत और ज़िन्दगी है। अगर तू उसे ज़िन्दा रखे तो उस की हिफ़ाज़त करना और अगर तू

उसे मौत दे तो उसे मआफ़ करना ऐ अल्लाह! बेशक में तुझ से राहत का सवाल करता हूँ।

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

अल्लाहुम्-म क़िनी अज़ाब-क यौ-म तब्-असु इबादक०

(अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

या अल्लाह! मुझे (उस दिन) अपने अज़ाब से बचाना जिस दिन तू अपने बन्दों को उठाएगा।

❁ रसूलुल्लाह ﷺ जब सोने का इरादा करते तो अपना दायाँ हाथ अपने रूख़सार (गाल) के नीचे रखते फिर 3 बार ऊपर लिखी हुई दुआ पढ़ते। (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

बिस्मि-कल्लाहुम्-म अमूतु व अहया० (बुख़ारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मैं तेरे ही नाम से मरता और जीता हूँ।

❁ रसूलुल्लाह ﷺ ने अली رضي الله عنه और फ़ातिमा رضي الله عنها से फ़रमाया: क्या मैं तुम दोनों को वह चीज़ न बताऊँ जो तुम्हारे

लिए नौकर (खादिम) से बहतर है। जब तुम अपने बिस्तर पर जाओ तो 33 बार सुब्हानल्लाह (अल्लाह पाक है) कहो और 33 बार अल-हम्दु लिल्लाह (हर तअरीफ़ अल्लाह के लिए है) कहो और 34 बार अल्लाहु अक्बर (अल्लाह सब से बड़ा है) कहो यह तुम्हारे लिए नौकर से बहतर है। (बुखारी फ़त्ह के साथ, मुस्लिम)

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ، رَبَّنَا  
 وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرٰةِ،  
 وَالْاِنْجِيْلِ، وَالْفُرْقٰنِ، اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ اَنْتَ اٰخِذٌ  
 بِنٰصِيَّتِهِ، اَللّٰهُمَّ اَنْتَ الْاَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ وَّاَنْتَ  
 الْاٰخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَّاَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ  
 وَّاَنْتَ الْبٰطِنُ فَلَيْسَ دُوْنَكَ شَيْءٌ، اِقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَاغْنِنَا  
 مِنَ الْفَقْرِ

अल्लाहुम्-म रब्बस्-समावातिस्-सब्बि व रब्बल्-अर्शिल्-  
 अज़्ज़ीमि, रब्बना व रब्-ब कुल्लि शैइन् फ़ालिकल्-हब्बि

वन्नवा व मुन्जिलत्-तौराति वल्-इन्जीलि वल्-फुरकानि,  
 अञ्जुबि-क मिन् शरि कुल्लि शैइन् अन्तआखिजुम्  
 बिनासियतिही अल्लाहुम्-म अन्तलअव्वलु फ़लै-स क़ब्-  
 क शैउंव्-व अन्तलआखिरु फ़लै-स बअ-द-क शैउंव्-व  
 अन्तज़ाहिरु फ़लै-स फ़ौ-क़-क शैउंव्-व अन्तलबातिनु  
 फ़लै-स दू-न-क शैउन् इक्किज़ अन्नद्-दै-न व अग्निना  
 मिनल्-फ़क्क़र० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! ऐ सातों आसमानों के रब! ऐ अर्शे अज़ीम के रब! ऐ हमारे और हर चीज़ के रब! ऐ दाने और गुठली को फाड़ने वाले! ऐ तौरात, इन्जील और फुरक़ान (कुर्आन) नाज़िल करने वाले! मैं हर उस चीज़ की बुराई से तेरी हिफ़ाज़त चाहता हूँ तू जिस की पेशानी पकड़े हुए है। ऐ अल्लाह! तू ही पहले है, तुझ से पहले कोई चीज़ नहीं और तू ही आखिर है, तेरे बाद कोई चीज़ नहीं और तू ही ज़ाहिर है, तुझ से ऊपर कोई चीज़ नहीं है। और तू ही छिपा है तुझ से छिपी कोई चीज़ नहीं। हम से क़र्ज़ अदा (करने का सबब पैदा) कर दे और हमें मोहताजी से ग़नी कर दे।

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا، وَأَوَانَا، فَكُم مِّنْ لَا  
كَافِي لَهُ وَلَا مُؤْوِي

अल-हम्दु लिल्लाहिल्-लज़ी अत्-अ-म-ना व सक़ाना व  
कफ़ाना व आवाना फ़-कम् मिम्मल्ला काफ़ि-य लहू व  
ला मूवि-य० (मुस्लिम)

सब तरह की तअरीफ़ उस अल्लाह के लिए है जिस ने हमें  
खिलाया और पिलाया, और हमें काफ़ी हो गया, और हमें  
ठिकाना दिया, कितने ऐसे लोग हैं जिन्हें कोई किफ़ायत करने  
वाला न ठिकाना देने वाला है।

اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ  
رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي  
سُوءًا، أَوْ أُجْرَةَ إِلَى مُسْلِمٍ



अल्लाहुम्-म आलिमल्-गैबि वश्शहादति फ़ातिरस्समावाति  
 वल्-अर्ज़ि, रब्-ब कुल्लि शैड्व्-व मलीकहू, अश्हदु  
 अल्ला इला-ह इल्ला अन्-त, अज़्जुबि-क मिन् शरि  
 नफ़्सी व मिन् शरिश्शैतानि व शिकिही व अन् अक्तरि-  
 फ़ अला नफ़्सी सूअन् अक् अजुरहू इला मुस्लिम०  
 (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! ऐ छिपे और हाज़िर को जानने वाले! ऐ आसमानों  
 और ज़मीन को पैदा करने वाले! ऐ हर चीज़ के रब और  
 मालिक! मैं गवाही देता हूँ कि तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद  
 नहीं, मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ अपने नफ़्स की बुराई से  
 और शैतान की बुराई और उस की साझेदारी से और इस बात  
 से भी (तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ कि) मैं अपने ख़िलाफ़ कोई  
 बुराई करूँ या किसी मुसलमान के ख़िलाफ़ कोई बुराई करूँ ।

रसूलुल्लाह ﷺ उस समय तक नहीं सोते थे जब तक कि आप  
 ﷺ सूरः अलिफ़-लाम्-मीम्-तन्ज़ील-सज्दः और सूरः  
 तबारकल्लज़ी बियदिहिल्- मुल्कु न पढ़ लेते। (तिर्मिज़ी,  
 सहीहुल्- जामेअ)

اللَّهُمَّ أَسَلْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ  
 وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ لَا  
 مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجِمَ مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ  
 وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ

अल्लाहुम्-म अस्लम्तु नफ़सी इलै-क व फ़व्वज़्तु अम्री  
 इलै-क व वज्जहतु वज्ही इलै-क व अल्जअतु ज़हरी इलै-  
 क, रग़बतं-व रहबतन् इलै-क ला मल्जआ व ला  
 मन्जआ मिन्-क इल्ला इलै-क आमन्तु बिकिताबि-कल्लज़ी  
 अन्ज़ल्-त व बिनबिद्यि-कल्लज़ी अर्सल्-त० (बुखारी फ़ह  
 के साथ, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मैं ने अपनी रूह तेरे सुपुर्द कर दी और अपना  
 काम तुझे सौंप दिया, और मैं ने अपना चेहरा तेरी तरफ़ किया  
 और अपनी पीठ तेरी तरफ़ झुकाई (यह सब कुछ तेरी तरफ़  
 झुकाव, शौक़ और तुझ से डरते हुए किया) तेरे सिवा कोई न  
 पनाह की जगह है और न छुट्कारे की जगह, मैं तेरी उस

किताब पर ईमान लाया जिसे तू ने नाज़िल किया और तेरे उस नबी ﷺ पर भी जिसे तू ने (हमारी तरफ़) भेजा।

आप ﷺ ने इस दुआ को पढ़ने वाले के बारे में फ़रमाया अगर तुम्हारी मौत हो जाए तो तुम्हारी मौत फ़ितरते इस्लाम पर होगी।

### रात के वक़्त कसबत बदलते हुए दुआ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا  
بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ

ला इला-ह इल्लल्लाहुल्-वाहिदुल्-क़हहारु रब्बुस्समावाति  
वल्-अर्ज़ि व मा बै-नहुमल्-अज़ीज़ुल्-ग़फ़्फ़ार० (सहीहुल्-  
जामेअ)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला  
ग़ालिब (शक्ति मान) है, वह आसमानों और ज़मीन और इन  
के बीच वाली चीज़ों का रब है, वह ग़ालिब है, मअफ़ करने  
वाला है।

## नींद में परेशानी या तन्हाई महसूस करने की दुआ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ،  
وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

अञ्जू बिक्लिमातिल्लाहित्-ताम्-माति मिन् ग-ज़ बिही व  
इकाबिही व शरि इबादिही व मिन् ह-मज़ातिशशयातीनि व  
अंय्यहज़रून० (अबूदाऊद, सहीह तिर्मिज़ी)

मैं अल्लाह के पूरे कलिमात की पनाह में आता हूँ, उस की  
नाराज़ी और उस की सज़ा से और उस के बन्दों की बुराई और  
शैतान के वस्वसा डालने (गुनाहों पर उभारने और उकसाने)  
और उन के मेरे पास आने से।

## बुरा ख़्वाब आए तो क्या करे ?

- 1) तीन बार अपनी बाईं तरफ़ थूत्कारे।
- 2) शैतान और अपने इस ख़्वाब की बुराई से तीन बार  
अल्लाह की पनाह माँगे।
- 3) यह ख़्वाब किसी को न सुनाए।

4) जिस पहलू पर लेटा हो, उसे बदल दे।

5) अगर दिल चाहे तो उठ कर नमाज़ पढ़े। (मुस्लिम)

## कुनूते वित्र की दुआएँ

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيْمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيْمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي فِيْمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أُعْطِيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَزِلُّ مَنْ وَالَيْتَ، وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ

अल्लाहुम्-महदिनी फ़ीमन् हदै-त व आफ़िनी फ़ीमन् आफ़ै-त व त-वल्लनी फ़ीमन् त-वल्लै-त व बारिक ली फ़ीमा अअ्तै-त व क़िनी शर्रमा क़ज़ै-त फ़इन्न-क तक्रज़ी व ला युक्रजा अल्लै-क इन्नहू ला यज़िल्लु मन्-वालै- त वला यअिज़्ज़ु मन् आदै-त तबारक्-त रब्बना व तआलै-त० (अबूदाऊद, नसाई, सहीह तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तू ने जिन लोगों को हिदायत दी है मुझे भी उन में हिदायत दे और जिन लोगों को तू ने आफ़ियत दी है मुझे भी

उन में आफ़ियत दे और जिन लोगों की तू ने सरपरस्ती की है उन लोगों में मेरा भी सरपरस्त बन और जो कुछ तू ने मुझे दिया है उस में मेरे लिए बरकत दे और तू ने जो फ़ैसले किए हैं उन की बुराई से बचा क्यों कि तू ही फ़ैसले करता है और तेरे ख़िलाफ़ कोई फ़ैसला नहीं कर सकता। यक़ीनी बात है कि तू जिस का दोस्त बन जाए वह कभी रुस्वा नहीं होता और जिस से तू दुश्मनी करे वह कभी भी इज्ज़त वाला नहीं हो सकता। ऐ हमारे रब! तू बरकत वाला और उँची शान वाला है।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ  
عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَهَيَّا  
أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

अल्लाहुम्-म इन्नी अअज़ु बिरीज़ा-क मिन् स-ख़ति-क व  
बिमुआफ़ाति-क मिन् अुकूबति-क व अअज़ुबि-क मिन्-  
क, ला अुहसी सनाअन् अलै-क अन्-त कमा असनै-त  
अला नफ़सिक० (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! मैं तेरी खुशी की हिफ़ाज़त में आता हूँ तेरी नाराज़ी से और तेरी मआफ़ी की हिफ़ाज़त में आता हूँ तेरी सज़ा से और तेरे अज़ाब से तेरी ही हिफ़ाज़त में आता हूँ मैं पूरी तरह तेरी तअरीफ़ कर ही नहीं सकता तू ऐसा ही है जैसे तू ने खुद अपनी तअरीफ़ की है।

اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْعَى وَنُحْفِدُ  
وَنُحْشَى عَذَابَكَ الْجَدِّ، وَنَرْجُو رَحْمَتَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ  
مُلْحِقٌ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُثْنِي عَلَيْكَ وَلَا  
نَكْفُرُكَ، وَنُخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَكْفُرُكَ

अल्लाहुम्-म इय्याकनअबुदु व ल-क नुसल्ली व नसजुदु व  
इलै-क नसआ व नहफ़िदु नरजू रह-म-त-क व नखशा  
अज़ाब-क इन्-न अज़ाब-क बिल्-काफ़िरी-न मुल्हिक  
अल्लाहुम्-म इन्ना नस्तईनु-क व नस्तग़िफ़रु-क व नुस्नी  
अलै-कल्-ख़ै-र व ला नक्फुरु-क व नुअमिनु बि-क व  
नख-ज़अु ल-क व नख-लअु मय्यक्फुरु-क० (सु-नने कुब्रा  
बैहक़ी)

ऐ अल्लाह! हम सिर्फ़ तेरी ही इबादत करते हैं और तेरे लिए ही नमाज़ पढ़ते और सज्दा करते हैं और तेरी तरफ़ ही कोशिश और जल्दी करते हैं। हम तेरी रहमत की उम्मीद रखते और तेरे अज़ाब से डरते हैं। यक़ीनन् तेरा अज़ाब काफ़िरोँ को चिमटने वाला है। ऐ अल्लाह! बेशक हम तुझ से मदद् माँगते हैं और तुझ से मआफ़ी माँगते हैं और तेरी अच्छी तअरीफ़ करते हैं हम तेरी नाशुक़ी नहीं करते हम तुझ पर ईमान लाते हैं और तेरे सामने झुकते हैं और जो तेरी नाशुक़ी करता है हमारा उस से कोई संबन्ध नहीं।

### वित्र के सलाम के बाद की दुआएँ

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ

सुब्हानल्-मलिकिल् कुददूस०

पाक है बादशाह बहुत ही पाकीज़गी वाला।

3 बार पढ़े तीसरी बार ज़ोर से कहे, आवाज़ को लम्बा भी करे और उस के साथ यह भी पढ़े।

رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ



(रब्बुल्-मलाइ-कति वरूह)० (नसाई)

(पाक है बहुत ही मुक़द्दस बादशाह) जो फ़रिशतों और जिबरईल अमीन का रब है।

### फ़िक्र और ग़म की दुआएँ

اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ،  
مَا ضِ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَاؤِكَ أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ،  
سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِّنْ  
خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ  
الْقُرْآنَ رَيْبَ قَلْبِي، وَتُورَ صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي

अल्लाहुम्-म इन्नी अब्दु-क वबु अब्दि-क वबुअ-मति-  
क, नासियती बियदि-क, माज़िन् फ़िय-य हुक्मु-क अदलुन्  
फ़िय-य क़ज़ाउ-क अस्अलु-क बिकुल्लिस्मिन् हु-व ल-क  
सम्मै-त बिही नफ़ स-क अक् अन्ज़ल्-तहू फ़ी किताबि-क  
अक् अल्लम्-तहू अ-हदम् मिन् खलिक्-क अविस्तासर्-त  
बिही फ़ी इल्मिल्-ग़ैबि इन्द-क अन् तज़अ-लल्कुरआ-न

रबी-अ क़लबी व नूर-र सद्री व जलाअ हुज़्नी व ज़हा-ब  
हम्मी० (अहमद)

ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं तेरा बन्दा हूँ और तेरे ही बन्दे और तेरी  
ही बन्दी का बेटा हूँ, मेरी पेशानी तेरे ही हाथ में है मुझ में तेरा  
हुक्म जारी है मेरे बारे में तेरा फ़ैसला इन्साफ़ पर है। मैं तेरे हर  
खास नाम के ज़रीए तुझ से बिंती करता हूँ जो तू ने खुद  
अपना नाम रखा है या उसे अपनी किताब में उतारा है या  
अपनी मख़लूक में से किसी एक को सिखाया है या उसे अपने  
यहाँ इल्मे ग़ैब में रखने को पसंद किया है। (मैं आजिज़ी करता  
हूँ कि) तू कुरआन मजीद को मेरे दिल की बहार और मेरे सीने  
का नूर, मेरे ग़म का इलाज और मेरी फ़िक्र का इलाज बना दे।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ  
وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلْعِ الدَّيْنِ وَغَلْبَةِ الرِّجَالِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अज़ूजुबि-क मिनल्-हम्मि वल-हुज़्नि  
वल्-अज़्ज़ि वल्-क-सलि वल्- जुबि वल्-बुख़्लि व ज़-  
ल-इद्-दैनि व ग़-ल-बतिरिजाल० (बुखारी)

ऐ अल्लाह! यकीनन् मैं तेरी हिफ़ाज़त चाहता हूँ परेशानी और ग़म से, कमज़ोरी और काहिली से और कंजूसी और बुज़दिली से, क़र्ज़ के बोझ और लोगों के अत्याचार से।

## तफ़लीफ़ और मुसीबत के वक़्त की दुआएँ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ  
الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

ला इला-ह इल्लल्लाहुल्-अज़ीमुल्-हलीमु, ला इला-ह  
इल्लल्लाहु रब्बुल्-अर्शिल्-अज़ीमि ला इला-ह इल्लल्लाहु  
रब्बुस्समावाति व रब्बुल्-अर्ज़ि व रब्बुल्-अर्शिल्-करीम०  
(बुखारी, मुस्लिम)

अज़मत वाले बुर्दबार अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं जो अर्शे अज़ीम (विशाल अर्श) का रब है, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं जो आसमानों का रब है और ज़मीन का रब है और अर्शे करीम का रब है।

اللَّهُمَّ رَحْمَتِكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ  
وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

अल्लाहुम्-म रह-म-त-क अर्जू फ़ला तकिलनी इला नफ़्सी  
तर्-फ़-त अैनिव्-व अस्लिह ली शअनी कुल्लहू ला इला-  
ह इल्ला अन्-त० (अबूदाऊद, अहमद)

ऐ अल्लाह! मैं तेरी रहमत ही की उम्मीद रखता हूँ, इसलिए तू मुझे पलक झपकने के बराबर भी मेरे अपने हवाले न करना और मेरे सब काम सुधार दे कि तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं।

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

ला इला-ह इल्ला अन्-त सुब्हान-क इन्नी कुन्तु  
मिनज़़ालिमीन० (तिर्मिज़ी)

तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं तू पाक है। यकीनन् मैं ही ज़ालिमों में से हूँ।

اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

अल्लाहु अल्लाहु रब्बी ला उशरिकु बिही शैआ०

(अबूदाऊद)

अल्लाह! अल्लाह मेरा रब है मैं उस के साथ किसी को शरीक नहीं करता।

**दुश्मन और ज़ालिम बादशाह से मिलते वक़्त की दुआएँ**

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي مَحْوَرِهِمْ، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ

अल्लाहुम्-म इन्ना नज्जलु-क फ़ी नुहूरिहिम् व नशुजुबि-क मिन् शुरुरिहिम्० (अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! हम तुझे उन के मुक़ाबले में करते हैं। और उन की शरारतों से तेरी हिफ़ाज़त में आते हैं।

اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضِدِي، وَأَنْتَ نَصِيرِي، بِكَ أَجُولُ وَبِكَ أَصُولُ  
وَبِكَ أَقَاتِلُ

अल्लाहुम्-म अन्-त अजुदी वअन्-त नसीरी, बि-क अजूलु वबि-क असूलु वबि-क उक्क़ातिलु० (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तू ही मेरा बाजू है और तू ही मेरा मददगार। तेरी ही तौफ़ीक़ से मैं चलता फिरता और तेरी ही मदद से (दुश्मन पर) हमला करता हूँ और तेरी(मदद के) साथ ही दुश्मन से लड़ता हूँ।

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

हस्बुनल्लाहु व निअमल्-वकील० (बुखारी)

हमें अल्लाह (ही) काफ़ी है और वह सब से अच्छा मददगार (कारसाज़) है।

### बादशाह के जुल्म के डर की दुआ

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، كُنْ لِي  
جَارًا مِّنْ فُلَانٍ بِنِ فُلَانٍ وَ أَحْزَابِهِ مِنْ خَلَائِقِكَ أَنْ يَغْرُطَ  
عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَطْغَى، عَزَّ جَارُكَ وَ جَلَّ ثَنَاؤُكَ وَ لَا إِلَهَ إِلَّا  
أَنْتَ

अल्लाहुम्-म रब्बस्समावातिस-सब्बिअ व रब्बल्-अर्शिल्-  
अज़ीमि, कुल्ली जारम्-मिन् फुलानिबि फुलानिन्व-व

अहज़ा बिही मिन् ख़लाइक़ि-क अंय्यफ़रु-त अलय्-य अ-  
हदुम्-मिन्हुम् अय् यत्ता, अज़्-ज़ ज़ारु-क व जल्-ल  
सनाउ-क व ला इला-ह इल्ला अन्-त० (अल्-अ-द-  
बुल्मुफ़रद् बुख़ारी)

ऐ अल्लाह! सातों आसमानों के रब और अर्शे अज़ीम के रब!  
पनाह बन जा तु मेरे लिए फ़लाँ बिन फ़लाँ (यहाँ उस आदमी  
का नाम ले) से और अपनी मख़लूक़ में से उसके गिरोहों से  
(इस बात से) कि इन में से कोई एक (मुझ पर) ज़्यादती या  
बुराई करना चाहे, तेरी हिफ़ाज़त बहुत मज़बूत है, तेरी तअरीफ़  
बड़ी शान वाली है, तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं।

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا، اللَّهُ أَعَزُّ مِنَّا أَحَافٍ وَ  
أَحْذَرٍ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْمُبْسِكُ السَّنَوَاتِ  
السَّبْعِ أَنْ يَقْعَنَ عَلَى الْأَعْرَاضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ  
وَجُنُودِهِ وَاتِّبَاعِهِ مِنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَارًا مِّنْ

شَرِّهِمْ جَلَّ ثَنَاؤُكَ وَعَزَّ جَارُكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَلَا إِلَهَ  
غَيْرُكَ

अल्लाहुअकबर, अल्लाहु अअज़्जु मिन् खल्किही  
जमीअन्, अल्लाहु अअज़्जु मिम्मा अखाफु व अह-ज़रु,  
अअज़्जुबिल्लाहिल्- लज़ी ला इला-ह इल्ला हु-व,  
अलमुम्सिकुस्-समावातिस-सब्अ अय्यकअ-न अलल्-  
अर्ज़ि इल्ला बिइज़िही मिन् शरि अब्दि-क फुलानिन्- व  
जुनूदिही व अत्वाअिही व अशयाअिही मिनलजिनि  
वलइन्सि, अल्लाहुम्-म कुल्ली जारम्-मिन् शरिहिम् जल्-  
ल सनाउ-क व अज़्-ज़ जारु-क व तबा-र-कस्मु-क व ला  
इला-ह ग़ैरु-क (3 बार) ० (अल्-अदबुल्मुफरद् बुख़ारी)

अल्लाह सब से बड़ा है, अल्लाह तआला अपनी सारी मखलूक  
पर ग़ालिब है, अल्लाह उन चीज़ों से कहीं ज़्यादा ताक़त वाला  
है जिन से मैं घबराता और डरता हूँ, मैं उस अल्लाह की  
हिफ़ाज़त में आता हूँ जिस के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं,  
जिस ने सातों असमानों को ज़मीन पर गिरने से रोक रखा है,



मगर उस की इजाज़त से (गिर सकते हैं)। ऐ अल्लाह! मैं तेरे फ़लाँ बन्दे (यहाँ उस आदमी का नाम ले) की बुराई से, उस के लश्करों की बुराई से, उस के पैरोकारों और उस के साथी जिन्नों और इन्सानों से (तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ) ऐ अल्लाह! उन की बुराई से, तू मेरे लिए पनाह बन जा। तेरी तअरीफ़ बड़ी शान वाली है। तेरी हिफ़ाज़त बहुत मज़बूत है, तेरा नाम बरकत वाला है और तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं।

### दुश्मन को बहुआ देना

اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ الْحِسَابِ، اهْزِمِ الْأَحْزَابَ.  
اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وَزَلِّزْلُهُمْ

अल्लाहुम्-म मुन्ज़िलल्-किताबि, सरीअल्-  
हिसाबिहज़िमिल्- अहज़ा-ब, अल्लाहुम्-महज़िमहुम् व  
ज़लज़िल्हुम्० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! किताब को उतारने वाले! जल्द हिसाब लेने वाले!  
(मुख़ालिफ़) गिरोहों को हिला कर रख दे, ऐ अल्लाह! उन्हें  
हरादे और उन्हें हिला कर रख दे।

## लोगों से डर लगे तो क्या पढ़े

اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ

अल्लाहुम्-मक्फिनीहिम् बिमा शिअ-त० (मुसिलम)

ऐ अल्लाह! जिस तरह तू चाहे मुझे इन से काफ़ी हो जा।

## ईमान में शक हो जाने की दुआ

1. अल्लाह तआला की पनाह माँगे।

2. उस चीज़ या काम से रुक जाए जिस में शक हो। (बुखारी फ़रह के साथ)

फिर कहे:

أَمَنْتُ بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ

आमन्तु बिल्लाहि व रुसुलिही० (मुस्लिम)

मैं अल्लाह तआला और उस के रसूलों पर ईमान लाया।

इन कलमात के बाद अल्लाह तआला का यह फ़रमान पढ़े:

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ، وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

हु-वल्-अव्-वल् वल्-आखिरु वज़्ज़ाहिरु वल्-बातिनु व  
हु-व विकुल्लि शैइन् अलीम० (सुर: अल हदीद 3, अबूदाऊद)

वही अव्वल है वही अख़िर है वही ज़ाहिर है वही बातिन है और  
वह हर चीज़ को ख़ूब जानता है।

## कर्ज़ की अदाईगी की दुआ

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ

سِوَاكَ

अल्लाहुम्-मक्फ़िनी बिहलालि-क अन् हरामि-क व  
अग़िनी बिफ़ज़्लि-क अम्मन् सिवा-क० (तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तू मुझे अपनी हलाल (की हुई) चीज़ के साथ  
अपनी हराम (की हुई) चीज़ से काफ़ी हो और मुझे अपने  
फ़ज़ल से अपने सिवा सब से बेपरवाह कर दे।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحُزْنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ  
وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلْعِ الدِّينِ وَغَلْبَةِ الرِّجَالِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अअूजुबि-क मिनल्-हम्मि वल हुज़ि  
 वल्-अज़्ज़ि वल्-क-सलि वल्-जुबि वल्-बुख़िन्न व ज़-  
 लअिद्दैनि व ग़-ल बतिरिर्जाल० (बुख़ारी)

ऐ अल्लाह! यक़ीनन् मैं तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ परेशानी  
 और ग़म से, कमज़ोरी और काहिली से, कंजूसी और बुज़दिली  
 से, और क़र्ज़ के बोझ और लोगों के अत्याचार से।

**फ़ुसआन या नमाज़ पढ़ते हुए वसवसा आने की दुआ**

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ

अअूजुबिल्लाहि मिनशैतानिर्रजीम० (पढ़ कर बाईं तरफ 3  
 बार थुत्कार दे)। (मुस्लिम)

मैं अल्लाह की पनाह में आता हूँ शैतान मर्दूद से। उस्मान बिन  
 अबिल आस رضي الله عنه फ़रमाते हैं कि मैं ने कहा ऐ अल्लाह के रसूल  
 ! शैतान मेरे और मेरी नमाज़ और क़िरअत के बीच रुकावट  
 बन जाता है। इस तरह कि वह नमाज़ की तादाद और क़िरअत  
 मुझ पर गड़ मड़ कर देता है। रसूलुल्लाह صلى الله عليه وسلم ने जवाब दिया  
 कि वह एक शैतान है जिसका नाम ख़िन्ज़ब है, जब तुम उसे

महसूस करो तो 3 बार उस से अल्लाह की पनाह मांगो और बाईं तरफ़ तीन बार थुत्कार दो। इस रिवायत में उस्मान رضي الله عنه फ़रमाते हैं कि मैंने ऐसा ही किया तो अल्लाह तआला ने उसे मुझ से दूर कर दिया।

### मुश्किल के वक़्त की दुआ

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا

अल्लाहुम्-म ला सह-ल इल्ला मा जअल्-तहू सहलन् व अन्-त तज्जअलुल्हज़्-न इज़्जा शिअ्-त सह-लन्० (सहीह इब्ने हिब्बान)

ऐ अल्लाह! सिर्फ़ वही काम आसान है जिसे तू ने आसान कर दिया और तू जब चाहे मुश्किल को आसान कर देता है।

### गुनाह कर बैठे तो क्या करे?

जो शख्स कोई गुनाह करे तो वह अच्छी तरह वुजू करे फिर खड़ा हो कर दो रकात नमाज़ पढ़े, अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगे तो अल्लाह तआला उसे मआफ़ कर देता है।

## शैतान और उसके वसवसे दूर करने की दुआ

1. शैतान से अल्लाह की पनाह माँगना। (अबूदाऊद, सूर: मुमिनून आयत 98-99)

2. अज़ान। (बुखारी, मुस्लिम)

3. सुन्नत से साबित दुआएं और कुरआन करीम की तिलावत।

रुसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि तुम अपने घरों को कबरस्तान न बनाओ शैतान उस घर से भाग जाता है जिस में सूर: बकर: पढ़ी जाए। (मुस्लिम)

इसी तरह जो चीज़ें शैतान को दूर कर देती हैं उन में सुबह शाम की दुआएं, घर में दाख़िल होने और घर से बाहर जाने की दुआएं, मस्जिद में दाख़िल होने और हैं जो शरीअत से साबित हैं। जैसे सोते वक़्त आयतुल् कुर्सी सूर: बकर: की आख़िरी दो आयतें। और जो कोई सौ बार यह दुआ पढ़ता है। वह पूरा दिन शैतान से महफूज़ रहता है।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू लहुल  
मुल्कु व-लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् क़दीर०  
(मुस्लिम)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है, उस का कोई शरीक नहीं, उसी की बादशाहत है और उसी के लिए है हर तअरीफ और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

इसी तरह अज़ान भी शैतान को दूर करती है।

### ना पसन्दीद : वाक़िअ : या बेबसी की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया कि अल्लाह तअ़ाला के यहाँ ताक़तवर मोमिन, कमज़ोर मोमिन से बहतर और ज़्यादा प्यारा है। जब कि दोनों में अच्छाई मौजूद है। जो चीज़ें तुम्हें फ़ाएदा पहुँचा सकती है उन्हें पाने की कोशिश करो और अल्लाह

तअ़ाला से मदद् माँगो, बेबस हो कर न बैठो। अगर तुम्हें कोई नुक़सान पहुँच जाए तो यह न कहो अगर मैं इस तरह कर लेता तो अच्छा होता। बल्कि कहो

قَدَّرَ اللهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ

कद्द-रल्लाहु व मा शा-अ फ़अल०

अल्लाह ने मुक़द्दर किया, और उस ने जो चाहा किया।

क्यों कि अगर का शब्द शैतान को दख़ल देने का मौक़ा देता है। (मुस्लिम)

**नौ मौलूद (नव जन्मी) की मुबारकबाद और उस का जवाब**

بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي الْمَوْهُُوبِ لَكَ وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَ وَبَلَغَ أَشُدَّهُ  
وَرَزَقْتَ بِرَّهٖ

बा-र-कल्लाहु ल-क फ़िलमौहूबि ल-क व शकर-  
तल्वाहि-ब व ब-ल-ग़ अशुद्-दहू व रुज़िक्-त बिर्रहू०



अल्लाह तआला तुम्हारे लिए इस बच्चे में बरकत दे जो दिया गया है, और तुम देने वाले का शुक्र अदा करते रहो और (यह बच्चा) अपनी जवानी की ताकतों को पहुँचे और तुम्हें इस का अच्छा बरताव नसीब हो।

दूसरा इस के जवाब में कहे।

بَارِكْ اللهُ لَكَ وَبَارِكْ عَلَيْكَ وَجَزَاكَ اللهُ حَيْرًا أَوْ رَزَقَكَ اللهُ  
مِثْلَهُ وَأَجْزَلْ ثَوَابِكَ

बा-र-कल्लाहु ल-क व बार-क अलै-क व जज़ाकल्लाहु  
खैरं-व- व र-ज़-ककल्लाहु मिस- लहू व अज़-ज़-ल  
सवाबक० (नु-ववी की अल्-अज़्कार)

अल्लाह तआला तुम्हें बरकत दे और तुम पर बरकत करे, तुम्हें अच्छा बदला दे और तुम्हें इस जैसा दे, और तुम्हें बहुत ज्यादा सवाब दे।

**बच्चों को अल्लाह की हिफाज़त में देने की दुआ**

रसूलुल्लाह ﷺ हसन और हुसैन को इन अलफ़ाज़ के साथ अल्लाह की हिफ़ाज़त में देते।

أَعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

अुओीजुकुमा बिकलिमातिल्लाहित्-ताम्मति मिन् कुल्लि शैतानिन्-व हाम्मतिन्-व मिन् कुल्लि अैनिल्-लाम्मह०  
(बुखारी)

मैं तुम दोनों को अल्लाह तआला के पूरे कलिमात की हिफ़ाज़त में देता हूँ, हर शैतान और ज़हरीले जानवर से और हर तरह की बुरी नज़र से।

### बीमार पुर्सी के वक़्त मरीज़ के लिए दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ जब किसी बीमार की बीमार पुर्सी के लिए जाते तो फ़रमाते

لَا بَأْسَ ظُهُورًا إِنْ شَاءَ اللَّهُ

ला बअ्-स तहूरुन् इन्-शाअल्लाह० (बुखारी)

कोई हर्ज नहीं अल्लाह ने चाहा तो यह बीमारी पाक करने वाली है।

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ

अस्-अलुल्लाहल्-अज़ी-म रब्बल्-अर्शिल्-अज़ीमि

अंय्यशफ़िय-क० (सहीह तिर्मिज़ी, अबूदाऊद)

मैं बड़ी अज़मत वाले अल्लाह से जो अर्शे अज़ीम का रब है, दुआ करता हूँ कि वह तुझे शिफ़ा दे दे।

कोई मुसलमान ऐसे मरीज़ की बीमार पुर्सी करे जिस की मौत का वक़्त न आ पहुँचा हो और 7 बार यह दुआ पढ़े तो अल्लाह के हुक्म से उसे शिफ़ा मिल जाती है।

## बीमार पुर्सी की फ़ज़ीलत

आप ﷺ ने फ़रमाया जब कोई आदमी अपने मुस्लिम भाई की बीमार पुर्सी के लिए जाता है तो वह बैठने तक जन्नत के मेवों में चलता है, जब वह बैठता है तो रहमत उसे ढाँप लेती है। अगर सुबह का वक़्त हो तो शाम तक सत्तर हज़ार फ़रिशते

उस के लिए दुआ करते रहते हैं और अगर शाम का वक़्त हो तो सुबह तक सत्तर हज़ार फ़रिश्ते उस के लिए दुआ करते रहते हैं। (तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)

## ज़िन्दगी से ना उम्मीद मरीज़ की दुआ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَأَلْحِقْنِي بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى

अल्लाहुम्-मरिफ़ली वरहम्नी व अल्हक्नी बिरफ़ीक़िल्-  
अअ़ला० (बुख़ारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर, मुझ पर रहम कर और मुझे रफ़ीक़े अअ़ला (सब से बड़े साथी) के साथ मिला दे।

❁ नबी करीम ﷺ वफ़ात के वक़्त अपने हाथों को पानी में डाल कर अपने मुबारक चेहरे पर फेरने लगे और यह दुआ पढ़ने लगे।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، إِنَّ لِلْمَوْتِ لَسَكْرَاتٍ

ला इला-ह इल्लल्लाहु इन्-न लिल्मौति स-करात० (बुख़ारी फ़तह के साथ)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं यकीनन् मौत की बहुत सी सख्तियाँ हैं।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا  
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वल्लाहुअक्बरु ला इला-ह  
इल्लल्लाहु वह-दहू ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला  
शरी-क लहू ला इला-ह इल्लल्लाहु लहुल-मुल्कु व  
लहुल-हम्दु ला इला-ह इल्लल्लाहु वला हौ-ल वला कुव्-  
व-त इल्ला बिल्लाह० (तिर्मिज़ी, इब्नि माजह)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं और अल्लाह सब से बड़ा है, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं वह अकेला है, उस का कोई शरीक नहीं, अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, उसी की ही बादशाहत है, उसी के लिए



اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ وَّارْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيِّينَ، وَاخْلِفْهُ فِي عَقِبِهِ فِي الْغَائِبِينَ، وَاغْفِرْ لَنَا وَلَهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ، وَاْفْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ وَنَوِّرْ لَهُ فِيهِ

अल्लाहुम्-मगिफ़र् लिफुलानिन्व्-वफ़्दु द-र-ज-तहू फ़िल्-महदिय्यी-न वरख़्लुफ़्हू फ़ी अक्लिबिही फ़िल्-गाबिरी-न वगिफ़रलना व लहूया रब्बल्-आलमी-न वफ़्सह लहू फ़ी क़बरिही व नव्विर लहू फ़ीहि० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! फ़लाँ (नाम ले) को मआफ़ कर दे और उस का दर्जा और रुतबा हिदायत पाए हुए लोगों में उँचा कर दे और उस के बाद, उस के पीछे रह जाने वालों में जानशीन बना, और ऐ रब्बुल आलमीन हमें और उसे मआफ़ कर दे और उस के लिए उस की क़ब्र को फैला दे और क़ब्र में उस के लिए रौशानी कर दे।

### नमाज़े जनाज़ : की दुआएँ

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَاَرْحَمْهُ، وَعَافِهِ وَاَعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نَزْلَهُ

وَوَسَّعَ مُدْخَلَهُ، وَاعْسَلَهُ بِالمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالبَرْدِ، وَنَقَّهَ مِنَ  
 الخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَأَبْدَلَهُ  
 دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ  
 زَوْجِهِ، وَأَدْخَلَهُ الْجَنَّةَ، وَأَعَدَّ لَهُ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ وَعَذَابِ  
 النَّارِ

अल्लाहुम्- मग्फ़िर्-लहू वरहम्हु व आफ़िही वअफ़ु अन्हु  
 व अक्विर्म् नुजु-लहू व वस्सिअ् मुद्-ख-लहू वगिसलहु  
 बिल्माअि वस्सल्जि वल्-ब-रदि व नक्किही  
 मिनलख़ताया कमा नक्कै-तस्सौबल्-अब य-ज़ मिनद्द-  
 नसि व अब्दिलहु दारन् ख़ैरम्मिन् दारिही व अहलन्  
 ख़ैरम्मिन् अहलिही व ज़ौजन् ख़ैरम्मिन् ज़ौजिही व  
 अदख़िल्हुल्-जन्न-त व अअिज़्हु मिन् अज़ाबिल्-क़बरि व  
 अज़ाबिन्नार० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! उसे मआफ़ कर दे, उस पर रहम कर, उसे  
 अफ़ियत (सुकून) दे, उसे मआफ़ कर दे, उस की इज्जत के



साथ महमानी कर, उस की क़ब्र में फैलाव कर दे और उसे (उस के गुनाहों को) पानी, बर्फ़ और ओलों के साथ धो दे और उसे गुनाहों से इस तरह साफ़ कर दे जैसे तू ने सफ़ेद कपड़े को मैल से साफ़ कर दिया, और उसे उस के घर के बदले में अच्छा घर, घर वालों के बदले अच्छे घर वाले, उस के जोड़े से अच्छा जोड़ा दे और उसे जन्नत में दाखिल कर और उसे क़ब्र के अज़ाब से और आग के अज़ाब से बचाले।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَبِيبِنَا وَمَمِيَّتِنَا وَشَاهِدِنَا، وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا  
وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَاحْيِهِ عَلَى  
الْإِسْلَامِ، وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الْإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا  
تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ، وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ

अल्लाहुम्-मग़िफ़र् लिहय्यिना व मय्यतिना व शाहिदिना  
व गाइबिना व सगीरिना व कबीरिना व ज़-करिना व  
उन्साना, अल्लाहुम्-म मन् अहयय्-तहू मिन्ना फ़अहयिही  
अलल्- इस्लामि व मन् तवफ़ै-तहू मिन्ना फ़-त-वफ़हू

अलल् ईमानि, अल्लाहुम्-म ला तहरिम्ना अज्-रहू व ला  
तुज़िल्लना बज़्-दहू० (इब्ने माजह, अहमद)

ऐ अल्लाह! मआफ़ कर दे हमारे ज़िन्दों और मुर्दों को हमारे  
हाज़िर और ग़ायब को, हमारे छोटों और बड़ों को, हमारे मर्दों  
और औरतों को या इलाही! हम में से जिस को तू ज़िन्दा रखे  
उसे इस्लाम पर ज़िन्दा रख और हम में से जिसे तू मौत दे उसे  
ईमान पर मौत देना, ऐ अल्लाह! हमें इस (मय्यत) के बदले से  
महरूम न कर और इस के बाद हमें न भटका।

اللَّهُمَّ إِنَّ فُلَانَ بْنَ فُلَانَ فِي ذِمَّتِكَ، وَحَبْلِ جِوَارِكَ، فَقِهِ مِنْ  
فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَأَنْتَ أَهْلُ الْوَفَاءِ وَالْحَقِّ،  
فَاغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

अल्लाहुम्-म इन्-न फुला-नब्-न फुलानिन् फ़ी ज़िम्मति-क  
व हब्लि जवारि-क फ़क़िहि मिन् फ़ित्-नतिल्-क़बरि व  
अज़ाबिन्नारि व अन्-त अहलुल्-वफ़ाइ वल्-हक़िक्क,  
फ़रिफ़र्-लहू वरहमू, इन्न-क अन्-तल्-ग़फ़ूरर्हीम० (इब्ने  
माजह, अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! बेशक फ़लाँ बिन फ़लाँ (मय्यत का नाम ले)तेरे ज़िम्मे और तेरी हिफ़ाज़त में है, इसलिए इसे बचा ले क़ब्र के इमतहान से और आग के अज़ाब से और तू वफ़ा और हक़ वाला है, इसलिए तू उसे मआफ़ कर दे और उस पर रहम कर, यक़ीनन् तू ही बहुत ज़्यादा मआफ़ करने वाला बहुत ज़्यादा रहम करने वाला है।

اَللّٰهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ اَمَّتِكَ، اِحْتٰجُ اِلٰى رَحْمَتِكَ، وَاَنْتَ غَنِيٌّ  
عَنْ عَذَابِهِ، اِنْ كَانَ مُحْسِنًا فِرْدٌ فِيْ حَسَنَاتِهِ، وَاِنْ كَانَ مُسِيئًا  
فَتَجَاوَزْ عَنْهُ

अल्लाहुम्-म अब्दु-क वब्नु अ-मति-क इहता-ज इला रह-  
मति-क व अन्-त ग़निय्युन् अन् अज़ाबिही, इन् का-न  
मुहसिनन् फ़ज़िद फ़ी ह-सनातिही व इन् का-न मुसीअन्  
फ़-तजावज़ अन्हु० (हाकिम)

इलाही तेरा (यह) बन्दा और तेरी कनीज़ का बेटा, मुहताज है तेरी रहमत का और तू उसे अज़ाब देने से बेनियाज़ है, अगर

यह नेक था तो इस की नेकियों को ज़्यादा कर और अगर यह गुनहगार था तो इस को मज़ाफ़ कर दे।

## बच्चे की नमाज़े जनाज़ : की दुआएँ

اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

अल्लाहुम-म अइज़्हु मिन अज़ाबिल क़ब्रि० (मुअत्ता इमाम मालिक 1/288, मुसन्नफ़ इब्ने अबी शैबा 3/217)

ऐ अल्लाह! इसे अज़ाबे क़ब्र से बचा ।

नीचे दी हुई दुआ पढ़ना भी मुस्तहब है:

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطًا وَدُخْرًا لِلْوَالِدِيهِ، وَشَفِيعًا وَمُجَابًا، اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ مَوَازِينَهُمَا، وَأَعْظِمْ بِهِ أُجُورَهُمَا، وَالْحَقُّهُ بِصَالِحِ الْمُؤْمِنِينَ، وَاجْعَلْهُ فِي كِفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ، وَقِهِ بِرَحْمَتِكَ عَذَابَ الْجَحِيمِ

وَ أَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِّنْ دَارِهِ وَأَهْلًا خَيْرًا مِّنْ أَهْلِهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَنَا سَلَفَنَا وَأَفْرَاطَنَا وَمَنْ سَبَقَنَا بِالْإِيمَانِ

अल्लाहुम्-मज्जल्हु फ़-रतंव्-व जुख़ल लिवालिदैहि व  
 शफ़ीअम्-मुजाबन् अल्लाहुम्-म स़क्रिकल बिही  
 मवाज़ीनहुमा व अज़्ज़िम् बिही उज़ूरहुमा व अल्हिक़हु  
 बिस़ालिहिल् मुअ-मिनी-न वज्जल्हु फ़ी कफ़ालति इब्राही-  
 म व क़िहि बिरह्-मति-क अज़ाबल्-जहीमि व अब्दिल्हु  
 दारन् ख़ैरम्-मिन्दारिही व अह्लन ख़ैरम-मिनअह्लिही  
 अल्लाहुम् - मग़िफ़रलि अस्ताफ़िना व अप़रातिना व मन्  
 स-ब-क़ना बिल्ईमान० (इब्ने कुदामह की अल मुग़नी)

इलाही! उसे अपने माँ बाप के लिए मीर मन्ज़िल (आगे जाने  
 वाला) और ज़ख़ीरा बना दे और (उन के लिए) ऐसा  
 सिफ़ारशी बना दे जिस की सिफ़ारिश कुबूल हो, इलाही! उस  
 के ज़रीए इन दोनों के तराज़ू भारी कर दे और उस के ज़रीए  
 इन के अज़्र बढ़ा। और उसे मिला दे नेक मोमिनों के साथ और  
 उसे इब्राहीम عليه السلام की परवरिश में कर दे। और उसे अपनी  
 रहमत से दोज़ख़ के अज़ाब से बचा। और उस के घर से  
 अच्छा घर और घर वालों से अच्छे घर वाले दे। ऐ अल्लाह

हमारे आगे चलने वाले और हमारे आगे जाने वाले को मआफ़ कर दे और जो हम से पहले ईमान के साथ गए (उन्हें भी मआफ़ कर दे)।

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفًا وَأَجْرًا

अल्लाहुम्-मजअलहु लना फ़-रतंव-व स-लफ़ंव-व  
अज्रा० (बुखारी, बग़वी की शर्हसुन्ह)

ऐ अल्लाह! इसे हमारे लिए मीर मन्ज़िल (आगे जाने वाला) और पेशरव और सवाब का ज़रीआ बना दे।

### ताज़ियत की दुआ

إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أُعْطِيَ، وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى

इन्ना लिल्लाहि मा अ-ख-ज़ व लहू मा अअ़ता व कुल्लु  
शैइन् इन्-दहू बि-अ-जलिम्-मुसम्मन् फ़ल्-तस्बिर वल्लह-  
तसिब्० (बुखारी, मुस्लिम)

यक़ीनन् अल्लाह ही का है जो उस ने लिया और उसी का है जो उस ने दिया। और उस के पास हर चीज़ तय किये हुए वक़्त

के साथ है। तुम्हें सब करना और सवाब की उम्मीद रखना चाहिए।

यह दुआ भी अच्छी है।

أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزَاءَكَ، وَغَفَرَ لِمَيِّتِكَ

अअज़-मल्लाहु अज र-क व अह-स-न अज़ाअ-क व ग-  
फ़-र लिमय्यति-क० (नुववी की अल अज़्कार)

अल्लाह तआला तुम्हारे अज़्र को बढ़ाए और तुम्हें अच्छी तसल्ली दे और तुम्हारे मरने वाले को मआफ़ करे।

### मय्यत को क़ब्र में उतारते व़फ़त की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ

बिस्मिल्लाहि व अला सुन्नति रसूलिल्लाह० (अबूदाऊद)

अल्लाह के नाम के साथ और रसूल ﷺ की सुन्नत के मुताबिक़ (तुम्हें दफ़न करते हैं)।

### मय्यत को दफ़न करने के बाद की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ जब मय्यत को दफ़न कर लेते तो उस की क़ब्र के पास खड़े होते और फ़रमाते अपने भाई के लिए अल्लाह से बख़शिश माँगे और इस के लिए साबित कदम (जमे) रहने की दुआ करो क्यों कि अब इस से सवाल किया जाएगा।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ. اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ

अल्लाहुम्-मग़िफ़र- लहू अल्लाहुम्-म सब्बिहु० (अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! उसे मग़ाफ़ कर ऐ अल्लाह! उसे जमा दे।

### कस्स्तान को देखने की दुआ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ  
وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ. (وَيَزُحْمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ  
مِنَّا وَالْمُسْتَأْخِرِينَ) أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

अस्सलामु अलैकुम अहलद्दियारि मिनल्-मुअमिनी-न  
वलमुस्लिमी-न व इन्ना इन्-शाअल्लाहु बिकुम् ललाहिकू-  
न व यरहमुल्लाहुल्-मुस्तक्रिदमी-न मिन्ना वल्-



मुस्तअख़िरी-न अस्अलुल्ला-ह लना व लकुमुलआफ़ियह०  
(मुस्लिम)

सलाम हो तुम पर इन घरों (क़ब्रों) के रहने वाले मोमिन और मुसलमानों! और बेशक हम भी इन् शाअल्लाह तुम से मिलने वाले हैं। और अल्लाह तआला हम में से पहले जाने वालों और बाद में जाने वालों पर रहम करे मैं अल्लाह तआला से अपने और तुम्हारे लिए आफ़ियत माँगता हूँ।

### आँधी की दुआ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क खै-रहा व अअूजुबि-क  
मिन् शरिहा० (अबूदाऊद, इब्ने माजह)

ऐ अल्लाह! मैं तुझ से इस की अच्छाई का सवाल करता हूँ  
और इस की बुराई से तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ  
بِهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क ख़ै-रहा व ख़ै-र मा फ़ीहा  
 व ख़ै-र मा उरसिलत बिही व अज़्ज़ुबि-क मिन् शरिहा  
 व शरि मा फ़ीहा व शरि मा उरसिलत बिही० (बुख़ारी,  
 मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मैं तुझ से इस की अच्छाई और इस में मौजूद चीज़  
 की अच्छाई का सवाल करता हूँ और उस चीज़ की अच्छाई  
 का जिस के साथ यह भेजी गई है और मैं तेरी हिफ़ाज़त में  
 आता हूँ इस की बुराई से और उस चीज़ की बुराई से जो इस में  
 है और उस चीज़ की बुराई से जिस के साथ यह भेजी गई है।

### बादल गरजने की दुआ

سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ، وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ

सुब्हानल्लज़ी युसब्बिहुर्रअदु बिहमिद्दी वल मलाइ-कतु  
 मिन् ख़ी-फ़तिही० (मुअत्ता इमाम मालिक)

पाक है वह ज़ात कि गरज उस की तअरीफ़ के साथ तस्बीह  
 पढ़ती है, और फ़रिश्ते उस के डर से उस की तस्बीह पढ़ते हैं।

### बारिश माँगने की दुआएं

اللَّهُمَّ اسْقِنَا غَيْثًا مُغِيثًا مَرِيئًا مَرِيئًا نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ  
عَاجِلًا غَيْرَ أَجَلٍ

अल्लाहुम्-मस्क्रिना गैसम्मुगीसम्-मरीअम्-मरीअन्-  
नाफ़िअन्-गै-र ज़ारिन् आजिलन् गै-र आजिलिन्०  
(अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! तू हमें ऐसी बारिश से सैराब कर जो मददगार, मन  
पसंद, हरा भरा करने वाली, फ़ाएदे वाली हो, नुक़सान देने  
वाली न हो, जल्द हो, देर से न हो।

اللَّهُمَّ اغْثِنَا، اللَّهُمَّ اغْثِنَا، اللَّهُمَّ اغْثِنَا

अल्लाहुम्-म अगिस्ना अल्लाहुम्-म अगिस्ना अल्लाहुम्-म  
अगिस्ना० (बुखारी, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! हमें बारिश दे। ऐ अल्लाह! हमें बारिश दे। ऐ  
अल्लाह! हमें बारिश दे।

اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ وَبَهَائِمَكَ وَانْشُرْ رَحْمَتَكَ وَآحْيِ بَلَدَكَ  
الْمَيِّتَ

अल्लाहुम्-मस्कि इबा-द-क व बहाइ-म-क वन्शुर रह-म-  
त-क व अहयि ब-ल-द-कल्-मय्यि-त० (अबूदाऊद)

ऐ अल्लाह! अपने बन्दों और जानवरों को पानी पिला, और अपनी रहमत फैला दे और अपने वीरान शहर को आबाद कर दे।

### बारिश उतरते वक़्त की दुआ

اللَّهُمَّ صَيِّبًا تَائِفًا

अल्लाहुम्-म सय्यिबन्-नाफ़िआ० (बुख़ारी फ़त्ह के साथ)

ऐ अल्लाह! इसे फ़ाएदे वाली बारिश बना दे।

### बारिश उतरने के बाद की दुआ

مُطْرًا تَائِفًا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ

मुतिरना बिफ़ज़िल्ललाहि व रहमतिही० (बुख़ारी, मुस्लिम)

हमें अल्लाह के फ़ज़ल और उस की रहमत से बारिश मिली।

### आसमान साफ़ होजाने के लिए दुआ

اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى الْكَامِرِ وَالظَّرَابِ،  
وَبُطُونِ الْأُودِيَةِ، وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ

अल्लाहुम्-म हवालैना व ला अलैना अल्लाहुम्-म  
अललआकामि वज़्ज़राबि व बुतूनिल्-अब्दि-यति व  
मनाबितिश्-श-जरि० (बुखारी, मुस्लिम)

इलाही! हमारे आस पास बारिश बरसा, हमारे ऊपर न बरसा,  
ऐ अल्लाह! टीलों और पहाड़ियों पर, वादियों के अन्दर और  
पेड़ों के उगने की जगहों पर (बारिश बरसा)।

### नया चाँद देखने की दुआ

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ، وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَ  
الْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ وَتَرْضَى رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ

अल्लाहुअक्बरु अल्लाहुम्-म अहिल्लहू अलैना बिल्-अमि  
वल्-ईमानि वस्सलामति वल्-इस्लामि वत्तौफ़ीक़ि लिमा  
तुहिब्बु रब्बना व तरज़ा रब्बुना व रब्बु-कल्लाहु० (तिर्मिज़ी)

अल्लाह सब से बड़ा है, ऐ अल्लाह! तू इसे हम पर निकाल अमन, ईमान और सलामती वाला, इस्लाम और उस चीज़ की तौफ़ीक़ के साथ जो ऐ हमारे रब तेरे यहाँ महबूब और पसन्दीदा है। (ऐ चाँद!) हमारा और तुम्हारा रब अल्लाह है।

## रोज़ा इफ़्तार करते वक़्त की दुआएँ

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وَثَبَّتِ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللهُ

ज़-हबज़ ज़-म-अु वब्-तल्लतिल्-अुरूकु व-स-बतलअज़्फ़

इन् शाअल्लाह० (अबूदाऊद)

प्यास बुझ गई रगें तर (गीली) हो गईं और इन शाअल्लाह सवाब पक्का हो गया।

❁ अब्दुल्लाह बिन अम्र رضي الله عنه बयान करते हैं कि रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया रोज़ादार के लिए रोज़ा खोलते वक़्त एक दुआ है जो रद्द नहीं की जाती। अब्दुल्लाह बिन अम्र رضي الله عنه रोज़ा खोलते वक़्त यह दुआ पढ़ते थे।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ، أَنْ تَغْفِرَ لِي

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क बिरह-मति-कल्लती  
वसिअत कुल्-ल शैइन् अन् तगिफ़-रली० (इब्ने माजह)

इलाही! मैं तुझ से तेरी उस रहमत के साथ सवाल करता हूँ जो  
हर चीज़ को घेरे हुए है, कि तू मुझे मआफ़ कर दे।

### खाना खाने से पहले की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जब तुम में से कोई शख्स  
खाना खाने लगे तो उसे بِسْمِ اللّٰهِ بِسْمِ اللّٰهِ ० अल्लाह के  
नाम के साथ (खाना) शुरू करता हूँ। कहना चाहिए और अगर  
शुरू में भूल जाए तो उसे بِسْمِ اللّٰهِ فِيْ اَوَّلِهِ وَاٰخِرِهِ ० बिस्मिल्लाहि  
फ़ी अव्वलिही व अख़िरिही०

(अल्लाह के नाम के साथ (खाना) शुरू करता हूँ, उस के शुरू  
और उस के आख़िर में) कहना चाहिए। (अबूदाऊद)

❁ रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जिसे अल्लाह तआला  
खाना खिलाए उसे कहना चाहिए,

اللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِّنْهُ

अल्लाहुम्-म बारिक लना फ़ीहि व अत्इम्ना ख़ैरम्मिन्हू०  
 इलाही! हमारे लिए इस (खाने) में बरकत दे और हमें इस से  
 बहतर खाना खिला।

और जिसे अल्लाह तआला दूध पिलाए, उसे कहना चाहिए।

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَزِدْنَا مِنْهُ

अल्लाहुम्-म बारिक लना फ़ीहि व ज़िदना मिन्हू०

इलाही! इस में हमारे लिए बरकत दे और हमें इस से ज़्यादा दे।

### खाना खाने के बाद की दुआएं

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا  
 قُوَّةَ

अल-हम्दु लिल्लाहिल्-लज़ी अत अ-मनी हाज़ा व र-ज़-  
 क़नीहि मिन् ग़ैरि हौलिम्मिन्नी व ला कुव्वतिन्० (अबूदाऊद,  
 इब्ने माजह, तिर्मिज़ी)



हर तरह की तअरीफ अल्लाह ही के लिए है जिस ने मुझे यह (खाना) खिलाया और मुझे यह (खाना) बिना मेरी किसी कोशिश और बिना मेरी किसी ताकत के दिया।

الْحَمْدُ لِلَّهِ مُحَمَّدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدِّعٍ وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا

अल्हम्दु लिल्लाहि हम्दन् कसीरन् तय्यिवम्-मुबारकन् फ़ीहि ग़ै-र मक्विफय्यिन्-व ला मुवद्-दअिन्-व ला मुस्तग़ानन् अन्हु रब्बना० (बुखारी, तिर्मिज़ी)

हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है बहुत ज़्यादा, पाक और बरकत वाली तअरीफ़ जो न काफ़ी समझी गई है (कि ज़्यादा की ज़रूरत न रहे) न छोड़ी जा सकती है और न उस से बेपरवाही की गई है ऐ हमारे रब।

### महमान की मेज़बान के लिए दुआ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ قِيَمَارَ رِزْقَتِهِمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

अल्लाहुम्- म बारिक लहुम् फ़ीमा र-ज़व्रतहुम् वरिफ़्फ़र  
लहुम् वरहम्हुम्० (मुस्लिम)

इलाही! तू ने जो कुछ इन्हें दिया है उस में इन के लिए बरकत  
दे और इन्हें मआफ़ कर और इन पर रहम कर।

### पिलाने वाले के लिए दुआ

اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي

अल्लाहुम्-म अत्इम्-मन् अत्-अ-मनी वस्कि मन्  
सक़ानी० (मुस्लिम)

इलाही! जिस ने मुझे खिलाया, तू उसे खिला और तू उसे पिला  
जिस ने मुझे पिलाया।

### किसी के यहाँ इफ़्तारी की दुआ

أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ  
عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ

अफ़ त-र इन्दकुमुस्- साइमू-न व अ-क-ल तआ-  
मकुमुल्-अबरारु व सल्लत अलैकुमुल्- मलाइ-कतु०

(अबूदाऊद, इब्ने माजह)

इफ्तार करते रहें तुम्हारे यहाँ रोज़ा दार और खाते रहें तुम्हारा खाना नेक लोग और दुआएं करते रहें तुम्हारे लिए अल्लाह के फ़रिश्ते।

### दावत के वक़्त रोज़ा इफ़्तार न करने वाले की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जब तुम में से किसी को (खाने की) दावत दी जाए तो उसे कुबूल करना चाहिए। अगर वह रोज़े से हो तो उसे दुआ करनी चाहिए और अगर वह रोज़े से न हो तो उसे खाना चाहिए। (मुस्लिम)

### रोज़ेदार को कोई गाली दे तो क्या कहे ?

إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ

इन्नी साइमुन्, इन्नी साइमुन्० (बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

मैं रोज़े से हूँ, मैं रोज़े से हूँ।

### पहला फल देखने के वक़्त की दुआ

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي

صَاعِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا

अल्लाहुम्-म बारिक लना फ़ी स-मरिना व बारिक लना  
 फ़ी मदी-नतिना व बारिक लना फ़ी साअिना व बारिक  
 लना फ़ी मुद्दिना० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! हमारे लिए हमारे फल में बरकत दे और हमारे  
 लिए हमारे शहर में बरकत दे और हमारे लिए हमारे साअ  
 (तौल के पैमाने) में बरकत दे और हमारे लिए हमारे मुद  
 (तौल के पैमाने)में बरकत दे।

### छीक की दुआ

❁ रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जब तुम में से किसी  
 को छीक आए तो वह कहे।

अल-हम्दु लिल्लाह०

الْحَمْدُ لِلَّهِ

सब तरह की तअरीफ अल्लाह ही के लिए है।

और उस के दोस्त या भाई को कहना चाहिए,

यर्-हमुकल्लाह०

يُرْحَمُكَ اللَّهُ

तुम पर अल्लाह रहम करे।

और जब उस का भाई उसे यह कहे तो पहला यह कहे।

يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بِأَلْسِنَتِكُمْ

यहदीकुमुल्लाहु व युस्लिहु वा लकुम्० (बुखारी)

अल्लाह तुम्हें हिदायत दे और तुम्हारा हाल सही करे।

अगर काफ़िर छीक आने पर अल्हम्दु लिल्लाह कहे तो उसे क्या कहा जाए?

يَهْدِيكُمْ اللَّهُ وَيُصْلِحْ بِأَلْسِنَتِكُمْ

यहदीकुमुल्लाहु व युस्लिहु वा लकुम्० (तिर्मिज़ी 5/82,

अहमद 4/400, अबूदाऊद 4/308)

अल्लाह तुम्हें हिदायत दे और तुम्हारा हाल सही करे।

## शादी करने वाले के लिए दुआ

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ

बा-रकल्लाहु ल-क वबा-र-क अलै-क व ज-म-अ बै-

नकुमा फ़ी ख़ैर० (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

अल्लाह तआला तेरे लिए बरकत करे और तुझ पर बरकत करे और तुम दोनों को ख़ैर (भलाई) पर जमा करे।

## शादी करने और सवारी ख़रीदने वाले के लिए दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया कि जब तुम में से कोई शाख्स शादी करे या लौन्डी (या सवारी) ख़रीदे तो उसे यह दुआ करनी चाहिए।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَأَعُوذُ  
بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क ख़ै-रहा व ख़ै-र मा ज-  
बल्-तहा अलैहि व अअूजुबि-क मिन् शर्रिहा व शर्रि मा  
जबल्-तहा अलैहि०

इलाही! मैं तुझ से इस की अच्छाई और भलाई का सवाल करता हूँ और उस चीज़ की भलाई का भी जिस पर तू ने इसे पैदा किया और तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ इस की बुराई से और उस चीज़ की बुराई से जिस पर तू ने इसे पैदा किया।

और जब ऊँट खरीदे तो उस की कोहान की चोटी पकड़ कर यही दुआ पढ़े। (अबूदाऊद, इब्ने माजह)

## बीवी के पास आने से पहले की दुआ

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَبِّبْنَا الشَّيْطَانَ، وَجَبِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا

बिस्मिल्लाहि अल्लाहुम्-म जन्निब नश्-शैता-न व जन्निबिश्-शैता-न मा रज़क़तना० (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह के नाम के साथ, इलाही! हमें शैतान मर्दूद से बचा और जो (औलाद) तू हमें दे उसे भी शैतान से बचा।

## गुस्सा आजाने के वक़्त की दुआ

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

अअूजूबिल्लाहि मिनश्शैतानिररजीम० (बुखारी, मुस्लिम)

मैं अल्लाह की पनाह में आता हूँ शैतान मर्दूद से।

## मुसीबत में घिरे हुए को देखने के वक़्त की दुआ

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ  
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

अल-हम्दु लिल्लाहिल्लज़ी आफ़ानी मिम्मब्-तला-क बिही  
व फज़ज़-लनी अला कसीरिम्-मिम्मन् ख-ल-क  
तफ़ज़ीला० (तिर्मिज़ी)

हर तरह की तअरीफ़ उस अल्लाह के लिए जिस ने मुझे उस  
चीज़ से बचाया जिस में तुझे मुब्तला किया है और उस ने मुझे  
(अपनी) बहुत सी मख़्लूक पर फ़ज़ीलत दी।

### मज्लिस के बीच की दुआ

अब्दुल्लाह बिन उमर رضي الله عنه का बयान है कि एक ही मज्लिस में  
उठने से पहले नबी صلى الله عليه وسلم से एक सौ बार (यह कहते हुए) गिन  
लिया जाता।

رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَتُبْ عَلَيَّ، إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ

रब्बिग़िफ़र्ली व तुब् अलय्-य इन्न-क अन्-तत्-तव्वाबुल्-  
राफ़ूर० (तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)



ऐ मेरे रब! मुझे मज़ाफ़ कर और मेरी तौबा कुबूल कर, बेशक तू ही बहुत ज़्यादा कुबूल करने वाला बहुत ज़्यादा मज़ाफ़ करने वाला है।

## मज्लिस के गुनाह दूर करने की दुआ

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

सुब्हा-न-कल्लाहुम्-म व बिहम्दि-क अशहदु अल्ला इला-ह  
इल्ला अन्-त अस्तगिफ़रु-क व अतूबु इलै-क० (तिर्मिज़ी)

ऐ अल्लाह! तू अपनी खूबियों समेत पाक है और मैं यह गवाही देता हूँ कि तेरे सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। मैं तुझ से मज़ाफ़ी माँगता हूँ और तेरी तरफ़ पलटता हूँ।

❁ आइशा رضي الله عنها बयान करती हैं कि मैं ने रसूलुल्लाह ﷺ से पूछा मैं आप को देखती हूँ कि आप जब किसी मज्लिस में बैठते हैं और कुरआन से कुछ पढ़ते हैं या कोई नमाज़ पढ़ते हैं तो इस दुआ के साथ ख़त्म करते हैं तो आप ने फ़रमाया जो

कोई भलाई की बात कहेगा यह दुआ उस भलाई वाली बात पर मोहर बना कर लगा दी जाएगी और अगर जुबान से बुरी बात निकल गई तो उस के लिए यह दुआ कफ़ारः बन जाती है।  
(नसाई, अहमद)

### अल्लाह तुझे मआफ़ करे कहने वाले के लिए दुआ

وَلَكَ  
व ल-क० (नसाई)

और तुझे भी (अल्लाह मआफ़ करे)।

### भलाई करने वाले के लिए दुआ

جَزَاكَ اللهُ خَيْرًا  
जज़ाकल्लाहु ख़ैरा० (तिर्मिज़ी)

अल्लाह तआला तुम्हें अच्छा बदला दे।

### दज्जाल से महफूज़ रहने के वज़ाइफ़

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया जो शख्स सूरः कहफ़ के शुरू की दस आयतें याद करेगा वह दज्जाल से महफूज़ हो जाएगा। एक दूसरी रिवायत में है कि सूरः कहफ़ की आख़री दस आयतें।

इसी तरह हर नमाज़ के आख़री तशहहूद में दज्जाल के फ़ितने से पनाह माँगना भी उस से हिफ़ाज़त का ज़रीया है। (मुस्लिम)

## मुझे तुम से अल्लाह के लिए मुहब्बत है कहने वाले के लिए दुआ

أَحَبُّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ

अहब्ब-कल्लज़ी अह-बत्तनी लहू० (अबूदाऊद)

वह हस्ती (अल्लाह तआला) तुम से मुहब्बत करे जिस के लिए तुम ने मुझ से मुहब्बत की।

## माल और दौलत पेश करने वाले के लिए दुआ

بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ

बार-कल्लाहु ल-क फ़ी अहलि-क व मालि-क० (बुखारी फ़तह के साथ)

अल्लाह तआला तुम्हारे लिए तुम्हारे घर वालों और माल और दौलत में बरकत दे।

## क़र्ज़ लौटाते वक़्त क़र्ज़ देने वाले के लिए दुआ

بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلْفِ الْحَمْدُ وَالْأَدَاءُ

बार-कल्लाहु ल-क फ़ी अहलि-क व मालि-क इन्मा  
जज़ाउस्-स-लफ़िल-हम्दु वल्-अदाअु० (नसाई, इब्ने माजह)

अल्लाह तआला तुम्हारे लिए तुम्हारे घर वालों और माल और  
दौलत में बरकत दे। कर्ज़ का बदला तो सिर्फ़ और सिर्फ़  
शुक्रिया और कर्ज़ को अदा करना ही है।

### शिरक से इरने की दुआ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ وَأَسْتَغْفِرُكَ لِمَا  
لَا أَعْلَمُ

अल्लाहुम्-म इन्नी अअूज़ुबि-क अन् उशिर-क बि-क व  
अना अअू-लमु व अस्तग़िफ़रु-क लिमा ला अअू-लमु०  
(अहमद)

इलाही! मैं इस बात से तेरी हिफ़ाज़त में आता हूँ कि मैं जानते  
हुए किसी को तेरा शरीक (साझीदार) ठहराऊँ और मैं तुझ से  
उस (शिरक) की मआफ़ी चाहता हूँ जो मैं नहीं जानता।

## बरकत की दुआ देने वाले के लिए दुआ

व फ़ी-क बा-रकल्लाहु० (इब्नुस्सुन्नी)      **وَفِيكَ بَارَكَ اللَّهُ**  
और अल्लाह तआला तुझ में भी बरकत दे।

## बदशागूनी को ना पसन्द समझने की दुआ

**اللَّهُمَّ لَا طَيْرًا إِلَّا طَيْرُكَ وَلَا خَيْرًا إِلَّا خَيْرُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ**  
अल्लाहुम्-म ला तै-र इल्ला तैरु-क व ला खै-र इल्ला  
खैरु-क व ला इला-ह गौरु-क० (अहमद, इब्नुस्सुन्नी)  
इलाही! तेरी फ़ाल (शागून) के सिवा कोई फ़ाल नहीं और तेरी  
भलाई के सिवा कोई भलाई नहीं और तेरे सिवा कोई (सच्चा)  
मअबूद नहीं।

## सवारी पर बैठने की दुआ

**بِسْمِ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ**  
**مُقْرِنِينَ، وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ۝**  
बिस्मिल्लाह, अल-हम्दु लिल्लाह, सुब्हानल्लज़ी सख़व-र  
लना हाज़ा व मा कुन्ना लहू मुक्किरनीन व इन्ना इला  
रब्बिना लमुन्क़लिबून्०



अपनी जान पर जुल्म किया है, तू मुझे मज़ाफ़ कर दे, बेशक तेरे सिवा और कोई भी गुनाह मज़ाफ़ करने वाला नहीं।

## सफ़र की दुआ

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ۗ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ۗ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَىٰ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَىٰ، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِعْنَا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ، وَالْخَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ، وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ، وَسَوْءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ

अल्लाहुअक्बर, अल्लाहुअक्बर, अल्लाहुअक्बर, सुब्हानल्ल  
ज़ी सख़्ख-र लना हाज़ा व मा कुन्ना लहू मुक्किरनीन व  
इन्ना इला रब्बिना लमुन्क़लिबून् अल्लाहुम्-म इन्ना  
नसअलु- ह फ़ी स-फ़रिना हाज़ल्-बिर र वत्तक्वा व

मिनल्-अ-मलि मा तरज़ा, अल्लाहुम्-म हव्विन् अलैना  
 स-फ़-रना हाज़ा वतविअन्ना बुअ्-दहू अल्लाहुम्-म अन्-  
 तस्साहिबु फ़िस्स-फ़रि वल्-ख़ली-फ़तु फ़िल्-अहलि  
 अल्लाहुम्-म इन्नी अअज़ुबि-क मिन् वअ्साइस्स-फ़रि व  
 कअबतिल्-मन्-ज़रि व सूइल मुन्-क़-लबि फ़िलमालि  
 वल्-अहलि०

अल्लाह सब से बड़ा है, अल्लाह सब से बड़ा है, अल्लाह सब  
 से बड़ा है, पाक है वह ज़ात जिस ने इसे हमारे क़ाबू में कर  
 दिया, जब की हम इसे अपने क़ाबू में नहीं कर सकते थे और  
 यक़ीनन् हम अपने रब की तरफ़ ही वापस जाने वाले हैं। ऐ  
 अल्लाह! हम तुझ से अपने इस सफ़र में नेकी और तक्वा का  
 सवाल करते हैं और ऐसे अमल का (सवाल करते हैं) जिसे तू  
 पसन्द करे, ऐ अल्लाह! हमारा यह सफ़र हम पर आसान कर  
 दे और इस की दूरी हम से समेट दे। ऐ अल्लाह! तू ही इस  
 सफ़र में (हमारा) साथी है और (तू ही) घर वालों (माल और  
 दौलत) में नाइब (निरीक्षक) है। इलाही! मैं तेरी पनाह में आता  
 हूँ इस सफ़र की तक्लीफ़ से और इस के तक्लीफ़ देने वाले



मन्ज़र से और तेरी पनाह चाहता हूँ माल और घर वालों में बुरी वापसी से।

सफ़र से वापसी पर भी यही कहते और इन में यह ज़्यादाती करते।

أَيُّبُونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ

आइबू-न, ताइबू-न, आबिदू-न लिरब्बिना हामिदून०  
(मुस्लिम)

(हम) वापस लौटने वाले हैं, तौबा करने वाले हैं, इबादत करने वाले और अपने रब ही की तअरीफ़ करने वाले हैं।

### शहर या बस्ती में दाख़िल होने की दुआ

اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أُظْلَلْنَ، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ  
السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَلْنَ، وَرَبَّ  
الرِّيَاحِ وَمَا ذَرَيْنِ، أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا،  
وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا

अल्लाहुम्-म रब्बस्-समावातिस्-सब्द वमा अज़लल्-न व  
 रब्बल्-अर्जी-नस्-सब्द वमा अक्लल्-न व रब्बश्-  
 शयातीनि व मा अज़लल्-न व रब्बरियाहि व मा ज़रै-न  
 अस्अलु-क ख़ै-र हाज़िहिल्-कर्यति व ख़ै-र अहलिहा व  
 ख़ै-र मा फ़ीहा व अज़्ज़ुबि-क मिन् शरिहा व शरि  
 अहलिहा व शरि मा फ़ीहा० (हाकिम ने इसे रिवायत कर के  
 सहीह कहा है, इब्नुस्पुनी)

ऐ सातों आसमानों और उन चीज़ों के रब जिन पर यह साया  
 किए हुए हैं। और सातों ज़मीनों और उन चीज़ों के रब जिन को  
 यह उठाए हुए हैं। और शैतानों के रब और (उन के रब) जिन्हें  
 इन्होंने गुमराह किया है। और हवाओं के रब और (उन चीज़ों  
 के रब जो इन्होंने उड़ाई हैं। मैं तुझ से इस बस्ती और इस के  
 बासियों की और इस बस्ती) में मौजूद चीज़ों की भलाई का  
 सवाल करता हूँ और मैं तेरी पनाह में आता हूँ इस की बुराई से  
 और इस के बासियों की बुराई से और (उन चीज़ों की) बुराई  
 से जो इन में हैं।

## बाज़ार में दाखिल होने की दुआ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ. يُحْيِي وَ  
يُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, लहुल्  
मुल्कु व लहुल् हम्दु युहयी व युमीतु व हु-व हय्युल्-ला  
यमूतु बियदिहिल्-खैरु व हु-व अला कुल्लि शैइन्  
क़दीर० (तिर्मिज़ी, हाकिम)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है, वह अकेला है  
उस का कोई शरीक नहीं उसी की बादशाहत और उसी की ही  
सब तअरीफ़ है वही ज़िन्दा करता और वही मारता है और वह  
ज़िन्दा है, मरता नहीं हर भलाई उसी के हाथ में है। और वह हर  
चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

## सवारी फिसलने के वक़्त की दुआ

बिस्मिल्लाह० (अबूदाऊद)

بِسْمِ اللَّهِ

अल्लाह के नाम के साथ।

## मुसाफ़िर की मुकीम के लिए दुआ

أَسْتَوِدُّعُكُمْ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ

अस्तौदिअुकुमुल्ला-हल्लज़ी ला तज़ीअु व दाइअुहू०

(अहमद, इब्नि माजह)

मैं तुम्हें अल्लाह के सुपुर्द (हवाले) करता हूँ उस के सुपुर्द की हुई चीज़ें बरबाद नहीं हो सकतीं।

## मुकीम की मुसाफ़िर के लिए दुआ

أَسْتَوِدُّعُ اللَّهَ دِينَكَ وَأَمَانَتَكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ

अस्तौदिअुल्ला-ह दी-न-क व अमा-न-त-क व खवाती-म

अ-मलि-क० (अहमद, तिर्मिज़ी)

मैं तेरा दीन, तेरी अमानत और तेरा आख़री अमल अल्लाह के सुपुर्द करता हूँ।

زَوَّدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ، وَيَسِّرَ لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُمَا كُنْتَ

ज़व्व-दकल्लाहुत्-तक्वा व ग़-फ़-र ज़म्ब-क व यस्स-र

ल-कलख़ै-र हैसु मा कुन्-त० (तिर्मिज़ी)

अल्लाह तआला, तुम्हें तक्रवा का सामाने सफ़र दे और तुम्हारे गुनाह मआफ़ करे और जहाँ भी तुम रहो तुम्हारे लिए नेकी (के काम) आसान कर दे।

## सफ़र में तस्बीह और तक्बीर

❁ जाबिर رضي الله عنه का बयान है कि जब हम उपर चढ़ते तो तक्बीर (अल्लाहु अक्बर) कहते और जब नीचे उतरते तो तस्बीह (सुब्हानल्लाह) कहते। (बुखारी फ़त्ह के साथ)

## सफ़र में सुबह के वक़्त की दुआ

سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ وَحُسْنِ بَلَائِهِ عَلَيْنَا رَبَّنَا صَاحِبِنَا وَ  
أَفْضَلُ عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ

समि-अ सामिअुम् बिहमिदिल्लाहि व हुस्नि बलाइही अलैना  
रब्बना साहिब्ना व अफ़िज़ल् अलैना आइज़म् बिल्लाहि  
मिनन्नारि० (मुस्लिम)

एक सुनने वाले ने (हमारी तरफ़ से) अल्लाह की तअरीफ़ और हम पर उस के अच्छे इनआमात (के बारे में) सुना। ऐ

हमारे रब! हमारा साथी बन जा और हम पर महरबानी कर हम इस दुआ से अल्लाह तआला की हिफ़ाज़त में आते हैं आग (के अज़ाब) से।

### सफ़र में या बिना सफ़र किसी जगह ठहरने की दुआ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

अज़ूजु बिकलिमातिल्लाहित्-ताम्माति मिन् शरि मा ख-  
लक़० (मुस्लिम)

मैं अल्लाह के पूरे कलमात की पनाह में आता हूँ, उस की मख़्लूक की बुराई से।

### सफ़र से वापसी की दुआ

✿ जब रसूलुल्लाह ﷺ किसी जंग या हज से वापस आते तो हर ऊंची जगह पर तीन बार अल्लाहु अक्बर कहते फिर यह दुआ पढ़ते।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ. وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، أَيُّبُونَ. تَأْتِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ،  
صَدَقَ اللَّهُ وَعُدَّةً. وَنَصَرَ عَبْدَهُ. وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, लहुल्-मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् कदीर, आइबू-न, ताइबू-न, आबिदू-न लिरब्बिना हामिदू-न स-द-क़ल्लाहु वअ-दहू व न-स-र अब्-दहू व ह-ज़-मल्-अह-ज़ा-ब वह-दहू० (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह अकेले के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, उस का कोई शरीक नहीं है उसी की बादशाहत है और उसी की हर तअरीफ़ है, और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है, हम वापस आने वाले हैं तौबा करने वाले इबादत करने वाले हैं (और) अपने रब ही की तअरीफ़ करने वाले हैं, अल्लाह ने अपना वादा सच कर दिखाया और अपने बन्दे की मदद की। और उस अकेले ने (मुख़ालिफ़) गिरोहों को हरा दिया।

### **ख़ुशी या परेशानी की बात सुनने वाला क्या कहे ?**

❁ रसूलुल्लाह ﷺ के पास अगर कोई ख़ुशी की ख़बर आती तो आप ﷺ कहते,

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ

अल्हम्दु लिल्लाहिल्लज़ी बिनिअ-मतिही ततिम्मुस्-  
सालिहात०

हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है जिस के इनआम की वजह से (हमारे) नेक काम पूरे होते हैं।

अगर कोई परेशानी वाली ख़बर आती तो फ़रमाते।

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ

अल-हम्दु लिल्लाहि अला कुल्लि हाल० (अम्तुल्यौम वल्लैल:  
इब्नुस्सुनी)

हर हाल में अल्लाह ही की तअरीफ़ है।

### रसूलुल्लाह ﷺ पर दरुद भजने की फज़ीलत

❁ रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जो कोई मुझ पर एक बार दुरुद भजेगा अल्लाह तआला उस पर दस रहमतें भेजता है। (मुस्लिम)

❁ आप ﷺ का इर्शाद है कि मेरी क़ब्र को मेले की जगह न बनाओ और मुझ पर दरुद भेजो, तुम जहाँ भी हो तुम्हारा दरुद मुझे पहुँच जाता है। (अहमद, अबूदाऊद)



❁ आप ﷺ का फ़रमान है, जिस के सामने मेरा ज़िक्र हुआ और वह मुझ पर दरूद न भेजे वह कंजूस (बखील) है। (तिर्मिज़ी)

❁ आप ﷺ का फ़रमान है कि अल्लाह तआला के कुछ फ़रिश्ते ऐसे हैं जो ज़मीन पर चलते फिरते हैं वह मेरी उम्मत का सलाम मुझे पहुँचाते हैं। (नसाई, हाकिम)

❁ आप ﷺ का फ़रमान है कि कोई शख्स (जब) भी मुझे सलाम कहता है, अल्लाह तआला मेरी रूह मुझे वापस लौटा देता है ताकि मैं उसे सलाम का जवाब दूँ। (अबूदाऊद)

### ज़्यादा से ज़्यादा सलाम फैलाना

❁ नबी ﷺ का फ़रमान है कि जब तक तुम मोमिन नहीं होगे जन्नत में दाखिल नहीं होगे। और तुम मोमिन नहीं बनोगे यहाँ तक कि एक दूसरे से मुहब्बत न करो। क्या मैं तुम्हें ऐसा काम न बताऊँ जिस के करने से तुम एक दूसरे से मुहब्बत करोगे! आपस में सलाम ज़्यादा से ज़्यादा फैलाओ। (मुस्लिम)

❁ अम्मार बिन यासिर رضي الله عنه फ़रमाते हैं कि तीन चीज़ें ऐसी हैं कि जिस किसी में हों वह ईमान को समेट लेगा। (1) अपने आप से इन्साफ़ करना। (2) लोगों को बहुत ज़्यादा सलाम कहना। (3) ग़रीब होते हुए भी (अल्लाह की राह में) ख़र्च करना। (बुख़ारी)

❁ अब्दुल्लाह बिन उमर رضي الله عنه का बयान है कि एक आदमी ने नबी करीम صلى الله عليه وسلم से पूछा कि इस्लाम का कौन सा काम सब से अच्छा है? आप صلى الله عليه وسلم ने फ़रमाया, (सब से अच्छा काम यह है कि) तुम (लोगों को) खाना खिलाओ और जिसे तुम पहचानते हो और जिसे नहीं पहचानते (सब को) सलाम कहो। (बुख़ारी, मुस्लिम)

### काफ़िर के सलाम का जवाब

(यहूदी और ईसाइ) तुम्हें सलाम कहें तो तुम कहो वअज़्लैकुम (और तुम पर भी)। (बुख़ारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

### मुर्ग़ बोलने और गधा रेंकने के वक़्त की दुआ

❁ रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जब तुम मुर्ग़ की आवाज़ सुनो तो अल्लाह तआला से उस के फ़ज़ल की दुआ करो। (यानी यह कहो)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

अल्लाहुम्-म इन्नी अस्अलु-क मिन् फ़ज़्लिक०

ऐ अल्लाह! मैं तुझ से तेरा फ़ज़ल माँगता हूँ।

क्यों कि उस ने फ़रिश्ते को देखा होता है। और जब तुम गधे के रेंकने की आवाज़ सुनो तो कहो।

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

अज़ूजु बिल्लाहि मिनशैतानिर्रजीम०

मैं अल्लाह की पनाह में आता हूँ शैतान मर्दूद से

क्यों कि उस ने शैतान को देखा होता है। (बुखारी, मुस्लिम)

## रात को कुत्ते भोकने के वक़्त दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया कि जब तुम रात के वक़्त कुत्तों के भोकने और गधों के रेंकने की आवाज़ सुनो तो इन से

अल्लाह की पनाह में आने की दुआ करो। क्यों कि यह ऐसी चीजें देखते हैं जो तुम नहीं देख पाते। (अहमद, अबूदाऊद)

## ऐसे शरूख के लिए दुआ जिसे तुम ने गाली दी हो

❁ नबी करीम ﷺ ने फ़रमाया ऐ अल्लाह! जिस किसी मोमिन को मैं ने बुरा कहा हो, उस के लिए इसे अपने यहाँ क़यामत के दिन नज़दीकी का ज़रिआ बना दे।

اللَّهُمَّ فَأَيُّمُؤْمِنٍ سَبَبْتُهُ فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ  
الْقِيَامَةِ

अल्लाहुम्-म फ़अय्युमा मोमिनिन् सबबुहू फज्जल् ज़ालि-  
क लहू कुर्बतन् इलै-क यौमल्-क्रियामति० (बुखारी फ़त्ह के  
साथ, मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! जिस किसी मोमिन को मैं ने बुरा कहा हो, उस के लिए इसे अपने यहाँ क़यामत के दिन अपने करीब होने का ज़रीआ बना दे।

**मुसलमान दुसरे मुसलमान की तअरीफ़ में क्या कहे ?**

नबी करीम ﷺ ने फ़रमाया कि जब तुम में से किसी को ज़रूर ही अपने दोस्त की तअरीफ़ करनी हो (इस शर्त पर कि वह यह चीज़ जानता हो) तो उसे यह कहना चाहिए मैं समझता हूँ कि वह शाख्स ऐसे और ऐसे (यानी: मुत्तक़ी, नेक, अमल करने वाला आलिम, अमानतदार वग़ैरा) है लेकिन अल्लाह तआला उस का हिसाब करने वाला है, मैं अल्लाह तआला के सामने किसी को पाक नहीं समझ सकता। (मुस्लिम)

### जब मुसलमान अपनी तअरीफ़ सुने तो कहे ?

اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ وَاعْفُرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ  
وَاجْعَلْنِي خَيْرًا مِّمَّا يَظُنُّونَ

अल्लाहुम्-म ला तुआख़िज़्नी बिमा यकूलू-न वग़िफ़रली  
मा ला यअ-लमू-न (वज्जअल्ली ख़ैरम मिम्मा यजुन्नू)०  
(बुख़ारी की अदबुल मुफ़रद)

ऐ अल्लाह! इस बात पर मेरी पकड न करना जो यह कह रहे हैं और जो कुछ यह नहीं जानते वह मुझे मआफ़ कर दे (और मुझे इस से अच्छा बना दे जो यह मेरे बारे में राए रखते हैं)।

## हज या उमरा का एहराम बाँधने वाला लब्बैक कैसे कहे ?

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ  
وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ

लब्बैक अल्लाहुम्-म लब्बैक, लब्बै-क ला शरी-क ल-क  
लब्बैक, इन्नलहम-द वन्निअ-म-त ल-क वल मुल्क ला  
शरी-क लक० (बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

मैं हाज़िर हूँ, ऐ अल्लाह! मैं बार बार हाज़िर हूँ, मैं हाज़िर हूँ  
तेरा कोई शरीक नहीं, मैं बार बार हाज़िर हूँ, बेशक हर  
तअरीफ़ और नेअमत तेरे ही लिए है और तेरी ही बादशाहत है  
तेरा कोई शरीक नहीं।

## हज्जे अस्वद के क़रीब जा कर अल्लाहु अक्बर कहना

नबी करीम ﷺ ने ऊँट पर सवार हो कर काबतुल्लाह का  
तवाफ़ किया, जब आप ﷺ हज्जे अस्वद के पास आते तो उस  
की तरफ़ अपने पास मौजूद किसी चीज़ (छड़ी) से इशारा  
करते और अल्लाहु अक्बर कहते। (बुखारी फ़तह के साथ)

## रुकने यमानी और हजे अस्वद के बीच दुआ

नबी करीम ﷺ रुकने यमानी और हजे अस्वद के बीच यह दुआ पढ़ते थे।

﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ

النَّارِ﴾

रब्बना आतिना फ़िद्दुन्या ह-स-नतं-व-व फ़िलआखिर-रति  
ह-स-नतं-व-वक्रिना अज़ाबन्नार० (अहमद, अबूदाऊद)

ऐ हमारे रब! हमें दुनिया में भलाई दे और अखिरत में भी भलाई दे और हमें आग के अज़ाब से बचा।

## सफ़ा और मर्वह पर रुकने की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ जब सफ़ा के करीब हो जाते तो फ़रमाते।

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ أَلِدًا بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ﴾

इन्नस्-सफ़ा वल मर्व-त मिन् शआइरिल्लाहि अब्दउ बिमा  
ब-दअल्लाहु बिही०

बेशक सफ़ा और मर्वह अल्लाह तआला की निशानियों में से हैं मैं वहीं से शुरू करता हूँ जहाँ से अल्लाह तआला ने शुरू किया।

फिर नबी करीम ﷺ ने सफ़ा से शुरू किया। ऊपर चढ़ते गए यहाँ तक कि बैतुल्लाह को देखा उस की तरफ़ मुँह किया, अल्लाह तआला की तौहीद और बड़ाई बयान करते हुए यह अल्फ़ाज़ कहे।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ أَجْزَى وَعُدَّةٌ. وَنَصَرَ عَبْدَهُ  
وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् क़दीर,  
ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू अन्ज-ज़ वअ-दहू व न-स-  
र अब्-दहू व ह-ज़मलअहज़ा-ब वह-दहू०

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं वह अकेला है उस का कोई शरीक नहीं उसी की बादशाहत और उसी की



तअरीफ़ है और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है। अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है, उस ने अपना वादा पूरा किया, अपने बन्दे की मदद की और उस अकेले ने (मुख़ालिफ़) लश्क़रों को हरा दिया।

फिर इस बीच दुआ की, इस तरह तीन बार कहा हदीस लम्बी है और इस में यह भी है कि नबी ﷺ ने मर्वह पर भी वैसे ही किया जैसे सफ़ा पर किया। (मुस्लिम)

### अर्फ़ : के दिन (9 जिल्हिज्ज : ) की दुआ

रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया कि सब से बहतर दुआ अर्फ़: के दिन की दुआ है। और (इस दिन) जो कुछ मैं ने और मुझ से पहले नबीयों ने कहा है इस में सब से अफ़ज़ल यह है।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, लहुल्-मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् क़दीर०  
(तिर्मिज़ी)

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है, उस का कोई शरीक नहीं उसी की बादशाहत है और उसी की ही तअरीफ़ है और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

### मशअरे हराम के पास ज़िक्र

नबी ﷺ कस्वा (ऊँटनी) पर सवार हो गए। जब मशअरे हराम के पास पहुँचे तो क़िब्ला की तरफ़ हो कर अल्लाह तआला से दुआ की अल्लाहु अक्बर, ला इला-ह इल्लल्लाहु और तौहीद के कलमे कहते रहे। ख़ूब रौशनी होने तक यहीं ठहरे रहे। फिर सूरज निकलने से पहले यहाँ से चल पड़े। (मुस्लिम)

### रमी जमरात के वक़्त हर कंकरी के साथ तक्बीर

रसूलुल्लाह ﷺ तीनों जमरात के पास जब भी कंकरी फेंकते अल्लाहु अक्बर कहते। फिर आगे बढ़ते और पहले और दूसरे जमरह के बाद दुआ भी करते। जब कि आख़री जमरह को रमी करते हुए हर कंकरी के साथ अल्लाहु अक्बर कहते और उस के पास ठहरे बिना वापस हो जाते। (बुख़ारी, मुस्लिम)

### ख़ूशी महसूस करने और ख़ूशी वाले काम पर दुआ

सुब्हानल्लाह०

سُبْحَانَ اللَّهِ

अल्लाह पाक है। (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाहु अक्बर०

اللَّهُ أَكْبَرُ

अल्लाह सब से बड़ा है। (बुखारी, तिर्मिज़ी)

### ख़ुशीख़बरी मिलने पर क्या करे ?

नबी अकरम ﷺ को किसी ख़ुशी की ख़बर मिलती तो आप अल्लाह तआला का शुक्र करते हुए सज्दे में गिर जाते। (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)

### बदन में तक्लीफ़ महसूस हो तो क्या कहे ?

रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि बदन के जिस हिस्से में तक्लीफ़ हो, उस पर अपना हाथ रखो और 3 बार कहो।

बिस्मिल्लाह०

بِسْمِ اللَّهِ

अल्लाह के नाम के साथ।

और 7 बार कहो।

أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ

अञ्जु बिल्लाहि व कुद्-रतिही मिन् शरि मा अजिदु व उहाज़िरु० (मुस्लिम)

मैं अल्लाह तआला की कुदरत की हिफ़ाज़त में आता हूँ उस चीज़ कि बुराई से जो मैं महसूस करता हूँ और जिस का मुझे डर है।

### अपनी नज़र लग जाने का डर हो तो क्या कहे ?

रसूलुल्लाह ﷺ का फ़रमान है कि जब तुम में से कोई शख्स अपने भाई या अपने यहाँ या अपने माल में ख़ुश करने वाली चीज़ देखे तो उसे बरकत की दुआ करनी चाहिए क्योंकि नज़र (लग जाना)सच है। (अहमद)

### घबराहट के वक़्त क्या कहा जाए ?

ला इला-ह इल्लल्लाहु०

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

अल्लाह तआला के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं।

### कोई जानवर या उँट ज़बह करते वक़्त क्या कहे ?

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ [اللَّهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ] اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي

बिस्मिल्लाहि वल्लाहु अक्बर (अल्लाहुम्-म मिन्-क व ल-क) अल्लाहुम्-म तकब्बल मिन्नी० (मुस्लिम, बैहकी)

(मैं) अल्लाह तआला के नाम से (ज़बह करता हूँ) अल्लाह सब से बड़ा है, (ऐ अल्लाह! यह तेरी ही तरफ़ से और तेरे ही लिए है)। ऐ अल्लाह! (इसे) मेरी तरफ़ से तू कुबूल कर।

### सरकश शैतानों के धोके और फ़ख़ से बचने की दुआ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ  
مِّنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ  
شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا  
يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَشَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا  
طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَانُ

अअज़ु बिकलिमातिल्लाहित्- ताम्मातिल्लती ला  
युजाविजुहुन्-न बरुव्-व ला फ़ाजिरुम्-मिन् शरि मा ख-

ल-क़ व ब-र-अ व ज़-र-अ व मिन् शरि मा यन्ज़िलु  
 मिनस्समाइ व मिन् शरि मा यअरूजु फ़ीहा व मिन् शरि  
 मा ज़-र-अ फ़िल्-अर्ज़ि व मिन् शरि मा यरूजु मिन्हा व  
 मिन् शरि फ़ि-तनिल्लैलि वन्नहारि व मिन् शरि कुल्लि  
 तारिकिन् इल्ला तारिकंय-यत्रुकु बिखैरिंय्या रहमानु०

(अहमद)

मैं अल्लाह तआला के उन पूरे कलिमात की पनाह में आता हूँ  
 जिन से आगे कोई नेक और बुरा नहीं गुज़र सकता, हर उस  
 चीज़ की बुराई से जिसे उस ने पैदा किया, उसे बनाया और  
 फैलाया और उस चीज़ की बुराई से जो आसमान से उतरती है  
 और उस चीज़ की बुराई से जो उस में चढ़ती है और उस चीज़  
 की बुराई से जिसे उस ने ज़मीन में फैलाया और उस चीज़ की  
 बुराई से जो उस से निकलती है और रात दिन के फ़िल्नों की  
 बुराई से और रात के वक़्त हर आने वाले की बुराई से सिवाए  
 ऐसे के जो भलाई के साथ आए, ऐ बहुत ज़्यादा रहम करने  
 वाले।

## तौबा और इस्तिफ़ार

❁ रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया अल्लाह की क़सम में 70 बार से ज़्यादा अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ और उस के सामने तौबा करता हूँ। (बुखारी फ़ल्ह के साथ)

❁ नबी ﷺ का फ़रमान है कि ऐ लागो! अल्लाह तआला के सामने तौबा करो। मैं दिन में 100 बार उस के सामने तौबा करता हूँ। (मुस्लिम)

❁ और आप ﷺ ने फ़रमाया, जो कोई यह कहे।

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

अस्तग़िफ़रुल्लाहल्-लज़ी ला इला-ह इल्ला हुवल्-हय्युल्-क़य्युमु व अतूबु इलैह० (अबूदाऊद)

मैं अल्लाह तआला से मआफ़ी माँगता हूँ जिस के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं है, वह सदा ज़िन्दा और सदा क़ायम है और मैं उसी के सामने तौबा करता हूँ। तो अल्लाह तआला उसे मआफ़ कर देता है चाहे लड़ाई से भागा हो।

✿ और नबी ﷺ ने फ़रमाया रब तआला बन्दे के सब से करीब रात के आखरी हिस्से में होता है। अगर तुम उन लोगो में शामिल हो सकते हो जो उस वक़्त अल्लाह को याद करते हैं तो हो जाओ। (तिर्मिज़ी, नसाई)

✿ और नबी ﷺ ने फ़रमाया बन्दा अपने रब के सब से ज़्यादा नज़्दीक सज़्दे की हालत में होता है। इसलिए (सज़्दे में) ज़्यादा से ज़्यादा दुआ किया करो। (मुस्लिम)

✿ रसूलुल्लाह ने ﷺ फ़रमाया। मेरे दिल पर परदा सा आ जाता है और मैं दिन में 100 बार अल्लाह से मआफ़ी माँगता हूँ। (मुस्लिम)

**तस्बीह (सुहानल्लाह), तहमीद (अल-हम्दुलिल्लाह), तहलील (ला इला-ह इल्लल्लाह) और तक्बीर (अल्लाहु अकबर) की फ़ज़ीलत**

✿ रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया जो कोई एक दिन में 100 बार कहे।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ



सुब्हानल्लाहि व बिहमिद्दी०

अल्लाह अपनी तमाम खूबियों समेत पाक है।

उस के गुनाह समन्दर के झाग के बराबर भी हों तो मअफ़ हो जाते हैं। (बुखारी, मुस्लिम)

❁ नबी ﷺ ने फ़रमाया जो शख्स यह दुआ 10 बार पढ़े।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْبُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى  
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू लहुल्-  
मुल्कु व लहुल्-हम्दु व हु-व अला कुल्लि शैइन् क़दीर०

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं वह अकेला है  
उस का कोई शरीक नहीं उसी की बादशाहत और उसी की  
तअरीफ़ है और वह हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखता है।

वह उस शख्स की तरह होगा जिस ने इस्माईल عليه السلام की  
औलाद में से चार गुलाम आज़ाद किए। (बुखारी)

✿ और आप ﷺ ने फ़रमाया। दो कलमे जुबान पर हलके फुलके हैं (लेकिन) तराजू में बहुत ज़्यादा भारी और अल्लाह तआला को बहुत प्यारे हैं (और वह यह हैं)।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ  
 सुब्हानल्लाहि व बिहमिद्ही सुब्हानल्लाहिल्-अज़ीम०  
 (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह तआला अपनी तमाम खूबियों समेत पाक है। और पाक है अल्लाह तआला बड़ाई वाला।

✿ और आप ﷺ ने फ़रमाया कि मैं यह कहूँ।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ  
 सुब्हानल्लाहि वल्-हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह  
 इल्लल्लाहु वल्लाहु अक्बर०

अल्लाह तआला पाक है और अल्लाह ही के लिए है हर तअरीफ़। और अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। और अल्लाह सब से बड़ा है।

तो मुझे यह अमल उन तमाम चीज़ों से ज़्यादा महबूब है जिन पर सूरज निकलता है। (यानी यह कलिमात कहना सारी दुनिया की नेअमतों से ज़्यादा महबूब है) (मुस्लिम)

❁ आप ﷺ ने फ़रमाया क्या तुम में से कोई शख्स रोज़ाना एक हज़ार नेकी करने से भी बेबस है? साथियों में से किसी ने पूछा कि हम में से कोई शख्स एक हज़ार नेकी कैसे करे? आप ﷺ ने फ़रमाया।

वह 100 बार सुब्हानल्लाह कहे तो उस के लिए एक हज़ार नेकी लिख दी जाती है। या (फ़रमाया) कि उस के एक हज़ार गुनाह ख़त्म कर दिए जाते हैं। (मुस्लिम)

❁ आप ﷺ ने फ़रमाया जो कोई 1 बार कहता है

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ

सुब्हानल्लाहिल्-अज़ीमि व बिहमिद्ही०

अल्लाह तआला अपनी तमाम तर बड़ाईयों और खूबियों के साथ पाक है।

उस के लिए जन्नत में खजूर का एक पेड़ लगा दिया जाता है।  
(तिर्मिज़ी, हाकिम)

✿ और आप ﷺ ने फ़रमाया ऐ अब्दुल्लाह बिन कैस! क्या मैं तुम्हें जन्नत के खज़ानों में से एक खज़ाने के बारे में न बताऊँ? मैं ने कहा! या रसूलुल्लाह ﷺ क्यों नहीं (ज़रूर बताएं) आप ﷺ ने फ़रमाया तुम कहो।

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

ला हौ-ल व ला कुव्व-त इल्ला बिल्लाह० (बुखारी, मुस्लिम)

अल्लाह की तौफ़ीक़ के बग़ैर गुनाह से बचने की हिम्मत है न नेकी करने की ताक़त।

✿ और आप ﷺ ने फ़रमाया चार कलमे अल्लाह तआला के यहाँ सब से ज़्यादा महबूब हैं।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

सुब्हानल्लाहि वल-हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह  
इल्लल्लाहु वल्लाहु अक्बर०

अल्लाह पाक है और हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है और अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं और अल्लाह सब से बड़ा है।

इन में से जो भी पहले कह लिया जाए कोई हर्ज नहीं। (मुस्लिम)

❁ एक देहाती नबी ﷺ के पास आया, कहने लगा मुझे कुछ दुआएं सिखाएं जो मैं कहा करूँ। फ़रमाया कहे।

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ  
كَثِيرًا سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ  
الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क लहू, अल्लाहु  
अक्बरु कबीरं- वल-हम्दु लिल्लाहि कसीरन,  
सुब्हानल्लाहि रब्बिल्-आ-लमी-न ला हौ-ल व ला कुव्व-  
त इल्ला बिल्लाहिल्-अज़ीज़िल्-हकीम०

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, वह अकेला है  
उस का कोई शरीक नहीं। अल्लाह सब से बड़ा और बहुत ही

बड़ा है और हर तरह की बहुत ज़्यादा तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है। पाक है अल्लाह जो सारे जहानों का रब है। बुराई से बचने की हिम्मत है, न नेकी करने की ताक़त, मगर अल्लाह ज़बरदस्त और हिक्मत वाले की तौफ़ीक़ से।

वह कहने लगा, कि यह तो मेरे रब के लिए हैं। मेरे लिए क्या है? फ़रमाया। तुम कहो।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَارْزُقْنِيْ

अल्लाहुम्-मग़िफ़र्ली वरहमनी वहदिनी वरज़ुक़नी०  
(मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर, मुझ पर रहम कर, मुझे हिदायत दे और मुझे रोज़ी दे।

❁ जब कोई शख्स मुसलमान होता तो आप ﷺ उसे नमाज़ सिखाते, फिर उसे हुक्म देते कि इस तरह से दुआ किया करे।

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَعَافِنِيْ وَارْزُقْنِيْ

अल्लाहुम्-मग़िफ़र्ली वरहमनी वहदिनी व आफ़िनी  
वरज़ुक़नी० (मुस्लिम)

ऐ अल्लाह! मुझे मआफ़ कर, मुझ पर रहम कर, मुझे हिदायत दे, मुझे आफ़ियत दे और मुझे रोज़ी दे। और अबूदाऊद ने इस ज़्यादाती के साथ बयान किया है कि जब देहाती वापस जाने लगा तो रसूलुल्लाह ﷺ ने फ़रमाया बेशक इस आदमी ने अपने दोनों हाथ भलाई से भर लिए।

❁ आप ﷺ का इर्शाद है कि सब से अफ़ज़ल दुआ है

अल-हम्दु लिल्लाह०

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ

हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है।

और सब से अफ़ज़ल ज़िक्र है।

ला इला-ह इल्लल्लाह०

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं। (तिर्मिज़ी, इब्ने माजह)

बाक़ी रहने वाले नेक आमाल यह है।

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا

قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

सुब्हानल्लाहि वल-हम्दु लिल्लाहि व ला इला-ह  
इल्लल्लाहु वल्लाहु अक्बर व ला हौ-ल व ला कुव्व-त  
इल्ला बिल्लाह० (अहमद)

अल्लाह पाक है, हर तरह की तअरीफ़ अल्लाह ही के लिए है,  
अल्लाह के सिवा कोई (सच्चा) मअबूद नहीं, अल्लाह सब से  
बड़ा है और बुराई से बचने की हिम्मत है न नेकी करने की  
ताक़त मगर अल्लाह की तौफ़ीक़ से।

### नबी करीम ﷺ तस्बीह कैसे पढ़ते थे ?

अब्दुल्लाह बिन अम्र رضي الله عنه फ़रमाते हैं कि मैं ने नबी ﷺ को दाएं  
हाथ (के पोरों) पर तस्बीह गिनते देखा। (अबूदाऊद, तिर्मिज़ी)

### मुत्तलिफ़ नेकियां और जामेअ आदाब

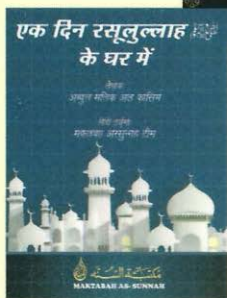
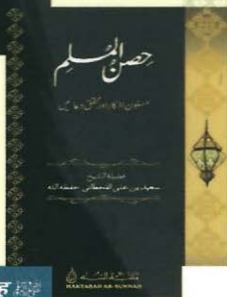
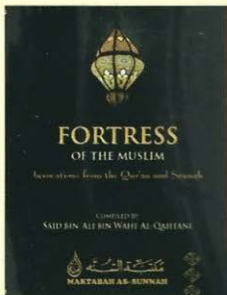
आप ﷺ का फ़रमान है कि जब रात का अंधेरा छा जाए या  
फ़रमाया कि जब शाम हो जाए तो अपने बच्चों को रोक लिया  
करो, क्यों कि उस वक़्त शैतान फैलते हैं और जब रात का  
कुछ हिस्सा बीत जाए तो उन्हें छोड़ दो और बिस्मिल्लाह पढ़  
कर दरवाज़े बन्द कर दिया करो। क्यों कि शैतान बंद दरवाज़े



नहीं खोलता और अल्लाह का नाम लेकर अपनी मशकों के मुंह बन्द कर दिया करो। और अल्लाह तआला का नाम लेकर बरतन ढाँप दिया करो चाहे इन पर कोई चीज़ ही रख दिया करो और अपने चिराग़ बुझा दिया करो। (बुखारी फ़तह के साथ, मुस्लिम)

व सल्लल्लाहु व सल्ल-म व वा-र-क अला नबिय्यिना  
मुहम्मदिंव- व अला आलिही व अस्हाबिही अज्-मअी-

न०



مكتبة السنة

MAKTABAH AS-SUNNAH

Shop no. 5, Firdaus Manzil, 12, Ghoghari Mohalla,  
Bhendi Bazar, Mumbai- 400 003.

Mobile: 9222315006/ 8097444448/ 7498555422

Email: bakaliarmn@gmail.com

maktabahassunnah@hotmail.com

₹ 70/-